?CO dzi?kowa?o nauczycielom ucz?cym profilaktyki onkologicznej **[1]**

W pi?tek (15 czerwca) w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii odby?o si? podsumowanie VII edycji projektu „Szko?a promuj?ca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. Zadaniem projektu jest uczenie m?odzie?y profilaktyki onkologicznej i umiej?tno?ci obserwacji swojego organizmu.

W tegorocznej edycji „Szko?y promuj?cej zalecenia EKWR” uczestniczy?o 110 placówek edukacyjnych z ca?ego województwa ?wi?tokrzyskiego, w tym 85 szkó? podstawowych i gimnazjów oraz 25 szkó? ponadgimnazjalnych, 1000 nauczycieli i 13 tysi?cy uczniów. – Nauczyciele, którzy przyst?pili do projektu, otrzymali od nas materia?y edukacyjne i prezentacje multimedialne, które mogli wykorzystywa? na lekcjach wychowawczych lub przedmiotowych wzbogacaj?c tre?ci programowe profilaktyk? onkologiczn?. Odbyli?my równie? 17 spotka? z rodzicami. Wszystko po to, aby jak najwi?cej osób pozna?o zasady zdrowego stylu ?ycia i korzysta?o z bada? profilaktycznych oraz czujnie obserwowa?o swój organizm - informuje Jadwiga Zapa?a, specjalista promocji zdrowia w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii i koordynator projektu.

Oprócz tematów zwi?zanych z profilaktyk? onkologiczn? (mi?dzy innymi profilaktyka raka szyjki macicy, raka piersi, czerniaka, raka j?dra, umiej?tno?? samoobserwacji swojego organizmu i samobadania), m?odzie? dowiedzia?a si? wi?cej o szczepieniach ochronnych, walce ze stresem. W popularyzowaniu profilaktyki stosowano ró?ne formy, np. gazetki szkolne, plakaty, festyny, happeningi, rajdy, filmy, wspólne posi?ki na sto?ówkach szkolnych. Uczniowie przygotowywali równie? spotkania edukacyjne dla rodziców, na których sami byli prelegentami. – W?a?ciwie na ka?dym przedmiocie mo?na zastosowa? elementy edukacji onkologicznej. Chcieliby?my, aby w kolejnej edycji projektu szko?y wysz?y z profilaktyk? na zewn?trz i zaktywizowa?y ?rodowisko lokalne – powiedzia?a Marzanna Kostecka – Biskupska ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli.

Nauczyciele uczestnicz?cy w VII edycji „Szko?y promuj?cej …” otrzymali certyfikaty oraz praktyczne porady na wakacje: Jadwiga Zapa?a przypomnia?a, ?eby podczas letniego wypoczynku stosowa? kremy z filtrem i unika? ekspozycji na s?o?ce w godzinach 10 – 15 (profilaktyka czerniaka), dr Leszek Smor?g – kierownik Zak?adu Profilaktyki Onkologicznej ?CO zach?ca? panie, aby w wakacje wzi??y si? za swoje zdrowie i skorzysta?y z bezp?atnych bada? profilaktycznych (mammografii i cytologii). Tomasz Ko?ciak z ?CDN namawia? do odpoczynku w ruchu. Dorota Wawrzycka, dietetyk i diet coach przekonywa?a do wegewakacji przypominaj?c, ?e dieta warzywno – owocowa zmniejsza ryzyko zachorowania na raka jelita grubego, a tak?e dzia?a profilaktycznie w przypadku cukrzycy i chorób uk?adu kr??enia.

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii od 2006 roku realizuje program profilaktyki onkologicznej w ramach Programu Prewencji Pierwotnej Nowotworów Z?o?liwych, a od 2013 r. edukuje nauczycieli w ramach projektu „Szko?a promuj?ca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. Partnerami tegorocznej edycji programu by?o ?wi?tokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli oraz Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kielcach. Patronat honorowy obj??o Kuratorium O?wiaty w Kielcach.

[2]
[3]
[4]
[5]

[6]
[7]
[8]
[9]
[10]
[11]
Aktualno?ci

Source URL:https://www.onkol.kielce.pl/en/node/1078

Links
[1] https://www.onkol.kielce.pl/en/node/1078 [2] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1360.jpg
[3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1367.jpg [4]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1370.jpg [5]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1378.jpg [6]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1380.jpg [7]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1384.jpg [8]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1386.jpg [9]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1387.jpg [10]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1395.jpg [11]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20180615_131447.jpg