

Certyfikat Szpitala Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego dla ŻCO [1]

Żwiłtokrzyskie Centrum Onkologii otrzymało certyfikat „Szpitala Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego – Leczenie przez Żywienie”. To potwierdzenie, że w ŻCO przestrzegane są najwyższe standardy w zakresie leczenia żywieniowego oraz zapewniona jest odpowiednia opieka każdemu pacjentowi ze specjalnymi potrzebami żywieniowymi.

Do tego etapu ŻCO przygotowują się przez dwa lata. – Pacjent jest dla nas najważniejszy. Dlatego otaczamy go kompleksową opieką i zapewniamy mu najwyższe standardy diagnostyki, leczenia, rehabilitacji, a także żywienia, które jest częścią leczenia onkologicznego. Wielu pacjentów trafia do nas z zaawansowanymi chorobami nowotworowymi. Bez odpowiedniego żywienia zarówno przebieg, jak i efekty leczenia przeciwnowotworowego byłyby u nich gorsze – mówi prof. Stanisław Gózd – dyrektor Żwiłtokrzyskiego Centrum Onkologii.

Cel: poprawa stanu zdrowia pacjenta

- Żywienie kliniczne, nazywane żywieniem ludzi chorych tym się różni od zwykłego jedzenia, że tutaj w sposób skoordynowany podajemy osobie chorej substancje odżywcze. Jest to dieta doustna, przygotowywana w Dziale Żywienia oraz żywienie pozajelitowe, które jest przygotowywane w naszej aptece szpitalnej i żywienie dojelitowe w postaci gotowych preparatów, dystrybuowanych przez aptekę. Celem żywienia klinicznego jest poprawa stanu zdrowia pacjenta – tłumaczy dr Przemysław Ciepela, specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej, przewodniczący Zespołu Leczenia Żywieniowego w Żwiłtokrzyskim Centrum Onkologii.

Tak specjalistyczne żywienie dotyczy wszystkich pacjentów onkologicznych, ponieważ choroba nowotworowa wyniszcza organizm. Szczególny nacisk kładziony jest na odpowiednie żywienie kliniczne pacjentów poddawanych chemioterapii i radioterapii, którzy mają specjalne potrzeby żywieniowe i wymagają skoordynowanej diety ze względu na występujące zarówno podczas chemio, jak i radioterapii, zaburzenia wchłaniania. Potrawy dla tej grupy chorych muszą być specjalnie dobrane i przygotowane, wzbogacone o dodatki dietetyczne (np. preparaty białkowe).

Dr Anna Tokarska, dietetyk kliniczny, kierownik Działu Żywienia ŻCO wyjaśnia, że żywienie kliniczne stanowi integralną część leczenia onkologicznego, służy poprawie stanu zdrowia chorego, pomaga mu przetrwać terapię i szybciej powrócić do zdrowia. Po posiłek powinien dostarczać odpowiednią ilość energii i składników odżywczych (białko, tłuszczy i węglowodanów) oraz witamin i składników mineralnych, czyli niezbędnych składników dla potrzeb metabolicznych. Zbilansowana dieta w żywieniu chorego onkologicznie powinna ochraniać chory narząd, pokrywać zwiększone zapotrzebowanie na składniki, które chory utracił na skutek choroby, nie zawierać składników, których przemiana w organizmie jest upośledzona, oraz tych, na które chory jest uczulony. - Potrawy powinny być smaczne, kolorowe, urozmaicone, żeby pobudzały apetyt, bo chorzy onkologicznie często cierpią na brak apetytu. Dla pacjentów, u których doszło do wyniszczenia organizmu z powodu choroby, przygotowujemy zestawy o wyższej kaloryczności ze zwiększoną ilością białka – dodaje dr Tokarska. Nad przygotowaniem posiłków w Dziale Żywienia ŻCO czuwają dietetycy. Codziennie przygotowywanych jest ponad 30 różnych diet, w zależności od indywidualnych potrzeb żywieniowych chorych.

Posiłki prosto z apteki

Preparaty żywieniowe do żywienia pozajelitowego przygotowuje w aptece ŻCO farmaceuta, zgodnie z zaleceniem lekarza (receptą). - Korzystamy z gotowych worków trzykomorowych, zawierających białko, glukozę i tłuszcz. Naszym zadaniem jest połączenie tych substancji odżywczych oraz dodanie niezbędnych witamin i mikroelementów. Żywienie kliniczne jest lekiem, dlatego musi być przygotowywane w aptece szpitalnej, w sterylnych warunkach, w aseptycznym boksie. Skala czystości musi być taka sama jak do przygotowywania cytostatyków – wyjaśnia mgr Elżbieta Kubiakowska, kierownik Apteki ŻCO.

Żywienie pozajelitowe jest podawane choremu dożylnie (do żyły centralnej lub obwodowej). Żywienie dojelitowe jest aplikowane przez różnego typu zgłębniaki, aby dostarczył choremu substancje odżywcze jak najbardziej naturalną drogą czyli do przewodu pokarmowego (np. przez sondę żywieniową, PEG – przezskórny endoskopowy).

gastrostomi?, unostomi? – do jelita cienkiego).

Leczenie przez Żywienie

– Wreszcie zaczyna si? docenia?, jak wa?ne jest Żywienie w leczeniu – zauwa?a dr Przemys?aw Ciepiela. - W dzia?ach zabiegowych od dawna wiedzieli?my, ?e proces gojenia zale?y od ilo?ci bia?ka podawanego w diecie. Prowadzone w ostatnich latach badania pokazuj?, ?e tak?e skuteczno?? leczenia chemicznego jest zale?na od stopnia odŻywienia pacjenta. Odpowiednie Żywienie pozwala z?agodzi? negatywne skutki chemioterapii, a Żywienie pozajelitowe poprawia rokowania i jako?? Życia nawet u chorych z rozsia? chorob? nowotworow?. Najkrócej rzecz ujmuj?c: Żywienie kliniczne to dawanie choremu cz?owiekowi dobrej jako?ci Życia.

Jak podkre?la, czasem pacjent jest tak wycie?czony chorob? nowotworow?, ?e najpierw nale?y go przygotowa? i wzmocni? przez specjalistyczne Żywienie, aby móg? przetrwa? terapi?. Zalecenia Europejskiego Towarzystwa Żywniowego mówi? o konieczno?ci przesuni?cia zabiegu operacyjnego nawet o dwa tygodnie, aby przygotowa? do niego pacjenta Żywieniem pozajelitowym.

- Sednem programu „Leczenie przez Żywienie”, w którym uczestniczymy, jest ?wiadomo?? dyrekcji szpitala i personelu, ?e trzeba opiekowa? si? pacjentem ca?o?ciowo, nie tylko pod wzgl?dem leczenia, ale równie? rehabilitacji i w?a?ciwego Żywienia. Taka kompleksowa opieka nad pacjentem onkologicznym znacznie poprawia wyniki leczenia – dodaje dr szef Zespo?u Leczenia Żywniowego w ŻCO.

Certyfikaty „Szpitala Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego – Leczenie przez Żywienie” s? przyznawane przez Polskie Towarzystwo Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu (POLSPEN) oraz rad? ekspertów programu. Do tej edycji programu przyst?pi?o 59 szpitali z ca?ej Polski. Warunki certyfikacji spe?ni?o tylko 19, w tym dwa z województwa ?wi?tokrzyskiego.

Za??cznik:  [leczenie_przez_zywienie_plakat.pdf](#) [2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Aktualno?ci

Source URL:<https://www.onkol.kielce.pl/en/node/1628>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/en/node/1628> [2]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/leczenie_przez_zywienie_plakat.pdf [3]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/fotka_zespol_2.jpg [4]

<https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/image001.png> [5]

<https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/s3.jpg> [6]

<https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/s4.jpg> [7]

<https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/s6.jpg> [8]

<https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/s8.jpg>

