

## Chirurdzy onkologiczni na wojnie z rakiem piersi [1]

36 chirurgów onkologów i chirurgów plastyków z ca?ej Polski doskonali?o swoje umiej?tno?ci podczas X Warsztatów Chirurgii Piersi, które odby?y si? w dniach 15-16 pa?dziernika w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii. Specjali?ci apelowali, aby kobiety nie rezygnowa?y z bada? profilaktycznych z powodu pandemii.

Celem X edycji warsztatów, prowadzonych przez wybitnych polskich i niemieckich specjalistów z dziedziny chirurgii onkologicznej i rekonstrukcyjnej, by?o po??czenie radykalno?ci leczenia raka piersi z zachowaniem kobieco?ci u operowanych pacjentek. Jak wyja?ni? dr n.med. Marek Budner, specjalista chirurgii onkologicznej z Breast Unit w Bad Saarow (Niemcy), ka?da operacja onkologiczna piersi jest jednocze?nie operacj? plastyczn?, poniewa? pacjentka zawsze zwraca uwag? na wygl?d swoich piersi po zabiegu. - Je?li mamy operacj? zachowawcz? piersi, musimy tak t? pier? zoperowa? i zrekonstruowa?, ?eby po operacji wygl?da?a tak samo jak przed, a nawet lepiej. Wtedy poprawiamy jako?? ?ycia, kondycj? psychiczn?, pacjentka ma usuni?ty nowotwór, a jej pier? dobrze wygl?da.

### **W du?ych o?rodkach nie odstajemy od Europy**

Jak zauwa?y? dr Budner, w Polsce w ci?gu ostatnich 10 lat bardzo poprawi?a si? jako?? chirurgicznego leczenia raka piersi. - Dzi?ki temu, ?e prowadzimy warsztaty od 2006 roku, du?a liczba m?odych chirurgów nauczy?a si? tych metod. Dost?pno?? i jako?? chirurgii piersi w dobrych o?rodkach w Polsce nie odstaje od o?rodków niemieckich, s? te same mo?liwo?ci, te same decyzje, a pacjentki wygl?daj? tak samo dobrze, jak te zoperowane w Niemczech.

W normach europejskich mie?ci si? ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii, gdzie systematycznie wzrasta liczba operacji oszcz?dzaj?cych. Jak poinformowa? dr n. med. Artur Bocian, specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej z Kliniki Chirurgii Onkologicznej ?CO, wspó?prowadz?cy warsztaty, obecnie zabiegi oszcz?dzaj?ce stanowi? w ?CO ju? blisko 80% wszystkich operacji z powodu raka piersi. - Pacjentkom, których nie mo?emy zakwalifikowa? do zabiegu oszcz?dzaj?cego, proponujemy mastektomi? podskórn? z jednoczasow? rekonstrukcj? implantem. Tego typu zabiegi stanowi? ponad 20% - wyja?ni?. - Dzi?ki wspó?pracy z chirurgami z ca?ej Polski i panem doktorem Markiem Budnerem mamy mo?liwo?? nowoczesnego leczenia z u?yciem nowoczesnych procedur. Korzystaj? z tego pacjentki z naszego województwa i z ca?ej Polski.

W ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii rocznie wykonywanych jest oko?o 650 zabiegów u pacjentek z nowo rozpoznany rakiem piersi. Od 2011 roku wykonywane s? mastektomie z jednoczasow? rekonstrukcj? u pacjentek chorych na raka piersi oraz profilaktycznie u kobiet z mutacj? w genie BRCA1, BRCA2 (refundacja NFZ). Badania genetyczne przeprowadzane s? u wszystkich pacjentek, które trafiaj? do ?CO z powodu raka piersi (czy to z obci??enia rodzinnego, czy z powodu zachorowania na raka piersi przed 35 rokiem ?ycia). W 2018 r. przeprowadzono tu pierwszy w Polsce zabieg mastektomii prepektoralnej z jednoczasow? rekonstrukcj?, wykorzystuj?c innowacyjny sposób mocowania implantu w koszyczku z biologicznej siatki ADM, znacznie poprawiaj?cej proces gojenia i sprawno?? pacjentki po zabiegu. ?CO wykonuje zabiegi z zastosowaniem biologicznej siatki ADM, mimo, ?e NFZ nie refunduje kosztów tego materia?u. Pacjentki nie wnosz? z tego tytu?u ?adnych op?at.

### **Zapa?? w profilaktyce**

Specjali?ci podkre?lali ogromne znaczenie bada? profilaktycznych w walce z rakiem piersi. W Polsce z profilaktycznej, bezp?atnej mammografii korzysta tylko 30-40 % uprawnionych do tego badania kobiet. ?eby poprawi? wyniki leczenia raka piersi (wykrywanie nowotworu we wczesnym stadium), badania skринingowe powinno wykona? co najmniej 85% uprawnionych do niego kobiet. Jak stwierdzi? profesor dr hab. n.med. Stanis?aw Gó?d? – dyrektor ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii, pandemia SARS-CoV-2 spowodowa?a w ca?ym kraju spadek zg?aszalno?ci na te badania o blisko 30 %. – Staramy si? nadrobi? straty, nasz cytomammbus kr??y po województwie ?wi?tokrzyskim, mammografia dociera pod strzechy, mamy bezp?atny dowóz na badania, tylko ?eby panie chcia?y z tego korzysta? – apelowa? prof. Gó?d?.

- Niestety, lockdown, niewykorzystywanie przez pacjentki, nawet w normalnych warunkach, dost?pu do bada?, dla niektórych ?le si? sko?czy?o. Szczeg?lnie wida? to u pacjentek po 70. roku ?ycia, które przychodz? z coraz bardziej zaawansowanymi zmianami nowotworowymi – zauwa?y? prof. dr hab. n.med. Zbigniew Nowecki z Kliniki Nowotworów Piersi i Chirurgii Rekonstrukcyjnej Centrum Onkologii-Instytut w Warszawie. Obecnie w Polsce rocznie diagnozuje si? oko?o 19 tys. nowych zachorowa? na raka piersi.

### To jest wojna, trzeba si? bada?!

Jak zaznaczy? prof. Zbigniew Nowecki, zachorowa? na raka piersi b?dzie przybywa?, a w 2025 ich liczba przekroczy nawet 20 tys. Wzrost nowych przypadków raka piersi wynika z uwarunkowa? demograficznych i kulturowych. Do wymienionych przez eksperta czynników, zwi?kszaj?cych ryzyko wyst?pienia raka piersi, nale??: coraz wcze?niejszy wiek pierwszej i coraz pó?niejszy wiek wyst?pienia ostatniej miesi?czki, pó?ny wiek zachodzenia w pierwsz? ci???, nadwaga i oty?o??, coraz cz?stsze stosowanie przez kobiety po 50. roku ?ycia hormonalnej terapii zast?pczej. - Dlatego tylko profilaktyka mo?e spowodowa?, ?e wcze?nie rozpoznamy nowotwór i wyleczymy– t?umaczy? prof. Nowecki. - Nowotwór to jest wojna, która nagle przychodzi do ca?ej rodziny, ale t? wojn? pacjentki i rodziny wygrywaj?. Podstawowa rzecz: bada? si?. Pacjentki mi?dzy 50 a 69 rokiem ?ycia, a pewno nie?d?ugo tak?e 75 rokiem ?ycia, b?d? mog?y mie? wykonany skrining mammograficzny.

Osobnym problemem jest profilaktyka raka piersi u kobiet w ci??y, poniewa? obecnie przed?u?y? si? okres prokreacyjny i kobiety, zachodz?ce w pierwsz? ci???, maj? ponad 30 lat. - Taka kobieta powinna mie? minimum raz-dwa razy w trakcie ci??y wykonane badanie usg piersi, bo w tym wieku kobiety ju? zaczynaj? chorowa? na raka piersi, a po porodzie, albo tu? przed porodem pojawiaj? si? przerzuty. Cz?sto te kobiety nie do?ywaj? pierwszych urodzin swojego dziecka – podkre?la? profesor Nowecki, przypominaj?c, ?e w Polsce s? ju? mo?liwo?ci leczenia kobiet w ci??y, chorych na raka piersi. - Tylko podstawowa rzecz: ws?uchujmy si? w siebie, i chocia? raz w roku, na w?asne urodziny zafundujmy sobie wizyt? u ginekologa i zr?bmy badanie usg piersi czy mammografi?, je?li kobieta ma powy?ej 50 lat. Ka?da kobieta znajdzie czas na kosmetyczk?, fryzjerk?, ale warto, ?eby te? znalaz?a czas na badania profilaktyczne co dwa lata, lub nawet co roku– doda? prof. Nowecki.

W warsztatach chirurgii piersi (dla zaawansowanych), odbywaj?cych si? w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii od 2006 roku uczestniczy?o ju? ponad 150 chirurgów onkologów i chirurgów plastycznych z ca?ej Polski. Organizatorem wydarzenia jest ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii i Klinika Chirurgii Onkologicznej ?CO. ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii jest uznanym o?rodkiem terapeutycznym i szkoleniowym w zakresie chirurgii piersi. Od 2015 roku w ?CO funkcjonuje Breast Cancer Unit posiadaj?cy certyfikat SIS (?wiatowego Towarzystwa Senologicznego), gdzie chore otrzymuj? pe?n? i kompleksow? diagnostyk?, terapi? oraz rehabilitacj? po leczeniu raka piersi.

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

Aktualno?ci

---

Source URL:<https://www.onkol.kielce.pl/en/node/1679>

### Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/en/node/1679> [2]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/warsztaty\\_chirurgii\\_piersi\\_sco\\_2\\_002.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/warsztaty_chirurgii_piersi_sco_2_002.jpg) [3]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_3993\\_002.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3993_002.jpg) [4]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_3992\\_002.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3992_002.jpg) [5]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/warsztaty\\_chirurgii\\_piersi\\_sco\\_002.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/warsztaty_chirurgii_piersi_sco_002.jpg) [6]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_3986\\_002.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3986_002.jpg) [7]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_3981\\_002.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3981_002.jpg)