

[Movember w ?CO: Urolodzy zapu?cili w?sy... na koszulkach \[1\]](#)

Urolodzy ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii w??czyli si? w kampani? Movember, po?wi?con? zdrowiu m??czyzn i 10 listopada za?o?yli koszulki z w?sami. Inicjatorem akcji by? ?wi?tokrzyski oddzia? Stowarzyszenia M??czyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator”.

Do profilaktycznego zdj?cia w w?satych koszulkach stan?li: dr Anita Zar?ba, dr Justyna Buras- Pitek, dr Pawe? Or?owski, dr Marcin Kosowski, Janusz Marszycki – prezes ?wi?tokrzyskiego oddzia?u Stowarzyszenia „Gladiator”, dr Jaros?aw Jaskulski – kierownik Kliniki Urologii ?CO, dr Mateusz Obarzanowski – zast?pca kierownika Kliniki Urologii, dr ?ukasz Niedziela, dr Zachar Karakoz.

- Movember to po polsku „w?sopad”, dlatego zapuszczany w?sy i prezentujemy si? w tych koszulkach, ?eby przypomnie?, ?e 60 procent nowotworów, dotycz?cych m??czyzn, stanowi? choroby prostaty, natomiast w?ród m?odych m??czyzn g?ównym problemem jest rak j?dra – wyja?ni? Janusz Marszycki, prezes ?wi?tokrzyskiego Stowarzyszenia „Gladiator”, inicjator akcji.

Jak zaznacza dr n.med. Mateusz Obarzanowski, specjalista urologii FEBU, zast?pca kierownika Kliniki Urologii ?CO, intencj? akcji jest zwrócenie publicznej uwagi na rosn?c? zachorowalno?? na raka j?dra i raka gruczo?u krokowego. Nowotwór prostaty jest najcz?stszy? nowotworem u m??czyzn po 50 roku ?ycia. Ocenia si?, ?e wyst?pi u co trzeciego m??czyzny pomi?dzy 50 a 80 rokiem ?ycia. W województwie ?wi?tokrzyskim notuje si? rocznie ponad 700 nowych zachorowa? na raka prostaty. Rak j?dra jest najcz?stszy? nowotworem u m??czyzn pomi?dzy 15 a 35 rokiem ?ycia. W 2018 r. w województwie ?wi?tokrzyskim zachorowa?o na niego 32 m??czyzn.- Warto podkre?li?, ?e oba te nowotwory s? ca?kowicie wyleczalne, je?li zostan? wykryte we wczesnym stadium. Dlatego chcemy te? zwróci? uwag? kobietom, ?onom, partnerkom, aby przekona?y swoich m??czyzn do kontrolowania swojego zdrowia – dodaje dr Obarzanowski.

- Mówienie o tych nowotworach jest bardzo wa?ne, bo s? one tematem tabu dla wielu m??czyzn. Natomiast cz?sto?? ich wyst?powania sk?ania do tego, ?eby takie akcje przeprowadza? i zach?ca? m??czyzn po 50 roku ?ycia do tego, ?eby raz w roku zg?osili si? do urologa, poniewa? wczesne wykrycie choroby nowotworowej pomo?e nam j? ca?kowicie wyleczy? – t?umaczy dr Obarzanowski.

Jak wyja?nia specjalista, **m??czyzn? po 50 roku ?ycia**, u którego w rodzinie nie by?o zachorowa? na raka prostaty, **powinien zaniepokoi? ka?dy objaw zwi?zany z oddawaniem moczu, który nie zdarza? si? wcze?niej, np. cz?ste oddawanie moczu, pojawienie si? krwi w moczu, bolesne oddawanie moczu, wstawanie w nocy, ?eby opró?ni? p?cherz. Natomiast je?eli w rodzinie m??czyzny wyst?powa?y zachorowania na nowotwory prostaty, powinien si? zg?asza? na regularne badania kontrolne ju? od 45 roku ?ycia.**

Podstawowym badaniem w kierunku wykrywania raka gruczo?u krokowego jest oznaczenie PSA (marker z krwi) oraz bezpo?rednie badanie gruczo?u krokowego per rectum. - Jest to badanie dosy? wstydlive i m??czy?ni maj? przed nim wiele obaw i oporów – przyznaje dr Obarzanowski podkre?laj?c, ?e diagnostyka jest ca?kowicie bezbolesna, bezpieczna i przeprowadzana w intymnej atmosferze, a czas samego badania jest krótki. - Staramy si? wykonywa? je tak, ?eby nie towarzyszy?y temu ?adne nieprzyjemne wra?enia i ?eby pacjent za rok do nas wróci? na kolejne badanie. Na pewno nie warto si? ba? tego badania i przez to zaniecha? kontroli.

– Panowie, przynajmniej raz w roku badamy si? i zwi?kszamy swoje szanse na wczesne wykrycie nowotworu i pe?ne wyleczenie. Oprócz tego przez ca?y rok prowadzimy aktywny tryb ?ycia, z du?? ilo?ci? ruchu, a podczas codziennych czynno?ci higienicznych powinni?my kontrolowa? swoje narz?dy – apeluje Janusz Marszycki, ?wi?tokrzyski Gladiator.

Profilaktyczne badanie urologiczne mo?na wykona? w ka?dej poradni urologicznej, maj?cej podpisan? umow? z NFZ. W województwie ?wi?tokrzyskim s? 24 takie placówki. Uwaga! Do urologa wymagane jest skierowanie (mo?e je wyda? lekarz POZ).

Film z instrukta?em samobadania j?der znajduje si? tutaj <https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/klinika-urologii-im-dr-n-med-stefana-olszewskiego> [2]

[3]

[4]

Aktualno?ci

Source URL:<https://www.onkol.kielce.pl/en/node/1689?socid=JZQGdN8Y8Vop>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/en/node/1689> [2] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/klinika-urologii-im-dr-n-med-stefana-olszewskiego> [3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20211110_081003.jpg [4] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20211110_081246.jpg