

Panowie, w?s do przodu, nie b?jcie si? profilaktyki! [1]

Urodzili?y ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii razem ze Stowarzyszeniem M??czyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator” przypominaj? panom o profilaktyce nowotwor?w m?skiego uk?adu moczowo-p?ciowego. Znakiem rozpoznawczym akcji Movember (od s??w moustache – w?sy i november - listopad) s? w?sy.

Jak co roku specjali?ci z Kliniki Urologii ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii wsp?lnie ze Stowarzyszeniem „Gladiator” przypominaj?, ?e czujne obserwowanie swojego organizmu, samobadanie j?der i profilaktyczna wizyta u urologa mog? uratowa? m??czy?nie ?ycie. W w?satym happeningu profilaktycznym udzia? wzi?li: dr n.med.

Jaros?aw Jaskulski – kierownik Kliniki Urologii ?CO, dr Justyna Buras- Pitek, dr Aneta Zar?ba, dr ?ukasz Niedziela oraz Janusz Marszycki – prezes Stowarzyszenia M??czyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator”.

Jak podkre?la dr Jaros?aw Jaskulski, specjalista urolog, FEBU, warto m?wi? o raku gruczo?u krokowego i j?der nawet w tak niekonwencjonalny spos?b, poniewa? nadal wielu m??czyzn unika badania urologicznego. – W zwi?zku z tym wci?? wielu pacjent?w zg?asza si? do nas w zaawansowanym stadium choroby. Niestety, im bardziej zaawansowany nowotw?r, tym jest trudniejszy do wyleczenia. W pocz?tkowym stadium oba te nowotwory s? w pe?ni wyleczalne – m?wi dr Jaskulski.

O tym, ?e profilaktyczna wizyta u urologa mo?e uratowa? ?ycie, przekonuje Janusz Marszycki, prezes Stowarzyszenia M??czyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator”. – Na badanie nam?wi?a mnie ?ona i dlatego ja r?wnie? namawiam wszystkich m??czyzn do tego badania. Jak co roku oddajemy sw?j samoch?d do serwisu, ?eby potem bezpiecznie nim je?dzi?, tak co roku powinni?my przychodzi? na przegl?d do urologa. Prawdziwy m??czyzna nie boi si? badania urologicznego. Ono trwa nawet kr?cej ni? mycie z?b?w – dodaje Janusz Marszycki. Rak prostaty znajduje si? na pierwszym miejscu pod wzgl?dem cz?sto?ci zachorowa? m??czyzn na nowotwory lite. Z kolei rak j?dra dotyka bardzo m?dych m??czyzn, pomi?dzy 15 a 40 rokiem ?ycia. Rocznie w Polsce notuje si? ponad 16 tysi?cy nowych zachorowa? na raka prostaty i ponad 1000 zachorowa? na raka j?der (w tym w wojew?dztwie ?wi?tokrzyskim blisko 800 przypadk?w raka prostaty i ponad 30 zachorowa? na raka j?dra).

Sygna? ostrzegawczy: ka?da zmiana w oddawaniu moczu

M??czyzn? po 50 roku ?ycia, u kt?rego w rodzinie nie by?o zachorowa? na raka prostaty, powinien zaniepokoi? ka?dy objaw zwi?zany z oddawaniem moczu, kt?ry nie zdarza? si? wcze?niej, np. cz?ste oddawanie moczu, pojawienie si? krwi w moczu, trudno?ci/ b?l przy oddawaniu moczu, wstawanie w nocy, ?eby opr?dni? p?cherz. Je?eli w rodzinie m??czyzny wyst?powa?y zachorowania na nowotw?r prostaty, powinien si? zg?asza? na regularne badania kontrolne ju? od 45 roku ?ycia.

Co miesi?c samobadanie j?der

M?odzi m??czy?ni powinni regularnie raz w miesi?cu wykonywa? samobadanie j?der. Film z instrukta?em samobadania j?der znajduje si? tutaj: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/klinika-urologii-im-dr-n-med-stef...> [2]
Niepokoj?ce objawy, kt?re powinny sk?oni? do wizyty u lekarza to:

- powi?kszenie lub obrz?k j?dra,
- guzek w j?drze, zwykle niebolesny,
- uczucie stwardnienia j?dra przy ucisku (guz jest twardszy od mi??szu j?dra),
- zmiana kszta?tu j?dra w ostatnim czasie,
- bolesno?? j?dra przy ucisku,
- b?l podczas badania,
- uczucie ci??ko?ci j?dra,
- powi?kszenie gruczo??w piersiowych (ginekomastia).

W ramach programu Profilaktyka 40+ m??czy?ni po 40 roku mog? bezp?atnie zbada? poziom PSA (swoisty marker przerostu prostaty) we krwi. Nast?pnym krokiem powinna by? wizyta u urologa. Profilaktyczne badanie urologiczne mo?na wykona? w ka?dej poradni urologicznej, maj?cej podpisan? umow? z NFZ. W wojew?dztwie ?wi?tokrzyskim jest ponad 20 takich plac?wek. Uwaga! Do urologa wymagane jest skierowanie (mo?e je wyda? lekarz POZ).

[3]

Aktualno?ci

Source URL:<https://www.onkol.kielce.pl/en/node/1847>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/en/node/1847> [2] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/klinika-urologii-im-dr-n-med-stefana-olszewskiego> [3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20221109_080856.jpg