

Panowie, w?s do przodu, nie bójcie si? profilaktyki! [1]

Urologzy ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii razem ze Stowarzyszeniem M??czyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator” przypominaj? panom o profilaktyce nowotworów m?skiego uk?adu moczowo-p?ciowego. Znakiem rozpoznawczym akcji Movember (od s?ów moustache – w?sy i november - listopad) s? w?sy.

Jak co roku specjali?ci z Kliniki Urologii ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii wspólnie ze Stowarzyszeniem „Gladiator” przypominaj?, ?e czujne obserwowanie swojego organizmu, samobadanie j?der i profilaktyczna wizyta u urologa mog? uratowa? m??czy?nie ?ycie. W w?satym happeningu profilaktycznym udzia? wzi?li: dr n.med. Jaros?aw Jaskulski – kierownik Kliniki Urologii ?CO, dr Justyna Buras- Pitek, dr Aneta Zar?ba, dr ?ukasz Niedziela oraz Janusz Marszycki – prezes Stowarzyszenia M??czyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator”.

Jak podkre?la dr Jaros?aw Jaskulski, specjalista urolog, FEBU, warto mówi? o raku gruczo?u krokowego i j?der nawet w tak niekonwencjonalny sposób, poniewa? nadal wielu m??czyzn unika badania urologicznego. – W zwi?zku z tym wci?? wielu pacjentów zg?asza si? do nas w zaawansowanym stadium choroby. Niestety, im bardziej zaawansowany nowotwór, tym jest trudniejszy do wyleczenia. W pocz?tkowym stadium oba te nowotwory s? w pe?ni wyleczalne – mówi dr Jaskulski.

O tym, ?e profilaktyczna wizyta u urologa mo?e uratowa? ?ycie, przekonuje Janusz Marszycki, prezes Stowarzyszenia M??czyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator”. – Na badanie namówi?a mnie ?ona i dlatego ja równie? namawiam wszystkich m??czyzn do tego badania. Jak co roku oddajemy swój samochód do serwisu, ?eby potem bezpiecznie nim je?dzi?, tak co roku powinni?my przychodzi? na przegl?d do urologa. Prawdziwy m??czyzna nie boi si? badania urologicznego. Ono trwa nawet krócej ni? mycie z?bów – dodaje Janusz Marszycki. Rak prostaty znajduje si? na pierwszym miejscu pod wzgl?dem cz?sto?ci zachorowa? m??czyzn na nowotwory lite. Z kolei rak j?dra dotyka bardzo m?odych m??czyzn, pomi?dzy 15 a 40 rokiem ?ycia. Rocznie w Polsce notuje si? ponad 16 tysi?cy nowych zachorowa? na raka prostaty i ponad 1000 zachorowa? na raka j?der (w tym w województwie ?wi?tokrzyskim blisko 800 przypadków raka prostaty i ponad 30 zachorowa? na raka j?dra).

Sygna? ostrzegawczy: ka?da zmiana w oddawaniu moczu

M??czyzn? po 50 roku ?ycia, u którego w rodzinie nie by?o zachorowa? na raka prostaty, powinien zaniepokoi? ka?dy objaw zwi?zany z oddawaniem moczu, który nie zdarza? si? wcze?niej, np. cz?ste oddawanie moczu, pojawienie si? krwi w moczu, trudno?ci/ ból przy oddawaniu moczu, wstawanie w nocy, ?eby opró?ni? p?cherz. Je?eli w rodzinie m??czyzny wyst?poway zachorowania na nowotwór prostaty, powinien si? zg?asza? na regularne badania kontrolne ju? od 45 roku ?ycia.

Co miesi?c samobadanie j?der

M?odzi m??czy?ni powinni regularnie raz w miesi?cu wykonywa? samobadanie j?der. Film z instrukta?em samobadania j?der znajduje si? tutaj: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/klinika-urologii-im-dr-n-med-stef...> [2]
Niepokoj?ce objawy, które powinny sk?oni? do wizyty u lekarza to:

- powi?kszenie lub obrz?k j?dra,
- guzek w j?drze, zwykle niebolesny,
- uczucie stwardnienia j?dra przy ucisku (guz jest twardszy od mi??szu j?dra),
- zmiana kszta?tu j?dra w ostatnim czasie,
- bolesno?? j?dra przy ucisku,
- ból podczas badania,
- uczucie ci??ko?ci j?dra,
- powi?kszenie gruczołów piersiowych (ginekomastia).

W ramach programu Profilaktyka 40+ m??czy?ni po 40 roku mog? bezp?atnie zbada? poziom PSA (swoisty marker przerostu prostaty) we krwi. Nast?pnym krokiem powinna by? wizyta u urologa. Profilaktyczne badanie urologiczne mo?na wykona? w ka?dej poradni urologicznej, maj?cej podpisan? umow? z NFZ. W województwie ?wi?tokrzyskim jest ponad 20 takich placówek. Uwaga! Do urologa wymagane jest skierowanie (mo?e je wyda? lekarz POZ).

[3]

Aktualno?ci

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/en/node/1847?mini=2023-10>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/en/node/1847> [2] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/klinika-urologii-im-dr-n-med-stefana-olszewskiego> [3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20221109_080856.jpg