

## [Autorski program rehabilitacji dla ?wi?tokrzyskich pacjentów onkologicznych \[1\]](#)

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii b?dzie realizowa? swój autorski projekt – „Rehabilitacja pacjentów onkologicznych z terenu województwa ?wi?tokrzyskiego”. 30 kwietnia w ?CO mia?o miejsce uroczyste podpisanie umowy pomi?dzy dyrektorem placówki a Marsza?kiem Województwa ?wi?tokrzyskiego na dofinansowanie tego projektu.

Sygnatariuszami umowy byli: profesor Stanis?aw Gó?d? – dyrektor ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii oraz Renata Janik- Marsza?ek Województwa ?wi?tokrzyskiego i Marek Bogus?awski – Wicemarsza?ek Województwa ?wi?tokrzyskiego.

Projekt prowadzony b?dzie przez ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii w partnerstwie z Uzdrowiskiem Busko-Zdrój S.A., w ramach programu „Fundusze Europejskie dla ?wi?tokrzyskiego 2021-2027”. Kwota dofinansowania to ponad 19 mln z? (ca?kowita warto?? projektu to ponad 21 mln z?).

Celem projektu jest zapewnienie pacjentom onkologicznym dost?pu do kompleksowej rehabilitacji, która poprawi ich kondycj?, samopoczucie oraz u?atwi powrót do aktywno?ci zawodowej i spo?ecznej. G?ównym celem projektu jest poprawa sprawno?ci funkcjonalnej pacjentów onkologicznych aktywnych zawodowo (pracuj?cych lub zarejestrowanych jako osoby bezrobotne) z województwa ?wi?tokrzyskiego, poprzez zastosowanie rehabilitacji leczniczej, umo?liwiaj?cej kontynuowanie lub podj?cie pracy w trakcie lub po zako?czeniu leczenia onkologicznego u co najmniej 10% uczestników projektu w okresie jego realizacji. Grup? docelow? stanowi minimum 2 000 (898 kobiet, 1102 m??czyzn) aktywnych zawodowo pacjentów onkologicznych. Okres realizacji projektu: od 2025-07-01 do 2028-06-30.

### **Szczegó?owe informacje o projekcie**

Projekt przewiduje indywidualnie dobrane wsparcie dla pacjentów, uwzgl?dniaj?c rodzaj nowotworu, stan zdrowia, potrzeby oraz etap leczenia choroby nowotworowej. Przewidziano m.in.:

- zabiegi fizjoterapeutyczne z zakresu kinezyterapii, masa?u, hydroterapii,
- konsultacje dietetyczne wraz z opracowaniem planu ?ywienia,
- konsultacje psychologiczne,
- dodatkowo, lekarz rehabilitacji medycznej skieruje najbardziej potrzebuj?cych (tj. 30% grupy docelowej) na 10-dniowe turnusy rehabilitacyjne, które b?d? realizowane przez partnera projektu –Uzdrowisko Busko Zdrój S.A. ,
- grupowe zaj?cia aktywno?ci fizycznej – ?wiczenia na sali (joga, stretching, ?wiczenia ogólnousprawniaj?ce), Nordic Walking i zaj?cia na basenie oraz warsztaty terapii zaj?ciowej, które b?d? wspiera? uczestników w rozwijaniu umiej?tno?ci radzenia sobie ze stresem i skutkami choroby.
- ka?dy uczestnik otrzyma wyprawk?, która ma motywowa? do kontynuowania aktywno?ci fizycznej i utrzymania efektów rehabilitacji, np. kijki do Nordic Walking, krokomierze, karimaty czy specjalistyczn? bielizn? do ?wicze?.

Projekt przewiduje równie? dzia?ania informacyjno-edukacyjne, które b?d? realizowane zarówno w punkcie konsultacyjnym, podczas indywidualnych ?wiadcze? fizjoterapeutycznych, dietetycznych oraz psychologicznych, a tak?e podczas grupowych zaj?? z aktywno?ci fizycznej. W zale?no?ci od wyst?puj?cych dolegliwo?ci oraz zg?aszanego problemu dzia?ania informacyjno-edukacyjne b?d? obejmowa? tak? tematyk? jak m.in.: zarz?dzanie zm?czeniem, profilaktyk? obrz?ku limfatycznego, post?powanie z bólem, instrukta? dotycz?cy aktywno?ci fizycznych dedykowanych konkretnemu rodzajowi nowotworu czy eliminacji czynników ryzyka np. zasadno?ci rzucenia na?ogu.

Opracowany zostanie **Poradnik informacyjno-edukacyjny**, który otrzyma ka?dy uczestnik projektu. Znajd? si? tam informacje z zakresu wsparcia psychologicznego, dietetycznego, fizjoterapeutycznego oraz prawa pracy i wsparcia socjalnego.

Projekt b?dzie realizowa? za?o?enia Regionalnego Programu Zdrowotnego pn. „Rehabilitacja pacjentów onkologicznych z terenu województwa ?wi?tokrzyskiego”, którego celem jest poprawa samopoczucia psychicznego, fizycznego oraz sprawno?ci pacjentów onkologicznych, którzy s? aktywni zawodowo (tj. pracuj? lub s? zarejestrowani jako osoby bezrobotne), a w efekcie wyd?u?enie okresu ich aktywno?ci zawodowej.

W uroczysto?ci podpisania umowy uczestniczyli: prof. dr hab. n. med. Stanis?aw Gó?d? - dyrektor ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii, Renata Janik - Marsza?ek Województwa ?wi?tokrzyskiego, Marek Bogus?awski - Wicemarsza?ek Województwa ?wi?tokrzyskiego, Katarzyna Kubicka - dyrektor Departamentu Wdra?ania Europejskiego Funduszu Spo?ecznego UMW?, Artur Potacza?a - zast?pca dyrektora DWEFS, Marek Strza?a – radny sejmiku województwa ?wi?tokrzyskiego i cz?onek Rady Spo?ecznej ?CO, dr Ma?gorzata Terek-Derszniak z Zak?adu Rehabilitacji ?CO. Zarz?d Uzdrowiska Busko-Zdrój S.A. reprezentowali: Agnieszka Wojdan – dyrektor Ekonomiczno-Finansowy oraz Artur Durda – dyrektor Pionu Lecznictwa.

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Aktualno?ci

---

**Source URL:**<https://www.onkol.kielce.pl/en/node/2309>

#### Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/en/node/2309> [2]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_0536\\_0.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0536_0.jpg) [3]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_0505\\_0.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0505_0.jpg) [4]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_0449.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0449.jpg) [5]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_0459.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0459.jpg) [6]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_0466.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0466.jpg) [7]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_0489.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0489.jpg) [8]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc\\_0491.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0491.jpg)