

CO 5 lipca – Biaa sobota na dobry pocztek wakacji [1]

Więtokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza (5.07.2025) na „Biaa sobota na dobry pocztek wakacji”. Z uwagi na ogromne zainteresowanie, jakim cieszya si nasza ostatnia biaa sobota przed wakacjami, na yczenie mieszkanek naszego regionu przygotowaliemy jeszcze jedn akcj. 5 lipca, w godzinach 9.00-14.00 zapraszamy do Więtokrzyskiego Centrum Onkologii na bezpieczne badania profilaktyczne (mammografia i cytologia) dostępne w ramach programów profilaktyki onkologicznej.

Podczas „Biaej soboty na dobry pocztek wakacji” bód dostępne bezpiecznie:

- Mammografia – dla pa w wieku 45-74 lata, zgodnie z Programem profilaktyki raka piersi badanie naley wykonywa regularnie, co 2 lata. **Rejestracja na mammografi: 607 77 88 88.**
- Cytologia (konwencjonalna i na podou pynnym - dwa badania podczas jednej wizyty) – dla pa w wieku 25-64 lata, zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy badanie naley wykonywa regularnie, co 3 lata. Kobiety w wieku od 25 do 64 lat, obcione czynnikami ryzyka (zakaone wirusem HIV, przyjmujce leki immunosupresyjne, zakaone HPV - typem wysokiego ryzyka) powinny wykonywa cytologi co 12 miesicy. **Rejestracja na cytologi: 609 99 00 33.**
- Materiay edukacyjne – ulotki i broszury dotyczce profilaktyki nowotworów oraz bada klinicznych.
- Nauka samobadania piersi na fantomach.

Zachcamy do telefonicznej rejestracji na badania

To warto wiedzie:

Cytologia jest badaniem cakowicie bezbolesnym i bezpiecznym dla kobiety. Polega na pobraniu komórek nabonka szyjki macicy (przez poon lub ginekologa) do oceny pod mikroskopem. Podczas badania wykorzystuje si sprzt jednorazowego uytu (wziernik i szczoteczk cytologiczn). Wykonywana regularnie, co trzy lata, cytologia pozwala na wykrycie stanów przednowotworowych i nowotworu w stadium przedinwazyjnym, kiedy nie wystpuj jeszcze adne objawy i możliwe jest peene wyleczenie.

Jak si przygotowa do badania?

- wykonuj cytologi najwczej 4 dni po zakoczeniu miesiczki i nie póniej ni 4 dni przed rozpoczciem nastpnej
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (pukania pochwy)
- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków pciowych
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj si badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewów, wymazów z kanau szyjki macicy
- w przypadku wystpienia stanu zapalnego narzdu rodneg (wiadcz o tym np. upawy), wykonaj cytologi po wyleczeniu si.

Mammografia (prześwietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi. Polega na wykonaniu zdjów rentgenowskich piersi w dwóch projekcjach, dla zobrazowania struktury gruczołu piersiowego. Dawka promieniowania podczas mammografii jest niska, nie przekracza 1/6 dawki promieniowania, które naturalnie przyjmujemy z atmosfery. Badanie jest bezpieczne, a zastosowany przez chwil ucisk piersi w mammografii nie uszkadza ich i nie stanowi adnego zagroenia dla zdrowia. Badanie trwa kilka minut i pozwala wykry zmiany wieloci 0,5 mm (guzki i mikrozwapnienia). Nie ka da wykryta zmiana jest rakiem, ale ka da wymaga zdiagnozowania.

Jak si? przygotowa? do badania?

- Mammografi? najlepiej wykonywa? w pierwszej fazie cyklu miesi?czkowego (w ci?gu 10 dni od pierwszego dnia miesi?czki), kiedy piersi s? mi?kkie i mniej wra?liwe na dotyk.
- W dniu badania nie nale?y stosowa? dezodorantu ani talku/pudru, poniewa? te ?rodki mog? zaburzy? obraz mammograficzny.
- Warto za?o?y? wygodn?, dwucz??ciow? odzie?, któr? b?dzie mo?na ?atwo zdj?? do badania.
- Nie nale?y zak?ada? bi?uterii/ ozdób na szyj? i uszy.
- Nale?y zabra? ze sob? dokument z numerem PESEL.

Z Programu profilaktyki raka piersi wy??czone s? pacjentki z dziedzicznie uwarunkowanym ryzykiem zachorowania na raka piersi lub raka jajnika, ze wzgl?du na to, ?e s? one obj?te opiek? w ramach programu "Opieka nad rodzinami wysokiego, dziedzicznie uwarunkowanego ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika" na etapie "Nadzór i badania diagnostyczne" realizowanego w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.

[2]

[3]

Aktualno?ci

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/en/node/2350>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/en/node/2350> [2]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0215_1.jpg [3]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/przy_brylancie.jpg