

## [ŹCO, 18.04.2026: BiaŹa sobota – wiosenne porzŹdki w zdrowiu \[1\]](#)

Źwietokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza 18.04.2026 na „BiaŹa sobota – wiosenne porzŹdki w zdrowiu”. W ramach zdrowotnych wiosennych porzŹdków bŹdzie moŹna m.in. wykonaŹ profilaktycznŹ mammografiŹ oraz diagnostykŹ HPV (lub cytologiŹ) – zgodnie z programami profilaktyki onkologicznej. ZachŹcamy do rejestracji telefonicznej na badania i zapraszamy 18 kwietnia w godz. 9.00-14.00.

Podczas akcji, 18 kwietnia w godz. 9.00-14.00 dostŹpne bŹdŹ bezpŹatnie:

- **Mammografia** – z badania w Programie profilaktyki raka piersi mogŹ skorzystaŹ kobiety w wieku **45 – 74 lat**, które w ciŹgu ostatnich 2 lat nie wykonywaŹy mammografii. Telefoniczna rejestracja na mammografiŹ: **607 77 88 88**
- **Diagnostyka HPV lub cytologia** - w Programie profilaktyki raka szyjki macicy pacjentka ma do wyboru jedno z dwŹch badaŹ: **cytologiŹ** - polegajŹcŹ na pobraniu przez poŹoŹnŹ (przy pomocy jednorazowego zestawu) wymazu z szyjki macicy do oceny mikroskopowej lub **diagnostykŹ HPV HR** (materiaŹ do badania jest pobierany tak samo jak cytologia). Z Programu profilaktyki raka szyjki macicy mogŹ korzystaŹ kobiety w wieku **25-64 lat**. Telefoniczna rejestracja na diagnostykŹ HPV/cytologiŹ: **609 99 00 33**
- **Nauka czujnoŹci onkologicznej oraz samobadania** piersi i jŹder na fantomach.
- **Edukacja w zakresie programŹw profilaktyki onkologicznej**, realizowanych przez ŹCO.
- **Informacja o programie "Profilaktyka Źwietokrzyskich PracownikŹw"**, przeznaczonym dla mieszkaŹcŹw wojewŹdztwa Źwietokrzyskiego, którzy ukoŹczyli 40 lat i sŹ aktywni zawodowo (szczegŹlwa informacja o programie [Profilaktyka Źwietokrzyskich pracownikŹw | ŹCO Kielce](#) [2]).

### To warto wiedzieŹ

Cytologia, wykonywana co 3 lata, pozwala na wczesne wykrycie zmian przednowotworowych w czasie kiedy kobieta nie ma Źadnych niepokojŹcych objawŹw.

Badanie molekularne HPV HR, wykonywane co 5 lat, pozwala na wykrycie zakaŹenia wirusem brodawczaka ludzkiego o wysokim ryzyku onkogennym (HPV HR) oraz informuje o podwyŹszonym ryzyku powstania stanŹw przednowotworowych i raka szyjki macicy w przyszŹoŹci.

Mammografia (przeŹwietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi. Polega na wykonaniu zdjŹŹ rentgenowskich piersi w dwŹch projekcjach, dla zobrazowania struktury gruczoŹu piersiowego. Dawka promieniowania podczas mammografii jest niska. Badanie trwa kilka minut i pozwala wykryŹ zmiany wielkoŹci 3 mm (guzki i mikrozwapnienia). Nie kaŹda wykryta zmiana jest rakiem, ale kaŹda wymaga diagnostyki.

[3]

AktualnoŹci

---

Source URL:<https://www.onkol.kielce.pl/en/node/2527>

### Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/en/node/2527> [2] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/profilaktyka-swietokrzyskich-pracownikow> [3] [https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/nauka\\_samobadania\\_1.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/nauka_samobadania_1.jpg)