

[CO uczy nauczycieli czujności onkologicznej \[1\]](#)

78 nauczycieli ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych województwa świętokrzyskiego poznawało 20 lutego w świętokrzyskim Centrum Onkologii zasady czujności onkologicznej, aby później przekazywać je swoim uczniom.

Konferencja „Samoobserwacja a sygnały ostrzegawcze w onkologii” odbyła się w ramach realizowanego przez CO programu „Szkoła promująca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. O tym, jak powstaje nowotwór, o jego biologii i uwarunkowaniach genetycznych mówił dr Artur Kowalik, kierownik Zakładu Diagnostyki Molekularnej CO. Do uważnej obserwacji swojego organizmu, nauki samobadania piersi i jęder, umiejętnego odczytywania niepokojących objawów, mogących sygnalizować początek choroby nowotworowej zachęcał dr Leszek Smorąg, specjalista ginekologii onkologicznej i mgr Jadwiga Zapała, specjalista promocji zdrowia, koordynatorka programu „Szkoła promująca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”.

Edyta Gondek, koordynator ds. pielęgniarstwa z Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii Głowy i Szyi przypominała, że palenie papierosów (a także narażenie na bierne palenie), nadużywanie alkoholu i zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego, zwiększają ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi: – Jeśli przez ponad 3 tygodnie występuje jeden z poniższych objawów niezwiązanych z infekcją górnych dróg oddechowych, takich jak: pieczenie języka, niegójące się owrzodzenia, czerwone lub białe naloty w jamie ustnej, ból gardła, przewlekła chrypka, guz na szyi, niedrożność lub krwawy wyciek z nosa, ból w trakcie lub problemy z połykaniem, trzeba zgłosić się do lekarza. Wielu pacjentów, którzy trafili do naszego Centrum z zaawansowanymi nowotworami języka, gardła, krtani, dzięśmi, masywu szczękowo – sitowego, czy tętnianek bagatelizowało wczesne objawy choroby – przestrzegała.

Grażyna Sarek, pielęgniarka oddziałowa oddziału onkologiczno – hematologicznego świętokrzyskiego Centrum Pediatrii uczulała, żeby zwracać uwagę na takie symptomy u dzieci jak: anemia, wybroczyny, sińce, łatwe męczenie się, krwotoki z nosa, brak apetytu, bóle głowy, zaburzenia koncentracji, zaburzenia widzenia, równowagi i koordynacji ruchowej, zmiany w zachowaniu, które mogą być zwiastunem choroby nowotworowej. - Raz w roku warto wykonać morfologię krwi, to podstawowe badanie może wiele powiedzieć o stanie zdrowia – podpowiadała.

O wirusach mogących inicjować powstawanie nowotworów mówiła Ewa Ziemkiewicz z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej. Przypominała, że wirus HPV (brodawczaka ludzkiego) jest czynnikiem ryzyka rozwoju raka szyjki macicy oraz raka krtani. Wirus Epstein Barr (EBV), wywołujący mononukleozę zakażoną ma również związek ze zwiększonym ryzykiem zachorowania na raka okrężnicy, migdałka podniebiennego, chłoniaka limfocytów B, w tym także go również z zespołem przewlekłego zmęczenia, depresji. Wirusy wywołujące zapalenie wątroby typu B i C (HBV i HCV) mogą prowadzić do powstawania raka tego narządu. – Dlatego powinniśmy przestrzegać podstawowych zasad higieny, zwracać uwagę, czy fryzjer i kosmetyczka używają zdezynfekowanych przyborów, a pracownicy ochrony zdrowia rękawiczek jednorazowych. Warto przyjmować dostępne szczepienia ochronne. Eksperci szacują, że gdyby szczepienia przeciwko wirusowi HPV zostały wprowadzone na skalę światową, liczba zachorowań na inwazyjnego raka szyjki macicy spadłaby o 90 proc. , a liczba zgonów z powodu tego nowotworu – aż o 95 proc. – poinformowała. O szkolnych programach edukacyjnych w prewencji nowotworów złośliwych na przykładzie profilaktyki WZW i czerniaka mówiła Karolina Józef z Fundacji „Gwiazda Nadziei”

Bezpłatne zajęcia edukacyjne dla nauczycieli szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych odbywały się w CO w ramach IV edycji programu „Szkoła promująca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. Jak promować wśród młodzieży zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem radzą lekarze, specjaliści promocji zdrowia, pedagodzy. Nauczyciele otrzymują bezpłatne poradniki metodyczne, prezentacje multimedialne i materiały edukacyjne pomagające im prowadzić lekcje. Partnerami programu są: świętokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli oraz Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kielcach. W tegorocznej edycji programu uczestniczy blisko 140 szkół ze świętokrzyskiego.

[2]
[3]
[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
[9]
[10]
[11]
[12]
[13]
[14]
[15]

Aktualno?ci

Source URL:<https://www.onkol.kielce.pl/en/node/735>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/en/node/735> [2] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0012_0.jpg
[3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0013_1.jpg [4]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0015_1.jpg [5]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0017_0.jpg [6]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0022_0.jpg [7]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0025_1.jpg [8]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0027_1.jpg [9]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0033_0.jpg [10]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0038_0.jpg [11]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0040_1.jpg [12]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0042_3.jpg [13]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0043.jpg [14]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0044_2.jpg [15]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0047_0.jpg