

[Zdrowo ?wi?towali?my 20 lecie województwa ?wi?tokrzyskiego](#) [1]

Z okazji 20 – lecia województwa ?wi?tokrzyskiego wzi?li?my udzia? w pikniku, który odby? si? na Placu Artystów w Kielcach. By?o du?o muzyki, dobrej zabawy i porad zdrowotnych.

Marsza?ek województwa ?wi?tokrzyskiego Adam Jarubas podzi?kowa? mieszka?com regionu za solidarn? postaw? przed 20 laty, kiedy wa?y?y si? losy istnienia województwa ?wi?tokrzyskiego, ?yczy? wszystkiego najlepszego i zaprosi? na jubileuszowy tort.

Placówki zdrowotne podlegaj?ce samorz?dowi województwa oferowa?y bezp?atne badania i porady. ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii otworzy?o podwoje cytobusa – mobilnego gabinetu po?o?nej i zach?ca?o do profilaktyki raka szyjki macicy. W naszym profilaktycznym namiocie uczyli?my równie? samobadania piersi, informowali?my o bezp?atnych badaniach wykonywanych w ramach programów profilaktyki raka piersi, raka szyjki macicy, raka jelita grubego oraz zapraszali?my do korzystania z programu profilaktyki nowotworów g?owy i szyi – równie? realizowanego przez ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii. Panie i panowie ch?tnie uczyli si? samobadania piersi. Wiele m?odych kobiet pyta?o o mo?liwo?? wykonania badania mammograficznego . – Mammografia jest zalecana paniom po uko?czeniu 50 roku ?ycia ze wzgl?du na zmian? utkania piersi. Przed 50 rokiem ?ycia w budowie piersi przewa?a tkanka gruczo?owa, dla której dedykowanym badaniem obrazowym jest ultrasonografia, poniewa? w piersiach o budowie gruczo?owej nie wida? ewentualnych zmian w badaniu mammograficznym. Natomiast u kobiet po 50 roku ?ycia, u których w piersiach przewa?a tkanka t?uszczowa, zalecanym badaniem jest mammografia – wyja?nia dr Leszek Smor?g, specjalista ginekolog onkolog, kierownik Zak?adu Profilaktyki Onkologicznej w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii.

7 pa? wykona?o bezp?atne badania cytologiczne w cytobusie ?CO w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy i zosta?y obdarowane upominkami przypominaj?cymi o tym, ?e to badanie nale?y wykonywa? regularnie co 36 miesi?cy.

Aktualno?ci

Source

URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zdrowo-swietowalismy-20-lecie-wojewodztwa-swietokrzyskiego>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zdrowo-swietowalismy-20-lecie-wojewodztwa-swietokrzyskiego>