

CO dzi?kować o nauczycielom ucz?cym profilaktyki onkologicznej [1]

W pi?tek (15 czerwca) w Wi?tokrzyskim Centrum Onkologii odby?o si? podsumowanie VII edycji projektu „Szkol?a promuj?ca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. Zadaniem projektu jest uczenie m?dzie?y profilaktyki onkologicznej i umiej?tno?ci obserwacji swojego organizmu.

W tegorocznej edycji „Szkol?y promuj?cej zalecenia EKWR” uczestniczy?o 110 plac?ówek edukacyjnych z ca?ego wojew?dztwa Wi?tokrzyskiego, w tym 85 szk? podstawowych i gimnazj?w oraz 25 szk?w ponadgimnazjalnych, 1000 nauczycieli i 13 tysi?cy uczni?w. – Nauczyciele, kt?rzy przyst?pili do projektu, otrzymali od nas materia?y edukacyjne i prezentacje multimedialne, kt?re mogli wykorzystywa? na lekcjach wychowawczych lub przedmiotowych wzbogacaj?c tre?ci programowe profilaktyk? onkologiczn?. Odbyli?my równie? 17 spotka? z rodzicami. Wszystko po to, aby jak najwi?cej os?b pozna?o zasady zdrowego stylu ?ycia i korzysta?o z bada? profilaktycznych oraz czujnie obserwowa?o sw?j organizm - informuje Jadwiga Zapa?a, specjalista promocji zdrowia w Wi?tokrzyskim Centrum Onkologii i koordynator projektu.

Opr?cz temat?w zwi?zanych z profilaktyk? onkologiczn? (mi?dzy innymi profilaktyka raka szyjki macicy, raka piersi, czerniaka, raka j?dra, umiej?tno?? samoobserwacji swojego organizmu i samobadania), m?dzie? dowiedzia?a si? wi?cej o szczepieniach ochronnych, walce ze stresem. W popularyzowaniu profilaktyki stosowano r?ne formy, np. gazetki szkolne, plakaty, festyny, happeningi, rajdy, filmy, wsp?lne posi?ki na sto??wkach szkolnych. Uczniowie przygotowywali równie? spotkania edukacyjne dla rodzic?w, na kt?rych sami byli prelegentami. – W?a?ciwie na ka?dym przedmiocie mo?na zastosowa? elementy edukacji onkologicznej. Chcieliby?my, aby w kolejnej edycji projektu szkol?y wysz?y z profilaktyk? na zewn?trz i zaktywizowa?y ?rodowisko lokalne – powiedzia?a Marzanna Kostecka – Biskupska ze Wi?tokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli.

Nauczyciele uczestnicz?cy w VII edycji „Szkol?y promuj?cej ...” otrzymali certyfikaty oraz praktyczne porady na wakacje: Jadwiga Zapa?a przypomnia?a, ?eby podczas letniego wypoczynku stosowa? kremy z filtrem i unika? ekspozycji na s?o?ce w godzinach 10 – 15 (profilaktyka czerniaka), dr Leszek Smor?g – kierownik Zak?adu Profilaktyki Onkologicznej CO zach?ca? panie, aby w wakacje wzi??y si? za swoje zdrowie i skorzysta?y z bezp?atnych bada? profilaktycznych (mammografii i cytologii). Tomasz Ko?ciak z ?CDN namawia? do odpoczynku w ruchu. Dorota Wawrzycka, dietetyk i diet coach przekonywa?a do wegewakacji przypominaj?c, ?e dieta warzywno – owocowa zmniejsza ryzyko zachorowania na raka jelita grubego, a tak?e dzia?a profilaktycznie w przypadku cukrzycy i chor?b uk?adu kr??enia.

Wi?tokrzyskie Centrum Onkologii od 2006 roku realizuje program profilaktyki onkologicznej w ramach Programu Prewencji Pierwotnej Nowotwor?w Z?o?liwych, a od 2013 r. edukuje nauczycieli w ramach projektu „Szkol?a promuj?ca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. Partnerami tegorocznej edycji programu by?o Wi?tokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli oraz Wojew?dzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kielcach. Patronat honorowy obj??o Kuratorium O?wiaty w Kielcach.

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

[9]

[10]

[11]

Aktualno?ci

Source

URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-dziekowalo-nauczycielom-uczacym-profilaktyki-onkologicznej?mini=2021-09>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-dziekowalo-nauczycielom-uczacym-profilaktyki-onkologicznej> [2]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1360.jpg [3]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1367.jpg [4]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1370.jpg [5]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1378.jpg [6]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1380.jpg [7]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1384.jpg [8]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1386.jpg [9]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1387.jpg [10]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_1395.jpg [11]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20180615_131447.jpg