

[23 października zapraszamy na akcję "Warzywa, owoce i ruch a będzie zdrowie"](#) **[1]**

23 października 2018 w przeddzień Międzynarodowego Dnia Walki z Otyłością zapraszamy w godz. 10.00- 13.00 do holu głównego Wielkopolskiego Centrum Onkologii na akcję edukacyjno-profilaktyczną „Warzywa, owoce i ruch a będzie zdrowie”.

W ramach akcji odbędą się:

- porady dotyczące zdrowego stylu życia oraz badania poziomu glukozy we krwi, pomiary ciśnienia tętniczego, pomiary tlenu węgla w wydychanym powietrzu dla osób palących i przebywających w ich otoczeniu prowadzone przez pracowników Wielkopolskiego Centrum Onkologii, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy
- porady dietetyka - P. Doroty Wawrzyckiej, współpracującego na co dzień z restauracją wegetariańską "Wegemania"
- nauka samobadania piersi na fantomach prowadzona przez pracowników Wielkopolskiego Centrum Onkologii
- kiermasz i prezentacja zdrowej żywności (miody i produkty wegetariańskie)

Aktualności

Source

URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/23-pazdziernika-zapraszamy-na-akcje-warzywa-owoce-i-ruch-bedziesz-zdrow>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/23-pazdziernika-zapraszamy-na-akcje-warzywa-owoce-i-ruch-bedziesz-zdrow>