

Dzień Otwarty w Powiatowym NFZ: 26.01.2019

„Cukier szkodzi” – przekonaj się o tym razem z NFZ. Powiatowy Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza w najbliższą **sobotę, 26 stycznia w godzinach 9.00-14.00** na Dzień Otwarty pod hasłem „Cukier szkodzi”. Organizatorzy chcą pokazać, jak nadmiar słodczy i słodzonych napojów szkodzi zdrowiu i urodzie, a zwłaszcza jak zły wpływ ma na prawidłowy rozwój dzieci i młodzieży.

O dietetyce i problemach osób cierpiących na cukrzycę będzie można porozmawiać z konsultantami ze Powiatowego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom, Młodzieży, Dorosłym z Cukrzycą i z Innymi Schorzeniami. Ponadto pielęgniarki środowiskowo-rodzinne będą wykonywać:

- pomiar ciśnienia krwi;
- pomiar poziomu cukru we krwi;
- wagę i obliczenie BMI – dla zainteresowanych krótki opis wyniku.

Będą rozprowadzane również materiały edukacyjne i informacyjne, a w ramach zachęty do rezygnacji ze słodczy i żywności wysoko przetworzonej na rzecz zdrowych produktów osoby przychodzące zostaną obdarowane owocami.

Podczas Dnia Otwartego będzie można także:

- wyrobić kartę EKUZ (sezon narciarski w pełni);
- potwierdzić zlecenia na materiały medyczne i ortopedyczne;
- złożyć wniosek do sanatorium;
- sprawdzić swoje ubezpieczenie;
- złożyć skargę;
- wyrobić dostęp do ZIP – Zintegrowanego Informatora Pacjenta.

Sobota, 26 stycznia, siedziba Powiatowego OW NFZ, Kielce, ul. Jana Pawła II 10, godz. 9.00-14.00

Źródło: rzecznik Powiatowego NFZ

nfz.jpg



Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/dzien-otwarty-w-swietokrzyskim-nfz-26012019>