

[Zachęcaliśmy do rzucania palenia](#) [1]

Ponad 200 osób uczestniczyło 31 maja w akcji edukacyjno – profilaktycznej, która odbyła się w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii w ramach obchodów ?wiatowego Dnia bez Tytoniu. Tego dnia zachęcaliśmy do prowadzenia zdrowego stylu ?ycia bez palenia tytoniu i nara?ania innych na konsekwencje zdrowotne biernego palenia.

Dzi?ki wspó?pracy z Wojewódzkim O?rodkiem Medycyny Pracy, Wojewódzk? Stacj? Sanitarno-Epidemiologiczn? w Kielcach oraz ?wi?tokrzyskim Centrum Psychiatrii uczestnicy akcji - osoby pal?ce, b?d? nara?one na bierne wydychanie dymu papierosowego mieli mo?liwo?? wykonania pomiaru st??enia tlenu w?gla w wydychanym powietrzu i uzyskania porady terapeuty w zakresie rzucania palenia. Z takich bada? i porad skorzystało ponad 20 osób.

Wszyscy ch?tni mogli tak?e skontrolowa? sobie ci?nienie krwi i poziom glukozy we krwi oraz oznaczy? swój wska?nik masy cia?a BMI z pomiarem tkanki t?uszczowej. ??cznie w akcji wzi??o udzia? ponad 200 osób. Dzi?kujemy za wspó?prac? instytucjom partnerskim.

Aktualno?ci

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zachecalismy-do-rzucania-palenia>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zachecalismy-do-rzucania-palenia>