

[Onko Tour - Rowerem po zdrowie: 4 sierpnia Sandomierz, 7 sierpnia Kielce Razem z Fundacją Pokonaj Raka oraz Rzecznikiem Praw Pacjenta zapraszamy 4 sierpnia do Sandomierza, gdzie dotrze Onko Tour - wyjątkowy rajd rowerowy pacjentów. \[1\]](#)

Onko Tour - Rowerem po zdrowie: 4 sierpnia Sandomierz, 7 sierpnia Kielce

Razem z Fundacją Pokonaj Raka oraz Rzecznikiem Praw Pacjenta zapraszamy 4 sierpnia do Sandomierza, gdzie dotrze Onko Tour - wyjątkowy rajd rowerowy pacjentów, który zachęca Polaków do profilaktyki oraz wsparcia chorych w walce z nowotworami. Zapraszamy na spotkanie z uczestnikami tej niezwykłej podróży i na badania profilaktyczne.

Zdrowy peloton wyruszy 2 sierpnia z Rzeszowa, metą będzie Kielce – 7 sierpnia. Na całej tegorocznej trasie uczestnicy będą zachęcać mieszkańców do profilaktyki. Poprzez pozytywną energię i doświadczenie udowadniają, że rak to diagnoza, a nie wyrok. „Tak naprawdę sam możesz zadbać o swoje życie poprzez aktywność, zdrowe odżywianie, badania kontrolne stosowne do wieku czy pozytywne nastawienie. Sama wiadomość profilaktyki, jeżeli choroba nowotworowa zagościła już w rodzinie stanowi podstawę świadomego życia – mówi Katarzyna Gulczyńska prezeska Fundacji „Pokonaj raka”.

Jedzie Rzecznik Praw Pacjenta i Cyber Marian

Do zespołu Onko Tour dołączyli pracownicy Biura Rzecznika Praw Pacjenta, którzy na co dzień są pomocą i profesjonalną informacją nt. praw pacjenta. Podczas spotkania na trasie pacjenci będą mieli możliwość osobistej rozmowy z ekspertami Biura. Onko Tour to jedyny rajd rowerowy trasy Green Velo w Polsce, w którym biorą udział pacjenci onkologiczni oraz przedstawiciele urzędu związanego z ochroną zdrowia. „Chcemy wspierać zarówno pacjentów w walce z chorobą, jak i zachęcać zdrowych do profilaktyki oraz informować o prawach jakie im przysługują. Jest to dobra okazja, aby przypomnieć, że za stan naszego zdrowia odpowiadamy głównie my sami, jako obywatele” – powiedziała Bartłomiej Chmielowiec Rzecznik Praw Pacjenta.

Wśród uczestników rajdu jest również Cyber Marian, jeden z najbardziej rozpoznawalnych polskich youtuberów, który uczestniczył w Rajdzie Dakaru jego cztery przebiegi na kultowym rowerze „Wigry”. Cyber Marian przygotował nawet specjalne dwukolorowe zaproszenie do Sandomierza, posuchajmy J

3 sierpnia peloton dotrze Leżajska, gdzie spotka się z mieszkańcami oraz Burmistrzem Miasta, Ireneuszem Stefańskim. 4 sierpnia w godz. 9:00 - 10:00 będzie w Stalowej Woli, w Parku Miejskim.

4 sierpnia Sandomierz

4 sierpnia w godz. 10:00 – 16:00 spotka się z mieszkańcami Sandomierza, Bulwar im. Marszałka Józefa Piłsudskiego. Dostępny będzie cytomammbus, stoisko NFZ oraz Rzecznika Praw Pacjenta.

5 sierpnia Obrazów

5 sierpnia w godz. 9:00 -12:00 Onko Tour spotka się z mieszkańcami Obrazowa, przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Obrazowie, ul. Obrazów 121.

6 sierpnia Bieliny

6 sierpnia o 14:00 spotkanie z mieszkańcami Bielin

7 sierpnia Daleszyce i Kielce

7 sierpnia rano profilaktyczni kolarze dojad? do Daleszyc, gdzie do??czy do nich grupa kolarzy i o godz. 11:00 wyrusz? do Kielc. Planowany wjazd na Rynek o godzinie 13:30. Na Rynku b?dzie dost?pny cytomammobus, stoisko NFZ, Rzecznika Praw Pacjenta, Urz?du Miasta, animacje dla dzieci, miasteczko drogowe i wiele innych. ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii umo?liwi badania: mammografii, cytologii, badanie znamion w kierunku czerniaka (w godz. 10:00 – 13:00), b?d? równie? zapisy na kolonoskopi?.

Tegoroczna grupa liczy 15 osób. Patronat nad wydarzeniem obj?? W?adys?aw Ortyl Marsza?ek Województwa Podkarpackiego, Zbigniew Koniusz Wojewoda ?wi?tokrzyski, Andrzej B?tkowski Marsza?ek Województwa ?wi?tokrzyskiego, Bogdan Wenta Prezydent Miasta Kielce.

Za??cznik:  [Cyber Marian zaprasza do Sandomierza](#) [2]

[3]

[4]

Aktualno?ci

Source

URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/onko-tour-rowerem-po-zdrowie-4-sierpnia-sandomierz-7-sierpnia-kielce-razem-z-fundacja?mini=2021-08>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/onko-tour-rowerem-po-zdrowie-4-sierpnia-sandomierz-7-sierpnia-kielce-razem-z-fundacja> [2]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/fundacja_pokonaj_raka_-_sandomierz.wav [3]

<https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/baner.jpg> [4]

<https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/trasa.png>