

Nie ignoruj objawów nowotworów g?owy i szyi – badaj si? teraz! [1]

Wzmo?ona czujno?? i zg?oszenie si? na bezp?atne badania profilaktyczne mog? uratowa? zdrowie i ?ycie. Nie czekajmy na koniec pandemii COVID-19, badajmy si? teraz – apeluj? specjali?ci ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii.

Trwa IX Europejski Tydzie? Profilaktyki Nowotworów G?owy i Szyi. Na konferencji prasowej inauguruje? to wydarzenie specjali?ci ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii przekonywali, ?e nie nale?y odk?ada? bada? na koniec pandemii, bo mo?e by? ju? za p?o?no. – Pandemia koronawirusa wywróci?a nasze ?ycie do góry nogami, pacjenci boje? si? lekarzy, lekarze boje? si? pacjentów. W efekcie zg?aszaj? si? do nas chorzy w III i IV stadium zaawansowania nowotworu – mówi? dr S?awomir Ok?a, kierownik Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii G?owy i Szyi ?CO.

- Mamy nowoczesn? klinik? i ambulatorium chirurgii g?owy i szyi, jest zesp?o? specjalistów, kierowany przez doktora S?awomira Ok??, to najwy?szej klasy fachowcy, którzy potrafi? wcze?nie rozpozna? te nowotwory i je wyleczy? z pomoc? chirurgii, radio i chemioterapii, tylko pacjent musi do nas si? zg?osi? w odpowiednim momencie. Dlatego zapraszamy na badania profilaktyczne – powiedzia? profesor dr hab. Stanis?aw G?d? – dyrektor ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii.

Czy jeste? z grupie ryzyka?

Jak podkre?la? dr n.med. S?awomir Ok?a, kierownik Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii G?owy i Szyi ?CO, szczególnie nara?one na zachorowania na nowotwory rejonu g?owy i szyi s? osoby:

- pal?ce papierosy,
- nadu?ywaj?ce alkoholu,
- zagro?one ryzykiem infekcji wirusem HPV (brodawczaka ludzkiego).

Ryzyko zaka?enia si? wirusem HPV jest wi?ksze u osób maj?cych kilku partnerów seksualnych, uprawiaj?cych seks oralny. – I rzeczywicie w ci?gu ostatnich lat o ponad 20 procent wzros?a liczba m?odych ludzi, którzy zachorowali na raka krtani w wyniku infekcji wirusem HPV – mówi? dr S?awomir Ok?a.

- Czynnikiem, który mo?e usposabia? do rozwoju tych nowotworów, jest tak?e nara?enie na wdychanie wylizwów chemicznych, py?u drzewnego i w?glowego.

- Ale g?ównym czynnikiem sprawczym jest palenie papierosów i nadu?ywanie alkoholu. Ponad 90 procent naszych pacjentów to osoby pal?ce – mówi? dr Ok?a. Dzieje si? tak, poniewa? nara?enie na dym tytoniowy skutkuje powoln? przemian? nowotworow? ca?ej b?ony ?luzowej górnych dróg oddechowych i pokarmowych, doprowadzaj?c do powstania tzw. „ska?onej ?luzówki”. **Wieloletnie palenie tytoniu zwi?ksza 30-krotnie ryzyko zachorowania na raka krtani, a równoczesne palenie tytoniu i picie alkoholu zwi?ksza to ryzyko a? 330-krotnie!**

Czy masz chrypki? lub inne objawy alarmowe?

Objawy nowotworów g?owy i szyi s? bardzo niecharakterystyczne. – Mo?na ?atwo pomyli? je z infekcj?. I czasem tak bywa, pacjent chodzi od specjalisty do specjalisty, bierze ju? trzeci antybiotyk, bezskutecznie – t?umaczy? dr Ok?a. - Powinna si? nam zapali? czerwona lampka, je?li przez ponad 3 tygodnie utrzymuje si? którykolwiek z takich objawów, jak:

- chrypka,
- ból gard?a,

- pieczenie języka,
- nieogryzione owrzodzenia oraz/lub czerwone albo białe naloty w jamie ustnej,
- ból w trakcie połykania oraz/lub problemy z połykaniem,
- jednostronna niedrożność dziurki nosa oraz/lub krwawy wyciek z nosa,
- guz na szyi.

- Rozejrzyjmy się wokół siebie, jeżeli w rodzinie mamy osobę, która pali papierosy, ma chrypki lub inne objawy alarmowe, namówmy ją na badania, bo to może jej uratować życie – apelować dr Okoła.

Na co czekasz?

O tym, że czas ma ogromne znaczenie mówi również Marek Walo, który 8 lat temu rozpoczął swoją walkę z rakiem krtani. Zaczęło się banalnie od chrypki, która utrzymywała się przez dłuższy czas. Kiedy trafił do ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii, okazało się, że nowotwór niszczy mu krtani. Konieczna była laryngektomia – całkowite usunięcie krtani. - Zdecydowałem się na operację w ciągu tygodnia. Dzięki temu żyję i mówię, bo mam założoną protezę głosową. - mówi. - Radzę wszystkim, żeby nie odkładali badań na później, bo potem może się okazać, że już jest za późno.

Z bezpłatnych badań w ramach programu „Twój ?wiadomy wybór – Program profilaktyki nowotworów głowy i szyi”, przeznaczonych dla mieszkańców województwa ?wi?tokrzyskiego, mazowieckiego, lubelskiego i podkarpackiego mogą skorzystać osoby w wieku 40-65 lat, będące w grupie ryzyka lub mające jeden z objawów alarmowych. Jak poinformował lek.med. Jakub Spałek z Kliniki Otolaryngologii, Chirurgii Głowy i Szyi ?CO, w ramach tego programu przebadano już ponad 6 tys. osób. U ponad 60 pacjentów wykryto zmiany nowotworowe. – Można powiedzieć, że dzięki temu programowi uratowaliśmy tym osobom zdrowie, a nawet życie – dodał. Program będzie realizowany do końca 2021 roku. Z bezpłatnych badań może skorzystać jeszcze blisko 2 tys. osób. Rocznie w województwie ?wi?tokrzyskim nowotwory rejonu głowy i szyi rozpoznaje się u ponad 400 osób. W tym samego raka krtani – u ponad 80 osób.

Rejestracja na bezpłatne badania nasofiberoskopowe wraz z konsultacją laryngologiczną dla osób w wieku 40-65 lat, które mają czynniki ryzyka lub zauważyły u siebie objawy alarmowe, pod numerem: 41 36 74 653. Uwaga! W dniach 20-24.09.2021 nie obowiązują limity wiekowe!

[2]

[3]

[4]

[5]

Aktualności

Source

URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/nie-ignoruj-objawow-nowotworow-glowy-i-szyi-badaj-sie-teraz>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/nie-ignoruj-objawow-nowotworow-glowy-i-szyi-badaj-sie-teraz> [2]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20210920_103405.jpg [3]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20210920_101620.jpg [4]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20210920_101316.jpg [5]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20210920_100441.jpg