18-22 stycznia - Europejski Tydzie? Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w ?CO - Najwy?szy czas na cytologi?! **[1]**

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii z okazji Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w dniach 18-22 stycznia 2022 r. zaprasza panie w wieku 25 – 59 lat na bezp?atne badania cytologiczne. Na pierwsze 20 pa?, które wykonaj? badanie w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy, czekaj? w prezencie kalendarze.

W ramach jednej wizyty pacjentki b?d? mia?y wykonane dwa badania: cytologi? konwencjonaln? i cytologi? na pod?o?u p?ynnym, co zapewnia bardzo dok?adn? diagnostyk? i umo?liwia ocen? wszystkich pobranych komórek. Zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy, cytologia jest badaniem przeznaczonym dla kobiet w wieku 25-59 lat, nale?y wykonywa? j? co trzy lata. Ze wzgl?du na bezpiecze?stwo epidemiologiczne **obowi?zuje rejestracja telefoniczna pod numerem: 609 99 00 33**.

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii zapewnia bezp?atny transport na badanie cytologiczne pacjentkom, które ze wzgl?du na swoj? niepe?nosprawno?? maj? utrudniony dost?p do diagnostyki cytologicznej. **Zg?oszenia zapotrzebowania na bezp?atny transport przystosowany do przewozu osób z niepe?nosprawno?ciami pod nr tel. 609 99 00 33**.

W ?CO przestrzegane s? zalecenia przeciwepidemiczne, diagnostyka jest prowadzona z zachowaniem bezpiecze?stwa epidemiologicznego, przy u?yciu jednorazowych zestawów do pobierania cytologii, fotel ginekologiczny jest odka?any po ka?dej pacjentce.

22 stycznia Bia?a sobota – najwy?szy czas na cytologi? (i mammografi?)

Europejski Tydzie? Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w ?CO zako?czy si? 22 stycznia – Bia?? sobot? – Najwy?szy czas na cytologi? (i mammografi?). W sobot? w godzinach 9.00-14.00 w ?CO b?d? dost?pne bezp?atne badania:

- **cytologia (konwencjonalna i na pod?o?u p?ynnym)** – zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy (dla kobiet mi?dzy 25 a 59 rokiem ?ycia), rejestracja na badania: 609 99 00 33,
- **mammografia** – dla kobiet w wieku 50-69 lat – zgodnie z Programem profilaktyki raka piersi, rejestracja na badanie: 607 77 88 88.

Na pierwsze 20 pa?, które zg?osz? si? na badanie cytologiczne w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy, czekaj? kalendarze na 2022 rok. Zatem najwy?szy czas na cytologi?!

Cytologia – bezbolesna, bezp?atna, bezpieczna

– Cytologia jest badaniem ca?kowicie bezbolesnym i bezpiecznym dla pacjentki. Wykonywana regularnie co trzy lata mo?e uratowa? kobiecie ?ycie, poniewa? rak szyjki macicy nie daje na wczesnym etapie ?adnych objawów – podkre?la dr n. med. Leszek Smor?g, ginekolog onkolog, kierownik Zak?adu Profilaktyki Onkologicznej ?CO. – Dzi?ki cytologii mo?emy wykry? nowotwór w stadium przedinwazyjnym i zaoferowa? pacjentce pe?ne wyleczenie. Najwa?niejsze jest, aby w por? wykry? wszelkie nieprawid?owe zmiany w nab?onku szyjki macicy. Pobrany podczas cytologii na pod?o?u p?ynnym materia? mo?e by? równie? zbadany pod k?tem zaka?enia wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV), który jest g?ównym czynnikiem ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy.

Cytologia ma sens!

Jak zauwa?a ginekolog onkolog, rak szyjki macicy ze wzgl?du na brak objawów na wst?pie choroby jest nowotworem lekcewa?onym przez kobiety. - W momencie **gdy pojawiaj? si? objawy, takie jak nieregularne krwawienia z dróg rodnych, krwawienia po stosunku, krwiste up?awy, bóle podbrzusza, choroba jest ju? w zaawansowanym stadium**. Dlatego najlepsz? form? profilaktyki jest regularne wykonywanie cytologii. To badanie nie uchroni kobiety przed zachorowaniem na raka szyjki macicy, ale z pewno?ci? mo?emy powiedzie?, ?e uratuje

j? przed ?mierci? z powodu tego nowotworu – podkre?la dr Leszek Smor?g.

Pandemia wirusa SARS-CoV-2 spowodowa?a w ca?ej Polsce spadek zg?aszalno?ci na badania profilaktyczne. Przed pandemi?, w 2019 r. badanie cytologiczne wykonywa?o ponad 22% mieszkanek województwa ?wi?tokrzyskiego. - Obecnie bada si? co pi?ta uprawniona do tego badania mieszkanka naszego województwa, natomiast w Kielcach co ósma. Nawet przyjmuj?c, ?e cz??? kobiet wykonuje cytologi? poza Programem profilaktyki raka szyjki macicy, s? to wyniki wysoce niezadowalaj?ce – ocenia kierownik Zak?adu Profilaktyki Onkologicznej ?CO.

W 2021r. ponad 4 tys. mieszkanek ?wi?tokrzyskiego zg?osi?o si? na badanie cytologiczne do ?CO. Ponad 100 z nich zosta?o skierowanych do dalszej diagnostyki. – Je?li uda?o si? nam uratowa? ?ycie cho?by jednej z nich, te dzia?ania maj? sens – dodaje dr Leszek Smor?g.

Jak si? przygotowa? do badania

- wykonuj cytologi? najwcze?niej 4 dni po zako?czeniu miesi?czki i nie pó?niej ni? 4 dni przed rozpocz?ciem nast?pnej
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (p?ukania pochwy)
- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków p?ciowych
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj si? badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewów, wymazów z kana?u szyjki macicy
- w przypadku wyst?pienia stanu zapalnego narz?du rodnego (?wiadcz? o tym np. up?awy), wykonaj cytologi? po wyleczeniu si?.

Gabinet cytologiczny ?CO (znajduje si? na parterze w budynku g?ównym, prowadzi do niego szlak zielonych stópek od wej?cia g?ównego) jest czynny w:

- poniedzia?ek, wtorek, ?roda: 8.00 – 14.30
- czwartek: 10.00 – 17.30
- pi?tek: 8.00 – 12.30.

W zwi?zku z pandemi? przypominamy o obowi?zku zas?aniania ust i nosa, zachowywania dystansu oraz dezynfekcji r?k przy pomocy znajduj?cych si? w budynku ?CO dozowników z p?ynem odka?aj?cym.

To warto wiedzie? o RSM

Ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy zwi?kszaj? nast?puj?ce czynniki:

- infekcja wirusem HPV
- wczesne rozpocz?cie wspó??ycia p?ciowego, du?a liczba partnerów seksualnych
- liczne ci??e i porody, szczególnie w m?odym wieku
- przewlek?e stany zapalne pochwy
- wieloletnie stosowanie hormonalnych ?rodków antykoncepcyjnych
- niski status socjoekonomiczny, niew?a?ciwa dieta, niski poziom higieny osobistej
- palenie papierosów.

WHO (?wiatowa Organizacja Zdrowia) rekomenduje szczepionk? przeciwko HPV jako skuteczn? form? profilaktyki raka szyjki macicy. Na rynku dost?pne s? trzy rodzaje szczepionek: 2-walentna, 4-walentna i 9-walentna, zabezpieczaj?ce przed najbardziej onkogennymi typami wirusa (16 i 18) oraz przed zmianami przednowotworowymi i nowotworami narz?dów p?ciowych. Od listopada 2021 r. szczepionka 2-walentna (przeciwko typom wirusa HPV 16 i 18) jest w Polsce obj?ta 50% refundacj?. Szczepienia przeciwko HPV s? zalecane osobom od 9 roku ?ycia.

[2]
[3]
Aktualno?ci

Source
URL:https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/18-22-stycznia-europejski-tydzien-profilaktyki-raka-szyjki-macicy-w-sco-najwyzszy-czas

Links
[1] https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/18-22-stycznia-europejski-tydzien-profilaktyki-raka-szyjki-macicy-w-sco-najwyzszy-czas [2] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20220114_103730.jpg [3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20220114_1040350_1_002_0.jpg