

18-22 stycznia - Europejski Tydzień Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w ?CO - Najw?szy czas na cytologi?! [1]

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii z okazji Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w dniach 18-22 stycznia 2022 r. zaprasza panie w wieku 25 – 59 lat na bezp?atne badania cytologiczne. Na pierwsze 20 pa?, które wykonaj? badanie w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy, czekaj? w prezencie kalendarze.

W ramach jednej wizyty pacjentki b?d? mia?y wykonane dwa badania: cytologi? konwencjonaln? i cytologi? na pod?o?u p?yнным, co zapewnia bardzo dok?adn? diagnostyk? i umo?liwia ocen? wszystkich pobranych komórek. Zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy, cytologia jest badaniem przeznaczonym dla kobiet w wieku 25-59 lat, nale?y wykonywa? j? co trzy lata. Ze wzgl?du na bezpiecze?stwo epidemiologiczne **obowi?zuje rejestracja telefoniczna pod numerem: 609 99 00 33.**

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii zapewnia bezp?atny transport na badanie cytologiczne pacjentkom, które ze wzgl?du na swoj? niepe?nosprawno?? maj? utrudniony dost?p do diagnostyki cytologicznej. **Zg?oszenia zapotrzebowania na bezp?atny transport przystosowany do przewozu osób z niepe?nosprawno?ciami pod nr tel. 609 99 00 33.**

W ?CO przestrzegane s? zalecenia przeciwepidemiczne, diagnostyka jest prowadzona z zachowaniem bezpiecze?stwa epidemiologicznego, przy u?yciu jednorazowych zestawów do pobierania cytologii, fotel ginekologiczny jest odka?any po ka?dej pacjentce.

22 stycznia Bia?a sobota – najw?szy czas na cytologi? (i mammografi?)

Europejski Tydzień Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w ?CO zakończy si? 22 stycznia – Bia?? sobot? – Najw?szy czas na cytologi? (i mammografi?). W sobot? w godzinach 9.00-14.00 w ?CO b?d? dost?pne bezp?atne badania:

- **cytologia (konwencjonalna i na pod?o?u p?yнным)** – zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy (dla kobiet mi?dzy 25 a 59 rokiem ?ycia), rejestracja na badania: 609 99 00 33,
- **mammografia** – dla kobiet w wieku 50-69 lat – zgodnie z Programem profilaktyki raka piersi, rejestracja na badanie: 607 77 88 88.

Na pierwsze 20 pa?, które zg?oszy? si? na badanie cytologiczne w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy, czekaj? kalendarze na 2022 rok. Zatem najw?szy czas na cytologi?!

Cytologia – bezbolesna, bezp?atna, bezpieczna

– Cytologia jest badaniem ca?kowicie bezbolesnym i bezpiecznym dla pacjentki. Wykonywana regularnie co trzy lata mo?e uratowa? kobiecie ?ycie, poniewa? rak szyjki macicy nie daje na wczesnym etapie ?adnych objawów – podkre?la dr n. med. Leszek Smor?g, ginekolog onkolog, kierownik Zak?adu Profilaktyki Onkologicznej ?CO. – Dzi?ki cytologii mo?emy wykry? nowotwór w stadium przedinwazyjnym i zaoferowa? pacjentce pe?ne wyleczenie. Najwa?niejsze jest, aby w por? wykry? wszelkie nieprawid?owe zmiany w nab?onku szyjki macicy. Pobrany podczas cytologii na pod?o?u p?yнным materia? mo?e by? równie? zbadany pod k?tem zaka?enia wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV), który jest g?ównym czynnikiem ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy.

Cytologia ma sens!

Jak zauwa?a ginekolog onkolog, rak szyjki macicy ze wzgl?du na brak objawów na wst?pie choroby jest nowotworem lekcewa?onym przez kobiety. - W momencie **gdy pojawiaj? si? objawy, takie jak nieregularne krwawienia z dróg rodnych, krwawienia po stosunku, krwiste up?awy, bóle podbrzusza, choroba jest ju? w zaawansowanym stadium.** Dlatego najlepsz? form? profilaktyki jest regularne wykonywanie cytologii. To badanie nie uchroni kobiety przed zachorowaniem na raka szyjki macicy, ale z pewno?ci? mo?emy powiedzie?, ?e uratuje

już przed śmiercią z powodu tego nowotworu – podkreśla dr Leszek Smórg.

Pandemia wirusa SARS-CoV-2 spowodowała w całej Polsce spadek zaangażowania na badania profilaktyczne. Przed pandemią, w 2019 r. badanie cytologiczne wykonywało ponad 22% mieszkank województwa świętokrzyskiego. - Obecnie bada się co piąta uprawniona do tego badania mieszkanka naszego województwa, natomiast w Kielcach co ósma. Nawet przyjmując, że część kobiet wykonuje cytologię poza Programem profilaktyki raka szyjki macicy, są to wyniki wysoce niezadowolające – ocenia kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej ŁCO.

W 2021r. ponad 4 tys. mieszanek świętokrzyskiego zgłosiło się na badanie cytologiczne do ŁCO. Ponad 100 z nich zostało skierowanych do dalszej diagnostyki. – Jeśli udało się nam uratować życie choćby jednej z nich, te działania mają sens – dodaje dr Leszek Smórg.

Jak się przygotować do badania

- wykonuj cytologię najwcześniej 4 dni po zakończeniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem następnej
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (płukania pochwy)
- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków płciowych
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj się badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewów, wymazów z kanału szyjki macicy
- w przypadku wystąpienia stanu zapalnego narządu rodowego (zwiącz o tym np. urogaw), wykonaj cytologię po wyleczeniu się.

Gabinet cytologiczny ŁCO (znajduje się na parterze w budynku głównym, prowadzi do niego szlak zielonych stópek od wejścia głównego) jest czynny w:

- poniedziałek, wtorek, środa: 8.00 – 14.30
- czwartek: 10.00 – 17.30
- piątek: 8.00 – 12.30.

W związku z pandemią przypominamy o obowiązku zasłaniania ust i nosa, zachowywania dystansu oraz dezynfekcji rąk przy pomocy znajdujących się w budynku ŁCO dozowników z płynem odkażającym.

To warto wiedzieć o RSM

Ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy zwiększają następujące czynniki:

- infekcja wirusem HPV
- wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego, duża liczba partnerów seksualnych
- liczne ciąż i porody, szczególnie w młodym wieku
- przewlekłe stany zapalne pochwy
- wieloletnie stosowanie hormonalnych środków antykoncepcyjnych
- niski status socjoekonomiczny, niewłaściwa dieta, niski poziom higieny osobistej
- palenie papierosów.

WHO (Światowa Organizacja Zdrowia) rekomenduje szczepionkę przeciwko HPV jako skuteczną formę profilaktyki raka szyjki macicy. Na rynku dostępne są trzy rodzaje szczepionek: 2-walentna, 4-walentna i 9-walentna, zabezpieczające przed najbardziej onkogennymi typami wirusa (16 i 18) oraz przed zmianami przednowotworowymi i nowotworami narządów płciowych. Od listopada 2021 r. szczepionka 2-walentna (przeciwko typom wirusa HPV 16 i 18) jest w Polsce objęta 50% refundacją. Szczepienia przeciwko HPV są zalecane osobom od 9 roku życia.

[2]

[3]

Aktualno?ci

Source

URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/18-22-stycznia-europejski-tydzien-profilaktyki-raka-szyjki-macicy-w-sco-najwyzszy-czas?mini=2022-12>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/18-22-stycznia-europejski-tydzien-profilaktyki-raka-szyjki-macicy-w-sco-najwyzszy-czas> [2] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20220114_103730.jpg [3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20220114_1040350_1_002_0.jpg