

BLIŹEJ PACJENTA CZYLI WSPARCIE W CHOROBIĘ II EDYCJA KAMPANII „NIE MIEJ TEGO GDZIE? – WSZYSTKO O RAKU JELITA GRUBEGO”. [1]

W Wielkopolskim Centrum Onkologii w Kielcach rusza wieloletnia kampania „Nie miej tego gdzie?. Wszystko na temat raka jelita grubego.”, organizowana przez Fundację EuropaColon Polska, której celem jest podnoszenie świadomości Polaków na temat tego nowotworu.

Wielkopolskie Centrum Onkologii to trzeci ośrodek w Polsce, który przystąpił do ogólnopolskiej kampanii „Nie miej tego gdzie?.” promującej również kompleksowe leczenie raka jelita grubego w ramach tzw. Colorectal Cancer Unit. **W trakcie tej edycji towarzyszymy pacjentowi z rakiem jelita grubego i wspieramy go w kolejnych etapach choroby. Kontynuujemy też edukację na temat zapobiegania rakowi jelita grubego poprzez podnoszenie świadomości na temat czynników ryzyka i objawów, których nie należy ignorować. Zachęcamy do zgłaszania się na badania przesiewowe w kierunku raka jelita grubego po 50. roku życia, ponieważ wczesne wykrycie daje szansę na całkowite wyleczenie** – wyjątkowa Iga Rawicka Prezes Fundacji EuropaColon Polska.

Rak jelita grubego to jedyny nowotwór układu pokarmowego, któremu można zapobiec. Łatwo się go diagnozuje, poddając się kolonoskopii lub wykonując test na krew utajoną w kale. Rak jelita grubego wczesnie wykryty daje niemal 90% szansę na wyleczenie. Szacuje się, że w ciągu najbliższych 10 lat liczba chorych na raka jelita grubego wzrośnie do ok. 27 000. Aktualnie mamy 19 000 nowych przypadków rocznie, w tym 12 000 zgonów, ponieważ w Polsce rak jelita grubego wykrywany jest zbyt późno - często w III lub IV stadium choroby, co stanowi ponad 65% nowo zdiagnozowanych przypadków.

CCU czyli Centrum Kompetencji Raka Jelita Grubego

Aktualnie funkcjonuje w Polsce 36 Centrów Kompetencji Raka Jelita Grubego, tzw. Colorectal Cancer Unitów. Każdego szpitala musi spełniać wiele warunków, by móc podpisać kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Niezbędna jest np. odpowiednio wyposażona pracownia tomografii, rezonansu oraz pracownia endoskopowa. Szpital powinien wykazać się wymaganą liczbą badań endoskopowych i operacji raka jelita grubego, a w zespole multidyscyplinarnym mają znaleźć się m. in. onkolodzy, chirurdzy onkologiczni, radioterapeuta, patomorfolog, ale również psycholog, fizjoterapeuta, dietetyk i zespół pielęgniarek onkologicznych. Ale przede wszystkim nad kolejnymi krokami pacjenta od momentu przyjęcia go do szpitala, a po kontrolę po leczeniu ma czuwać koordynator, którego rolą jest także ułatwienie przepływu informacji między lekarzem a pacjentem i nadzór nad kompleksowym planem leczenia.

Takie wymagania spełnia Wielkopolskie Centrum Onkologii, z którym fundacja EuropaColon Polska rozpoczęła współpracę. Dlatego to właśnie w recepcji głównej CO znajduje się specjalny wyświetlacz ledowy, na którym prezentowane są treści edukacyjne w ramach kampanii „Nie miej tego gdzie?”, przeznaczone dla pacjentów z rakiem jelita grubego. Dzięki wykorzystaniu kodu QR można przenieść się na stronę internetową kampanii <http://niemiejtegodzies.pl/> [2], gdzie są umieszczone materiały, powstałe z myślą o pacjentach - w tym wiele interesujących nagrań wideo m.in. z udziałem członków Wielkopolskiego Colorectal Cancer Unitu.

Rzecznik prasowa Wielkopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ Beata Szczepanek komentuje podejmowane działania edukacyjne: *Narodowy Fundusz Zdrowia, zgodnie z przyjętą strategią, ogromny nacisk kładzie właśnie na profilaktykę. A jednym z jej elementów jest rzetelna wiedza o chorobie, jej wczesnych objawach, a także możliwości zapobiegania i eliminacji czynników ryzyka. Dlatego cieszy mnie fakt, że w województwie Wielkopolskim, konkretnie w Wielkopolskim Centrum Onkologii ruszyła kampania, której celem jest podniesienie świadomości nas wszystkich na temat nowotworu jelita grubego. Mam nadzieję, że dzięki niej zmniejszy się liczba zachorowań, a jeżeli już do tego dojdzie, to choroba zostanie wykryta na wczesnym etapie, kiedy rokowania są optymistyczne.*

Zespół specjalistów przeciwko rakowi jelita grubego

We wszystkich nowotworach ważna jest współpraca wielu specjalistów. Stworzenie zgranego, dysponującego najnowszą wiedzą i rozumiejącego się nawzajem zespołu pozwala na zastosowanie ukierunkowanego spersonalizowanego leczenia u pacjentów z rakiem jelita grubego. Leczymy nie nowotwór, ale pacjenta chorego na chorobę nowotworową. - mówi dr n.med. Agnieszka Radowicz-Chil, specjalista patomorfologii, koordynator Colorectal Cancer Unit w łódzkiego Centrum Onkologii.

Pacjent, który trafia na nasz Colorectal Cancer Unit jest objęty kompleksową opieką od samego początku czyli od momentu, kiedy zostaje postawione rozpoznanie histopatologiczne. Następnie pacjent przechodzi przez kolejne etapy, diagnostykę wstępną i diagnostykę pogłówną, po której trafia na konsylium, podczas którego oceniany jest stan zdrowia pacjenta i planowana jest dalsza ścieżka leczenia indywidualnie dla każdego pacjenta. Koordynator umawia kolejne konsultacje, pobyty w szpitalu. Pacjent otrzymuje w formie pisemnej informacje o tym jakie są poszczególne etapy leczenia oraz dane kontaktowe, jak numer telefonu do stażego kontaktu. Wszystkie etapy diagnostyki, leczenia, rehabilitacji, porady żywieniowe, psychologa są dostępne w jednym miejscu. Jesteśmy w stanie zaproponować pacjentowi dogodne rozwiązania, które dadzą mu satysfakcję z całego procesu leczenia. - dodaje koordynatorka planu leczenia pacjenta w Colorectal Cancer Unit w łódzkiego Centrum Onkologii.

Pacjenci zachęcają do badań

Mimo pozytywnego wyniku na krew utajoną w kale, nie poszłam na kolonoskopię, bo zwyczajnie bałam się tego badania. Poza tym myślałam, że po prostu mam hemoroidy. Ponieważ rak nie boli, żyłam sobie w nieświadomości, czułam się bardzo dobrze, a rok temu pojawiła się większa ilość krwi w stolcu i to mnie już zaniepokoiło. Po wykonaniu kolonoskopii okazało się, że na kołcu jelita mam dużego guza. Na początku byłam wściekła, bo przecież tak bardzo dbałam o swoje zdrowie, ale niestety kolonoskopii na czas nie wykonałam i mój nowotwór jelita grubego okazał się złośliwy. Zwracam się do Państwa z apelem wykonujcie kolonoskopię i gastrokopię, abyście nie musieli usłyszeć tej trudnej diagnozy. Rak nie daje żadnego znaku a badanie kolonoskopii nie boli i nie ma czego się bać. - komentuje swoją sytuację, pełną optymizmu, mimo diagnozy zaawansowanej choroby, p. Wanda Pietraszko, pacjentka łódzkiego Centrum Onkologii.

Pani Grażyna Moś, która również usłyszała diagnozę raka jelita grubego dodaje: Dzięki skierowaniu lekarza POZ na krew utajoną w kale, wykonałam dwa badania w pewnym odstępie czasu, ale oba były pozytywne, wówczas skierowano mnie na kolonoskopię, która wykazała guza w jelicie grubym. Nie ma co się bać kolonoskopii. Okazuje się, że wszystko jest do przeżycia. Nie było żadnych negatywnych odczuć. Korzystajcie Państwo z badań profilaktycznych. A dzięki kompleksowej opiece dzisiaj rak to nie wyrok, trzeba podejść do leczenia onkologicznego pozytywnie.

Obejrzyj filmy i „Nie miej tego gdzie?”

W ramach kampanii „Nie miej tego gdzie?” powstały również materiały wideo z udziałem innych specjalistów z łódzkiego Centrum Onkologii, którzy opowiadają o ważnych zagadnieniach dla pacjenta z rakiem jelita grubego: Katarzyna Zielińska i Damian Kopecki wyjaśniają na czym polega praca radiologa, a lek. med. Anna Huruk-Kuchinka, specjalista radioterapii onkologicznej wyjaśnia na czym polega sama radioterapia, kiedy jest stosowana, jak długo trwa i jak należy przygotować się do badania radiologicznego. Lek. med. Monika Janicka-Kulińska, onkolog kliniczny opowiada o nowoczesnych terapiach onkologicznych. O podstawowych metodach leczenia chirurgicznego raka jelita grubego opowiada lek. med. Krzysztof Kaczmarczyk - chirurg onkolog, zaś psycholog mgr Hanna Kołodziej-Zacharz wyjaśnia w czym może pomóc pacjentom i dlaczego warto z tej pomocy korzystać. Dr n.med. Agnieszka Radowicz-Chil, specjalista patomorfologii, koordynator Colorectal Cancer Unit łódzkiego Centrum Onkologii, wyjaśnia na czym polega rola patologa w leczeniu raka i jakie znaczenie ma współpraca wielu specjalistów w CCU.

Więcej szczegółów na temat samej kampanii i materiałów edukacyjne można również znaleźć na dedykowanej stronie <https://europacolnypolska.pl/kampania-nie-miej-tego-gdzie/> [3] na stronie Fundacji EuropaColon Polska.

Partnerem Kampanii jest firma **Pierre Fabre Medicament**. Patronat nad kampanią objęły: Polskie Towarzystwo Onkologiczne, Polskie Towarzystwo Chirurgii Onkologicznej, Polskie Towarzystwo Onkologii Klinicznej oraz Konsultant Krajowy w dziedzinie onkologii klinicznej. Patronat medialny udzieliły: Poradnik Zdrowia, Medexpress, Służba Zdrowia, Rynek Zdrowia, mZdrowie, Co w Zdrowiu, ISBZdrowie, MedKurier i Zwrotnik Raka.

Fundacja EuropaColon Polska została powołana w marcu 2017 roku. Jest członkiem wielu międzynarodowych

organizacji pacjentów, w tym Digestive Cancers Europe. Celem działania Fundacji jest przede wszystkim zwiększenie świadomości społecznej na temat nowotworów układu pokarmowego ze szczególnym uwzględnieniem raka jelita grubego. Podstawowym celem Fundacji jest promowanie profilaktyki, wczesnego wykrywania i właściwego leczenia nowoczesnymi i skutecznymi metodami terapeutycznymi w celu poprawy jakości życia pacjentów onkologicznych, a przede wszystkim pomoc w powrocie do zdrowia.

Więcej na stronie: <https://europacolompolska.pl/> [4]

[5]
[6]
[7]
[8]
[9]

Aktualności

Source

URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/blizej-pacjenta-czyli-wsparcie-w-chorobie-ii-edycja-kampanii-nie-miej-tego-gdzies>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/blizej-pacjenta-czyli-wsparcie-w-chorobie-ii-edycja-kampanii-nie-miej-tego-gdzies> [2] <http://niemiejtego-gdzies.pl/> [3] <https://europacolompolska.pl/kampania-nie-miej-tego-gdzies/> [4] <https://europacolompolska.pl/> [5] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/kielce_ekipa_logi_1200.jpg [6] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20220727_112035.jpg [7] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20220727_171807.jpg [8] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20220727_171816.jpg [9] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20220727_172021.jpg