

Onko Tour – Rowerem po zdrowie [1]

6 i 7 sierpnia razem z Rzecznikiem Praw Pacjenta i Fundacją Pokonaj Raka zapraszamy na Onko Tour 2022 - wyjątkowy rajd rowerowy pacjentów i urzędników, który ma zachęcić Polaków do profilaktyki. 6 sierpnia na Rynku w Kielcach, a 7 sierpnia w Busku Zdroju stanie Miasteczko Zdrowia z bezpłatnymi badaniami i konsultacjami.

Trasa tegorocznego Onko Tour prowadzi z Kielc przez Busko Zdrój, Kraków, Katowice, Gliwice, Opole i Brzeg do Wrocławia. Na całej trasie od Kielc do Wrocławia uczestnicy będą zachęcać mieszkańców do profilaktyki. Poprzez pozytywną energię i doświadczenie udowadniając, że rak to diagnoza, a nie wyrok.

Tak naprawdę sam możesz zadbać o swoje życie poprzez badania kontrolne stosowne do wieku np. mammografię, kolonoskopię. Sama wiadomość o profilaktyce, jeżeli choroba nowotworowa zagościła już w rodzinie, stanowi podstawę wiadomego życia – mówi Katarzyna Gulczyńska prezeska Fundacji „Pokonaj raka” i dodaje - W zeszłym roku w stolicy województwa świętokrzyskiego w jeden weekend padł absolutny rekord 300 konsultacji, porad i badań. Uskrzydleni sukcesem rekordu badań wracamy na kielecki Rynek, proponując mieszkańcom jeszcze większą ilość badań ale nie zatrzymujemy się jedziemy dalej pokazując, że jako byli pacjenci jesteście przykładami w przełamaniu lęku i strachu związanymi z chorobą.

W zespole Onko Tour są również pracownicy Biura Rzecznika Praw Pacjenta, którzy na co dzień są pomocą i profesjonalną informacją nt. praw pacjenta.

Chcemy wspierać zarówno pacjentów w walce z chorobą, jak i zachęcać zdrowych do profilaktyki oraz informować o prawach jakie im przysługują. Jest to dobra okazja, aby przypomnieć, że za stan naszego zdrowia odpowiadamy głównie my sami, jako obywatele. Profilaktyka jest ważna, nie powinniśmy o niej zapominać – wskazuje Bartłomiej Chmielowiec, Rzecznik Praw Pacjenta.

Już w najbliższy weekend, 6 sierpnia w Kielcach oraz 7 sierpnia w Busku-Zdroju, zapraszamy mieszkańców do odwiedzenia MIASTECZKA ZDROWIA. Podczas pikniku będzie można spotkać się z pracownikami Rzecznika Praw Pacjenta oraz Onko Twardzielami. Osoby zainteresowane będą miały możliwość osobistej rozmowy z byłymi pacjentami onkologicznymi oraz ekspertami Biura Rzecznika Praw Pacjenta na temat interesujących ich zagadnień z zakresu praw pacjenta i systemu ochrony zdrowia oraz uzyskać informacje dotyczące nurtujących ich problemów, z którymi spotykają się podczas wizyty u lekarza czy też pobytu w szpitalu.

Świętokrzyskie Centrum Onkologii tradycyjnie wspiera Onko Tour. Na Rynku stanie cytomammbus i profilaktyczny namiot ?CO. Zapraszamy na bezpłatne badania mammograficzne, cytologiczne i diagnostykę wirusa HPV – DNA (rejestracja pod numerem telefonu: **661 911 300**) oraz na konsultacje dietetyczne. O tym jak ważna jest profilaktyka i diagnostyka nowotworów opowiedzą: prof. Beata Krucisz - kierownik Kliniki Dermatologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach, dr n.med. Agnieszka Radowicz-Chil- specjalista patomorfologii, koordynator Colorectal Cancer Unit ze świętokrzyskiego Centrum Onkologii, dr n.med. Leszek Smorąg - ginekolog onkolog, kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej ?CO, oraz dr Paweł Steckiewicz - specjalista chorób wewnętrznych i hematologii z Kliniki Hematologii i Transplantacji Szpiku ?CO.

Podczas imprezy, na mobilnym stanowisku profilaktycznym ?wi?tokrzyskiego Oddzia?u Wojewódzkiego NFZ b?dzie mo?na mi?dzy innymi wyrobi? kart? EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego), potwierdzi? profil zaufany, skorzysta? z konsultacji w sprawie programów profilaktycznych, zapozna? si? z zakresem us?ug realizowanych przy stanowisku ds. profilaktyki i promocji zdrowia w SOK (m.in.: pomiary w kiosku profilaktycznym) czy pozna? program „Profilaktyka 40+”z aktualn? list? realizatorów oraz inne programy profilaktyczne finansowane przez NFZ (np. program profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy), za?o?y? w telefonie aplikacje MojeIKP i mojeFizjo+.

Ciekawym do?wiadczeniem b?dzie #WizytaJelita, podczas której odwiedzaj?cy b?d? mogli wej?? do dmuchanego modelu jelita grubego i zobaczy? jak wygl?da od ?rodka. Towarzyszy? nam równie? b?dzie Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking i Fundacji EuropaColon Polska.

Organizatorzy zapraszaj? na kielecki Rynek, sk?d o godz. 13:00 wyrusz? w dalsz? drog? zach?caj?c do profilaktyki.

[2]

[3]

Aktualno?ci

Source URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/onko-tour-rowerem-po-zdrowie>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/onko-tour-rowerem-po-zdrowie> [2]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/a3_onko_tour_busko_zdroj.png [3]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/a3_onko_tour_kielce.png