

Onko Twardziele i przyjaciele „wykręcili” profilaktyczny rekord [1]

I znowu uczestnicy Onko Tour – rowerowego rajdu ludzi, którzy wygrali walkę z rakiem oraz partnerzy akcji, pomogli nam pobić profilaktyczny rekord. W Miasteczku Zdrowia, które (6-7 sierpnia) stanęło na kieleckim Rynku i przy Buskim Centrum Kultury, udzielono ?cznie udzielono prawie 400 konsultacji, porad i badań.

Nasz zespół Zakładu Profilaktyki Onkologicznej ?CO dwoi? si? i troi?, ?eby zbada? wszystkich, którzy chcieli pozna? swoje ci?nienie t?nicze krwi i skorzysta? z porad dietetyka. W Cyto Ma?ku wykonano w ci?gu tych dwóch dni 60 badań (po 30 mammografii i cytologii/diagnostyki HPV-DNA).

Mnóstwo ch?tnych do bezpiecznych badań i konsultacji dietetycznych było również na stoisku ?wi?tokrzyskiego Oddzia?u Wojewódzkiego NFZ. Doktor Sylwia Wójcicka z Klinik Dermatologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach bada?a przy pomocy dermatoskopu znamiona barwnikowe i przypomina?a o niezb?dnej profilaktyce czerniaka i innych nowotworów skóry oraz o obowi?zkowej wizycie u dermatologa jesieni?, ?eby sprawdzi?, czy po s?onecznych wakacjach nie pojawi?y si? na niej niepokoj?ce zmiany. Dr n. med. Agnieszka Radowicz –Chil, specjalista patomorfologii, koordynator Colorectal Cancer Unit w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii wyja?nia?a, czym jest nowotwór, co decyduje o tym, czy zmiana jest ?agodna, czy z?o?liwa i co mo?emy zrobi? sami, ?eby zmniejszy? ryzyko zachorowania na nowotwór z?o?liwy. Iga Rawicka – prezes Fundacji EuropaColon Polska przekonywa?a do tego, ?eby nie ba? si? kolonoskopii, badania, które mo?e uratowa? nam ?ycie. A jak gro?ne, cho? nie daj?ce ?adnych objawów, mog? by? polipy rosn?ce w jelicie grubym, mo?na by?o si? przekona? wchodz?c do wielkiego modelu jelita. Po treningu z Polskim Stowarzyszeniem Nordic Walking nikt nie mia? w?tpliwo?ci, ?e spacer z kijkami to zdrowie.

Bohaterami weekendu byli Onko Twardziele – uczestnicy rajdu rowerowego Onko Tour, w którym jad? ozdrowie?cy, ich rodziny, przedstawiciele biura Rzecznika Praw Pacjenta i wszyscy, którym le?y na sercu profilaktyka. Tegoroczna 500 – kilometrowa trasa wiedzie z Kielc przez Busko –Zdrój, Kraków, Katowice, Gliwice, Opole i Brzeg do Wroc?awia. – Jedziemy po to, ?eby pokaza?, ?e rak to diagnoza, nie wyrok, i ?e z t? chorob? mo?na wygra?, je?li podejdziesz si? do niej zadaniowo. Nasi podopieczni swoim przyk?adem pokazuj?, ?e badania profilaktyczne maj? sens i je?li si? je w por? wykona, mog? uratowa? ?ycie – mówi?a Katarzyna Gulczy?ska – prezes Fundacji Pokonaj Raka.

Za ten profilaktyczny weekend dzi?kujemy serdecznie organizatorom: Fundacji Pokonaj Raka i Rzecznikowi Praw Pacjenta; partnerom: Fundacji EuropaColon Polska, ?wi?tokrzyskiemu NFZ, Polskiemu Stowarzyszeniu Nordic Walking, pani doktor Sylwii Wójcickiej z Kliniki Dermatologii WSzZ w Kielcach i wszystkim, którzy wzięli udział i pracowali przy tym wydarzeniu.

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

Aktualno?ci

Source

URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/onko-twardziele-i-przyjaciele-wykręcili-profilaktyczny-rekord>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/onko-twardziele-i-przyjaciele-wykręcili-profilaktyczny-rekord> [2]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20220806_103633.jpg [3]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20220806_095631.jpg [4]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20220806_130450.jpg [5]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20220806_102441.jpg [6]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20220806_105636.jpg [7]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/20220807_102707.jpg