

Chirurdzy z całej Polski doskonalili swoje umiejętności na XI Warsztatach Chirurgii Piersi w 2022 [1]

30 chirurgów onkologów z całej Polski doskonalili swoje umiejętności w technikach operacyjnych podczas XI Warsztatów Chirurgii Piersi, które odbyły się w dniach 7-8 października 2022 w Wielkopolskim Centrum Onkologii w Kielcach. Onkolodzy przyznają, że wyniki leczenia raka piersi byłyby znacznie lepsze gdyby Polki nie zaniedbywały profilaktycznej mammografii.

Były to kursy mistrzowskie, organizowane od 12 lat przez Wielkopolskie Centrum Onkologii i Klinikę Chirurgii Onkologicznej 2022, przeznaczone dla chirurgów, którzy chcą doskonalить swoje posiadane umiejętności w dziedzinie chirurgii piersi. W ciągu dwóch dni przeprowadzono 6 szkoleniowych zabiegów, m.in. mastektomie podskórne prepektoralne z jednoczasowym wszczepieniem protezy umocowanej w siatce z macierzy kolagenowej (ADM), mastektomie profilaktyczne u pacjentek z mutacją genu BRCA1 oraz operacje z zakresu chirurgii plastycznej - symetryzacji piersi u pacjentki po mastektomii jednostronnej i redukcji obu piersi u pacjentki z patologicznym przerostem tkanki gruczołowej.

Coraz lepsze możliwości leczenia raka piersi

– Współczesna onkologia dysponuje doskonałymi możliwościami leczenia przy pomocy chirurgii, radioterapii, chemioterapii, immunoterapii. Wielu pacjentów mogłoby być wyleczony, ale jest jeden problem: pacjenci nie zgłaszają się na badania profilaktyczne i trafiają do nas w wysokim stopniu zaawansowania procesu nowotworowego, a wówczas nasze możliwości są bardzo ograniczone – powiedział profesor Stanisław Górecki – dyrektor Wielkopolskiego Centrum Onkologii.

W ocenie dr n.med. Marka Budnera z Breast Unit Bad Saarow w Niemczech, który od początku jest wykładowcą warsztatów chirurgii w 2022, Polska nie ustępuje już innym krajom europejskim pod względem możliwości leczenia raka piersi. – W ciągu ostatnich 17 lat standardy leczenia chirurgicznego raka piersi się wyrównały – mówi dr Budner bardzo wysoko oceniając 2022: - Klinika chorób piersi 2022 wygląda bardzo dobrze na tle innych centrów onkologicznych, dlatego, że ma wszystkie standardy Breast Unit. Jest odpowiednia struktura, wyposażenie, organizacja. Na naszych spotkaniach, gdy porównujemy wyniki leczenia i odsetek powikłań, kielecki ośrodek jest jednym z najlepszych w Polsce.

Jak informuje dr n. med. Artur Bocian, specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej z Kliniki Chirurgii Onkologicznej 2022, radykalne mastektomie należą już do rzadkości. W 2022 wykonuje się takich zabiegów około 20 rocznie (na 1000 operacji z zakresu chirurgii piersi). Najczęstszymi zabiegami (ponad 70%) u pacjentek z rakiem piersi są operacje oszczędzające, polegające na usunięciu fragmentu piersi wraz z węzłem wartowniczym i zastosowaniu leczenia uzupełniającego (radioterapia, chemioterapia, hormonoterapia). Od 2011 roku u pacjentek, u których konieczna jest mastektomia, wykonywana jest jednoczasowa rekonstrukcja piersi. - Podczas zabiegu, który ma za zadanie leczenie onkologiczne pacjentki, czyli usunięcie zmienionego chorobowo gruczołu, wykonujemy od razu odtworzenie wyniosłości piersi. Usuwa się gruczoł piersiowy wstawiamy najczęściej implant, jest to proteza lub ekspander, żeby pacjentka budziła się po zabiegu nadal miała pierś – wyjaśnia dr Artur Bocian. Liczba operacji z jednoczasową rekonstrukcją stale rośnie w 2022, obecnie jest to około 250 zabiegów rocznie.

Bardzo ważnym aspektem jest jakość życia pacjentek po leczeniu raka piersi, dlatego w warsztatach w 2022 biorą udział również chirurdzy plastycy. Jak podkreśla prof. Jerzy Jankau Kierownik Kliniki Chirurgii Plastycznej Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, po trudnym okresie leczenia raka u pacjentek zaczyna pojawiać się problem wyglądu: - One nie mogą zobaczyć kostiumu kąpielowego, wstydzą się rozebrać przed swoim partnerem. Zmiany w wyglądzie mogą pojawić się dopiero kilka lat po operacji. I tu jest potrzebny chirurg plastyk, który zna się na leczeniu raka piersi i potrafi zaproponować coś, czego nie zaproponowano wcześniej. Filozofia chirurgii plastycznej polega na tym, że musimy dobrą metodą operacji do pacjentki, a nie pacjentkę do tego, co potrafimy. Jeżeli potrafimy zaproponować pacjentce różne metody rekonstrukcji, wtedy pacjentka wychodzi zadowolona – tłumaczy profesor Jerzy Jankau.

Ucieka nam ?ycie, bo zaniedbujemy profilaktyk?

Mimo coraz lepszych mo?liwo?ci leczenia, powa?nym problemem jest niski odsetek 5-letnich prze?y? Polek z rakiem piersi. W Niemczech 95 % kobiet z rakiem piersi prze?ywa co najmniej 5 lat. W Polsce 5-letnie prze?ycia dotycz? tylko oko?o 70% pacjentek. - Tu wa?ne jest wczesne wykrywanie, które nie funkcjonuje w Polsce. Ilo?? wykonanych mammografii skринingowych jest poni?ej 30 procent, co jest katastrof?. Trzeba mie? co najmniej 70 procent zg?aszalno?ci, ?eby to mia?o wp?yw na prze?ycia – t?umaczy dr Marek Budner przypominaj?c, ?e w Polsce od 2014 roku nie wzywa si? pacjentek na mammografi?. Starsze kobiety, które ju? korzysta?y ze skринingu przychodz? na mammografi?, natomiast te, które ko?cz? 50 lat, nawet nie wiedz?, ?e s? takie badania. - Nikt si? nie interesuje tym, ?eby przeprowadzi? profilaktyk?, co ?le rokuje na prze?ycia w raku piersi – alarmuje dr Budner.

Tymczasem zachorowalno?? na raka piersi ca?y czas ro?nie. Obecnie w województwie ?wi?tokrzyskim rocznie notuje si? oko?o 700 nowych zachorowa?. W ca?ej Polsce rocznie stwierdza si? 18 tysi?cy nowych zachorowa?, ich liczba podwaja si? co 20 lat. Jak informuje prof. Rafa? Matkowski z Breast Unit Dolno?l?skiego Centrum Onkologii, Hematologii i Pulmonologii we Wroc?awiu, najwi?kszym czynnikiem ryzyka zachorowania jest wiek. Wi?kszo?? zachorowa? zdarza si? pomi?dzy 50 a 69 rokiem ?ycia.

– I b?dzie tych zachorowa? coraz wi?cej – uprzedza prof. Matkowski dodaj?c, ?e wszystkie kraje ?wiata, wszystkie towarzystwa naukowe zalecaj? badania przesiewowe jako jedyny czynnik, który mo?e zmniejszy? umieralno?? na raka piersi i zakres ingerencji u pacjenta. W Polsce badania skринingowe s? bardzo zaniedbywane przez pacjentki, mimo ?e ka?da zdrowa kobieta, pomi?dzy 50 a 69 rokiem ?ycia mo?e nieodp?atnie wykona? mammografi?. Zaledwie 30-40 % uprawnionych kobiet zg?asza si? na to badanie.

Specjalista potwierdza, ?e wyniki leczenia raka piersi w Polsce nale?? do najgorszych w Europie i od 2010 roku onkolodzy obserwuj? pogorszenie si? odleg?ych prze?y?. - Leczenie raka piersi nie jest na tak z?ym poziomie, jak si? powszechnie oskar?a s?u?b? zdrowia – uwa?a profesor Matkowski. - Mamy bardzo dobr? chirurgi?, radioterapi?, du?o dost?pnych nowoczesnych leków. Problemem nie jest 5-6 tygodniowy okres oczekiwania na leczenie, tylko 5-letni okres zaniedbania w zg?aszaniu si? na badania przesiewowe. Je?eli mówimy, ?e trzeba raka szybko wykry? i leczy?, to nie mówimy o tych 6 tygodniach, których potrzebujemy na przygotowanie pacjenta do leczenia. My mówimy o tych kilku latach straconych wcze?niej, gdy pacjentki si? nie zg?asza?y na badania przesiewowe – przypomina profesor Matkowski. Dodaje, ?e wyniki leczenia mog?yby by? nawet o 30 % lepsze, gdyby pacjentki zg?asza?y si? na badania przesiewowe.

Leczeniem raka piersi zajmuje si? w Polsce 177 o?rodków, ale tylko 22 o?rodki wykonuj? powy?ej 200 operacji rocznie. ?CO cieszy si? opini? renomowanego o?rodka szkoleniowego w zakresie chirurgii piersi. Rocznie przeprowadza si? w ?CO oko?o 1000 zabiegów u pacjentek z rakiem piersi (operacje oszcz?dzaj?ce, mastektomie z jednoczasow? rekonstrukcj?, rekonstrukcje piersi u pacjentek, które wcze?niej przesz?y mastektomie, mastektomie profilaktyczne - u pacjentek z mutacj? genu BRCA1/BRCA2).

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

Aktualno?ci

Source

URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/chirurdzy-z-calej-polski-doskonalili-swoje-umiejtnosci-na-xi-warsztatach-chirurgii>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/chirurdzy-z-calej-polski-doskonalili-swoje-umiejtnosci-na-xi-warsztatach-chirurgii> [2] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_6046.jpg [3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_7669.jpg [4] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_7706.jpg [5] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_7760.jpg [6] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_4355_1.jpg