

23.02 – 1.03.2023 Tydzień Walki z Depresją w ŹCO [1]

23 lutego w Wieloletnim Dniu Walki z Depresją rozpoczynamy w Wieloletnim Centrum Onkologii Tydzień Walki z Depresją. Nasze działania edukacyjne i terapeutyczne kierujemy do pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Jak podaje Wieloletnia Organizacja Zdrowia, na depresję cierpi obecnie ponad 350 mln osób na świecie. W Polsce dotkniętych nią jest ponad 4 mln osób. Depresja bardzo często towarzyszy również chorobie nowotworowej, na różnych jej etapach. Dlatego Zakład Psychoonkologii Wieloletniego Centrum Onkologii rozpoczyna dziś Tydzień Walki z Depresją - akcję edukacyjną, skierowaną do pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

W dniach 23.02-1.03.2023 pacjenci leczeni się z powodu choroby nowotworowej w ŹCO będą mogli korzystać z bezpłatnych zajęć z zakresu psychoedukacji, relaksacji i arteterapii oraz indywidualnych rozmów z psychologiem w Pracowni Terapii Zajęciowej Zakładu Psychoonkologii (pok. 111, I piętro, budynek główny ŹCO). Zajęcia w Pracowni Terapii Zajęciowej odbywać się będą według następującego harmonogramu:

godz. 9.00-10.00 – psychoedukacja

godz. 10.00-11.00 – relaksacja/zajęcia manualne

godz. 13.00-14.00 (od poniedziałku do czwartku) – rozmowy indywidualne z psychologiem (w piątek w godz. 11.00-12.00).

Więcej informacji i zapisy na zajęcia dla pacjentów onkologicznych pod nr tel. 41 36 47 042.

Ponadto psychologowie z ZP ŹCO będą prowadzili wśród pacjentów hospitalizowanych w ŹCO psychoedukację w zakresie radzenia sobie z depresją.

Dziś na terenie ŹCO działania informacyjne, dotyczące wsparcia dla pacjentów onkologicznych, doświadczających depresji, prowadzi wolontariuszka Fundacji Twarze Depresji. Fundacja realizuje program zdalnej pomocy psychologicznej dla onkopacjentów i ich rodzin. Pomoc jest bezpłatna, dostępna online dla chorych z całej Polski. Więcej o tym projekcie na stronie Fundacji Twarze Depresji. <https://twarzedepresji.pl/> [2]

Zapraszamy również do śledzenia profilu ŹCO w mediach społecznościowych, gdzie przez cały Tydzień Walki z Depresją będziemy zamieszczać użyteczne informacje dotyczące depresji w przebiegu choroby nowotworowej.

[3]

[4]

Aktualności

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/2302-1032023-tydzien-walki-z-depresja-w-sco>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/2302-1032023-tydzien-walki-z-depresja-w-sco> [2]

<https://twarzedepresji.pl/> [3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_4505.jpg [4]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_4504.jpg