

Onkolodzy ??cz? si?y z kardiologami – dla poprawy opieki nad pacjentami [1]

Onkolodzy zwieraj? szyki z kardiologami, aby poprawi? bezpiecze?stwo i jako?? opieki nad pacjentem onkologicznym. 30 czerwca 2023 r. cz?onkowie Zrzeszenia Publicznych Centrów i Instytutów Onkologicznych podj?li uchwa?? o utworzeniu Sekcji Kardioonkologii. Nowa struktura u?atwi wspó?prac? kardiologów z onkologami, radioterapeutami i hematologami a tak?e przyspieszy implementacj? nowych kardioonkologicznych wytycznych Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego. To unikatowa inicjatywa w skali Europy.

Kluczowym celem sekcji jest organizacja opieki kardiologicznej w szpitalach Zrzeszenia, zgodnie z obowi?zuj?cymi nowymi wytycznymi Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego, dotycz?cymi kardioonkologii, z sierpnia 2022 r. Implementacja zasad nowoczesnej diagnostyki powik?a? sercowo-naczyniowych u chorych na nowotwory oraz monitorowanie pacjentów w oparciu o nowe zasady stratyfikacji ryzyka sercowo –naczyniowego przyczyni si? do wcze?niejszego rozpoznawania powik?a? kardiologicznych w onkologii, a tym samym poprawi rokowania chorych. Drugim celem sekcji b?dzie prowadzenie rejestrów i wspólnych bada? naukowych w zakresie kardioonkologii.

Przewodnicz?cym Sekcji Kardioonkologii zosta? wybrany dr hab. n.med. Sebastian Szmit, prof. CMKP, cz?onek Zarz?du Rady ds. Kardioonkologii przy Europejskim Towarzystwie Kardiologicznym, wspó?autor wytycznych Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego, dotycz?cych kardioonkologii oraz wytycznych European Hematology Association dotycz?cych leczenia przeciwp?ytkowego i przeciwzakrzepowego u chorych na nowotwory z ma?op?ytkowo?ci?, konsultant Instytutu Hematologii i Transfuzjologii oraz Narodowego Instytutu Onkologii w Warszawie. Honorowym ekspertem sekcji jest profesor Waldemar Banasiak – kierownik O?rodka Chorób Serca w 4. Wojskowym Szpitalu Klinicznym we Wroc?awiu, by?y prezes Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Kardiotoksyczne leczenie onkologiczne

Jak wyja?nia prof. Sebastian Szmit, praktycznie wszystkie terapie przeciwnowotworowe s? obarczone powik?aniami kardiologicznymi. Spektrum powik?a? jest bardzo szerokie: - Po niektórych lekach mo?emy obserwowa? niewydolno?? serca, zawa?y serca, udary, po innych zatorowo?? p?ucn?, zapalenie mi??nia sercowego, zaburzenia rytmu serca. Ale trzeba spojrze? na to tak: walczymy z chorob? nowotworow?, niew?tpliwie bardzo powa?nym przeciwnikiem, a kiedy idziemy na wojn?, musimy si? spodziewa? strat. Chodzi o to, aby przy tak intensywnym leczeniu, obciążonym ryzykiem powik?a?, obj?? pacjentów odpowiedni? opiek? interdyscyplinarn?.

Ekspert podkre?la, ?e problem nie dotyczy wszystkich pacjentów onkologicznych, np. w?ród chorych leczonych z zastosowaniem immunoterapii powa?ne powik?ania sercowo-naczyniowe obserwowane s? rzadko. -Nie znaczy to, ?e ka?dy pacjent do?wiadczy powik?a?, ale z racji tego, ?e niektórzy ich do?wiadcza?, skrening, analizowanie i monitorowanie s? potrzebne – dodaje.

Onkolodzy zapraszaj? kardiologów

Prof. dr hab. n.med. Stanis?aw Gó?d?, dyrektor ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii, wiceprezes Zarz?du Ogólnopolskiego Zrzeszenia Publicznych Centrów i Instytutów Onkologicznych (OZPCiO), który zaanga?owa? si? w powo?anie w Zrzeszeniu, najpierw Zespo?u ds. Kardioonkologii, a obecnie Sekcji Kardioonkologii, mówi, ?e bez wspó?pracy onkologów z kardiologami nie b?dzie dobrych wyników leczenia pacjentów onkologicznych. – Poniewa? nasze dzia?ania maj? te? efekt kardiotoksyczny, musimy zna? wyj?ciowy poziom sprawno?ci serca i uk?adu kr??enia, ?eby dostosowa? odpowiednie leczenie i monitorowa? je, aby nie doprowadzi? do tego, ?e wyleczymy pacjenta, ale on b?dzie mia? uszkodzone serce. Dlatego od ponad 20 lat naszymi partnerami s? kardiologowie, którzy czuwaj? nad pacjentami, monitoruj? ich i wiedz?, czy mo?emy kontynuowa? leczenie, czy nasze post?powanie musi ulec modyfikacjom. Dzi?ki nim mo?emy prowadzi? bezpiecznie leczenie onkologiczne.

Profesor Gó?d? podkre?la, ?e w onkologii liczy si? holistyczne podej?cie do pacjenta: - Nie koncentrujemy si? na

samym tylko nowotworze, ale dbamy o ca?ego cz?owieka. Kardiologidzy s? naszymi oczami, patrz? w serce i uk?ad kr??enia naszego pacjenta. Dzi?ki tej wsp?pracy wyd?u?aj? si? prze?ycia naszych pacjent?w. Choroby nowotworowe ju? staj? si? chorobami przewlek?ymi.

Drugim wa?nym aspektem jest wymiana do?wiadcze? i obserwacji pomi?dzy kardioonkologami dzia?aj?cymi w o?rodkach onkologicznych Zrzeszenia. – W onkologii wchodz? nowe leki, których si? uczymy. Stworzenie takiej sekcji, spotkania, b?d? s?u?y?y pog??bieniu wiedzy i wymianie do?wiadcze?, poniewa? niektórych kwestii nawet jeszcze nie ma w literaturze – mówi dyrektor ?CO.

W Polsce kardioonkologia jest bardzo m?od? dziedzin?. W 2016 roku w Zrzeszeniu powsta? Zesp?ł ds. Kardioonkologii. 30 czerwca 2023 r. na walnym zebraniu Zrzeszenia zosta?a jednomy?lnie podj?ta uchwa?a o powo?aniu sta?ej Sekcji Kardioonkologii. – Razem z profesorem Adamem Maciejczykiem (dyrektorem Dolno?l?skiego Centrum Onkologii, Pulmonologii i Hematologii, prezesem OZPCiO – przyp. red.) uznali?my, ?e dobrze by?oby, ?eby nasi kardioonkolodzy dzia?aj?cy w Zrzeszeniu, mieli ze sob? kontakt i wymieniali si? do?wiadczeniami, co przek?ada si? na lepsze funkcjonowanie ich w naszych o?rodkach – mówi profesor G?łd?. Zaznacza, ?e o?rodki tworz?ce OZPCiO zapewniaj? pacjentom wsparcie kardioonkologiczne. Np. w ?CO funkcjonuje Zak?ad Onkokardiologii, w którym rocznie udzielanych jest ponad 5 tys. porad i konsultacji kardiologicznych pacjentom leczonym w trybie ambulatoryjnym oraz w klinikach, natomiast pacjenci w stanie ostrym, wymagaj?cy zabieg?w z zakresu kardiologii inwazyjnej, s? kierowani do specjalistycznych o?rodk?w kardiologicznych. – Wprowadzenie jednolitych standard?w opieki kardioonkologicznej, zalecanych przez Europejskie Towarzystwo Kardiologiczne we wszystkich naszych o?rodkach, ewaluacja naszych dzia?a? i wsp?praca naukowa z ca?? pewno?ci? prze?o?y si? na korzy?? pacjent?w – dodaje wiceprezes Zrzeszenia.

Pacjent pod opiek? kardioonkologiczn? ?yje d?u?ej

Kwintesencj? kardioonkologicznych wytycznych Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego, opr?cz stratyfikacji ryzyka sercowo-naczyniowego, czyli okre?lenia, czy i na jakim etapie leczenia onkologicznego u danego pacjenta mo?e doj?? do powik?a? kardiologicznych, s? dwa kierunki dzia?a?: - Po pierwsze, je?li pacjent ju? jest chory kardiologicznie, dajemy mu szans? leczenia onkologicznego, pami?taj?c o ryzyku sercowo-naczyniowym i dok?adnie go monitorujemy kardiologicznie. Drugim celem jest jak najwcze?niejsze rozpoznanie powik?a? i wdro?enie odpowiedniego leczenia kardiologicznego, aby zminimalizowa? efekt toksyczny, ?eby pacjent m?g? by? dalej leczony przeciwnowotworowo, mimo toksyczno?ci sercowo-naczyniowej tej terapii – t?umaczy przewodnicz?cy Sekcji Kardioonkologii. Podkre?la: - Wsp?praca kardiologa z onkologiem poprawia rokowania tym chorym, poniewa? s? oni adekwatnie, jak najszybciej leczeni, i co wa?ne, obie choroby s? leczone optymalnie, co w efekcie daje d?u?sze czasy prze?ycia.

Nowe rozwi?zanie s?u?y te? temu, aby pacjent onkologiczny otrzyma? pomoc jak najszybciej i nie czeka? w kolejce do kardiologa. Docelowym standardem ma by? dost?pno?? kardiologa we wszystkich o?rodkach onkologicznych Zrzeszenia, aby pacjenci nie musieli szuka? wsparcia w innym szpitalu, poza wyj?tkowymi sytuacjami, wymagaj?cymi interwencji specjalistycznego o?rodka kardiologicznego.

Wytyczne przewiduj? równie? monitorowanie pacjent?w po zako?czeniu leczenia onkologicznego. - Je?li mamy pacjent?w radykalnie leczonych, z dobrym rokowaniem odleg?ym, to nawet je?li zako?cz? leczenie onkologiczne, nadal ich monitorujemy, poniewa? w tej grupie czasem mo?emy spodziewa? si? odleg?ych efekt?w ubocznych – dodaje profesor Sebastian Szmit.

Unikalne przedsi?wzi?cie w skali Europy

Systemowe wdro?enie kardioonkologicznych wytycznych Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego w 22 najwi?kszych, kompleksowych o?rodkach onkologicznych tworz?cych Og?ólnopolskie Zrzeszenie Publicznych Centr?w i Instytut?w Onkologicznych to w opinii prof. Sebastiana Szmita, wsp?łtw?rcy tych wytycznych, zasiadaj?cego w Zarz?dzie Rady ds. Kardioonkologii Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego, unikalne rozwi?zanie w skali Europy.

- Unikalno?? tego projektu polega na interdyscyplinarnej wsp?pracy wielu specjalist?w zajmuj?cych si? leczeniem onkologicznym oraz kardiolog?w. Niezwykle wa?ne jest, ?e inicjatywa wysz?a od onkolog?w, którzy m?wi? o potrzebie wsparcia kardiologicznego i zapraszaj? kardiolog?w do wsp?pracy, aby poprawi? jako?? opieki nad pacjentem onkologicznym. To jest unikatowe w skali Europy – podkre?la profesor Szmit. - Kiedy powsta?y nowe wytyczne Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego, wszyscy na spotkaniu podsumowuj?cym m?wili, ?e teraz

najwa?niejsze, ?eby zaakceptowali je onkolodzy i wprowadzili do w?asných o?rodków. I w Polsce to si? realnie dzieje. Nie znam kraju, który wdro?y?by te wytyczne systemowo. Pod tym wzgl?dem Polska jest wyj?tkowa. Kardioonkologiczne wytyczne Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego s? realizowane, z dobrymi wynikami, m.in. w tak presti?owych o?rodkach, jak: Mayo Clinic w USA, Royal Brompton Hospital w Londynie, La Paz University Hospital w Madrycie, Europejski Instytut Onkologii we W?oszech.

Ogólnopolskie Zrzeszenie Publicznych Centrów i Instytutów Onkologicznych tworz?: Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Sk?odowskiej-Curie w Warszawie, ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach, Wielkopolskie Centrum Onkologii w Poznaniu, Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Sk?odowskiej-Curie Oddzia? w Gliwicach, Mazowiecki Szpital Wojewódzki im. ?w. Jana Paw?a II w Siedlcach, Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Sk?odowskiej-Curie Oddzia? w Krakowie, Zachodniopomorskie Centrum Onkologii w Szczecinie, Bia?ostockie Centrum Onkologii im. Marii Sk?odowskiej-Curie, Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w ?odzi, Samodzielny Publiczny ZOZ MSW z Warmi?sko -Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie, Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 1 im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie, Szpital Specjalistyczny w Brzozowie, Podkarpacki O?rodek Onkologiczny, Dolno?l?skie Centrum Onkologii, Pulmonologii i Hematologii we Wroc?awiu, Centrum Onkologii w Bydgoszczy, Szpitale Pomorskie Sp. z o.o. Gdynia, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gda?sku, Beskidzkie Centrum Onkologii w Bielsku-Bia?ej, Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze, Wojskowy Instytut Medyczny w Warszawie, Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej, Opolskie Centrum Onkologii Sam. Publ. ZOZ.

Aktualno?ci

Source

URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/onkolodzy-lacza-sily-z-kardiologami-dla-poprawy-opieki-nad-pacjentami>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/onkolodzy-lacza-sily-z-kardiologami-dla-poprawy-opieki-nad-pacjentami>