

W ?CO pacjenci jedz? dobry posi?ek w szpitalu [1]

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii rozpocz??o realizacj? programu pilota?owego Ministerstwa Zdrowia „Dobry posi?ek w szpitalu”. Od 7 listopada b?dziemy publikowa? na stronie internetowej i w mediach spo?eczno?ciowych jad?ospis i zdj?cia posi?ków, które otrzymuj? nasi pacjenci, zgodnie ze wskazaniami dietetyka oraz normami kaloryczno?ci, wymaganymi przez Ministerstwo Zdrowia.

Celem pilota?u jest zwi?kszenie dost?pno?ci porad ?ywieniowych w szpitalach i wdro?enie optymalnego modelu ?wienia pacjentów. Program pilota?owy b?dzie trwa? do 30 czerwca 2024 r.

Do programu b?d? kwalifikowani wszyscy pacjenci leczenia stacjonarnie w ?CO, za wyj?tkiem pacjentów leczonych w Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Klinice Medycyny Paliatywnej oraz ?wionych wy?ecznie dojelitowo lub pozajelitowo.

„Dobry posi?ek w szpitalu” to:

- zapewnienie pacjentom wy?wienia odpowiedniego do stanu zdrowia, na podstawie zalece? opublikowanych przez Ministra Zdrowia;
- udzielanie pacjentom porad ?ywieniowych przez osob? planuj?c? diet?;
- przygotowywanie posi?ków dla pacjentów na podstawie jad?ospisu zapewniaj?cego urozmaicenie potraw i zbilansowanie warto?ci sk?adników od?ywczych w diecie, opracowanego przez osob? planuj?c? diet?;
- przerwy pomi?dzy posi?kami nie d?u?sze ni? 12 godzin;
- jad?ospis, przygotowany przez dietetyka (na co najmniej 7 dni), zawieraj?cy informacje o:
 - rodzaju posi?ku i jego sk?adzie;
 - dobowych sumach warto?ci energetycznej (kaloryczno?ci) i warto?ci od?ywczej diet z podaniem ilo?ci białka, w?glowodanów, w tym cukrów, t?uszczu, w tym nasyconych kwasów t?uszczowych, b?onnika i soli;
 - sposobie obróbki posi?ku;
 - obecno?ci alergenów.

Zgodnie z wymaganiami programu ?CO b?dzie publikowa? na stronie internetowej ["Dobry posi?ek" | ?CO Kielce](#) [2] i w mediach spo?eczno?ciowych jad?ospis i zdj?cia posi?ków serwowanych naszym pacjentom.

Odpowiednie ?wienie to szybszy powrót do zdrowia

Jak wskazuje MZ w uzasadnieniu rozporz?dzenia, odpowiednie ?wienie pacjentów w szpitalu stanowi integraln? cz?? ca?ego procesu leczenia, a w?a?ciwa ocena stanu od?ywienia i wdra?anie odpowiedniego sposobu ?wienia jest istotnym elementem zwi?kszenia szans chorych na wyzdrowienie, popraw? skuteczno?ci zarówno leczenia zachowawczego, jak i chirurgicznego oraz zmniejszenie ryzyka powik?a? i skrócenie czasu gojenia si? ran pooperacyjnych. Dobrze od?wiony pacjent szybciej powraca do zdrowia, krócej przebywa w szpitalu, co korzystnie wp?ywa na jego ogólny stan zdrowia fizycznego i psychicznego, a tak?e obni?a koszt leczenia. Szpitale uczestnicz?ce w pilota?u otrzymuj? 25,65 z? za ka?dy dzie? pobytu w szpitalu pacjenta zakwalifikowanego do programu.

Smacznie, ciepło i z certyfikatami

?CO posiada certyfikat „Szpitala Dobrej Praktyki ?wienia Klinicznego – Leczenie przez ?wienie”, potwierdzaj?cy, ?e w tym szpitalu przestrzegane s? najwy?sze standardy w zakresie leczenia ?wieniowego oraz zapewniona jest odpowiednia opieka ka?demu pacjentowi z ryzykiem ?wieniowym. W ?CO pacjenci poddawani s? regularnej ocenie stanu od?ywienia, maj? zapewnione leczenie ?wieniowe zgodnie ze wskazaniami medycznymi oraz indywidualne diety doustne. Szpital chroni czas na posi?ki, prowadzi równie? ambulatoryjne poradnictwo i edukacj? ?wieniow? dla pacjentów onkologicznych. Dzia? ?wienia ?CO nale?y do najlepszych w Polsce. W 2004 roku zosta? tu wdro?ony i certyfikowany System HACCP w ramach Zintegrowanego Systemu Zarz?dzania Jako?ci?.

?CO by?o pierwszym szpitalem w Polsce, który otrzyma? ten certyfikat wed?ug du?skiej normy DS.3027E:2002. Jednostka posiada równie? Certyfikat Zarz?dzania Bezpiecze?stwem ?ywno?ci wed?ug wymaga? ISO 22000:2006. W Dziale ?ywienia przygotowywanych jest blisko 30 ró?nych diet – w zale?no?ci od indywidualnych potrzeb ?ywieniowych chorych. Posi?ki, przygotowane w piecach konwekcyjnych, umo?liwiaj?cych sporz?dzanie potraw metod? bez?uszczow?, podawane s? w podgrzewanych porcelanowych naczyniach, transportowanych w tacach termoizolacyjnych. Dystrybucj? kieruje dietetyk.

[3]

Aktualno?ci

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/w-sco-pacjenci-jedza-dobry-posilek-w-szpitalu>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/w-sco-pacjenci-jedza-dobry-posilek-w-szpitalu> [2]

<https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/dobry-posilek> [3]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_3998_x.jpg