

20 stycznia – bia?a sobota w ?CO na dobry pocz?tek Europejskiego Tygodnia ?wiadomo?ci Raka Szyjki Macicy [1]

W sobot?, 20 stycznia, z okazji rozpoczynaj?cego si? Europejskiego Tygodnia ?wiadomo?ci Raka Szyjki Macicy, zapraszamy do ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii na bezp?atne badania cytologiczne. Podczas tej bia?ej soboty b?dzie mo?na skorzysta? równie? z mammografii.

Oba badania b?d? wykonywane 20 stycznia w godzinach 9.00-14.00, zgodnie z programami profilaktyki onkologicznej. Zach?camy do telefonicznej rejestracji na badania.

Rejestracja na cytologi?: 609 99 00 33

Rejestracja na mammografi?: 607 77 88 88

CYTOLOGIA w Programie profilaktyki raka szyjki macicy

Bezp?atna cytologia - zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy – jest przeznaczona **dla kobiet w wieku 25 – 64 lat**. Badanie nale?y wykonywa? regularnie, co 36 miesi?cy.

Kobiety w wieku od 25 do 64 lat, obci??one czynnikami ryzyka (zaka?one wirusem HIV, przyjmuj?ce leki immunosupresyjne, zaka?one HPV - typem wysokiego ryzyka) powinny wykonywa? cytologi? co 12 miesi?cy.
W ?CO dwa rodzaje cytologii podczas jednej wizyty

W ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii pacjentkom wykonuje si? dwa badania cytologiczne podczas jednej wizyty (cytologi? konwencjonaln? i na pod?o?u p?ynnym), co umo?liwia ocen? wszystkich pobranych kom?rek i zapewnia bardzo dok?adn? diagnostyk?. Materia? pobrany podczas cytologii na pod?o?u p?ynnym mo?e by? równie? zbadany pod k?tem zaka?enia wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV), który jest g?ównym czynnikiem ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy.

Cytologia jest badaniem ca?kowicie bezbolesnym i bezpiecznym dla kobiety. Polega na pobraniu kom?rek nab?onka szyjki macicy (przez po?o?n? lub ginekologa) do oceny pod mikroskopem. Podczas badania wykorzystuje si? sprz?t jednorazowego u?ytku (wziernik i szczoteczk? cytologiczn?). Wykonywana regularnie, co trzy lata, cytologia pozwala na wykrycie stanów przednowotworowych i nowotworu w stadium przedinwazyjnym, kiedy nie wyst?puj? jeszcze ?adne objawy i mo?liwe jest pe?ne wyleczenie.

Jak si? przygotowa? do badania

- wykonuj cytologi? najwcze?niej 4 dni po zako?czeniu miesi?czki i nie pó?niej ni? 4 dni przed rozpocz?ciem nast?pnej
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (p?ukania pochwy)
- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków p?ciowych
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj si? badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewów, wymazów z kana?u szyjki macicy
- w przypadku wyst?pienia stanu zapalnego narz?du rodneho (?wiadczy o tym np. up?awy), wykonaj cytologi? po wyleczeniu si?.

Rak szyjki macicy rozwija si? wiele lat, bez widocznych objawów. W momencie gdy pojawiaj? si? objawy, takie jak:

- nieregularne krwawienia z dróg rodnych,
- krwawienia po stosunku,
- krwiste up?awy,
- bóle podbrzusza,

choroba jest ju? w zaawansowanym stadium.

Czynniki zwi?kszaj?ce ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy

- infekcja wirusem HPV
- wczesne rozpocz?cie wspó??ycia p?ciowego, du?a liczba partnerów seksualnych
- liczne ci??e i porody, szczególnie w m?odym wieku

- przewlekłe stany zapalne pochwy
- wieloletnie stosowanie hormonalnych ?rodków antykoncepcyjnych
- niski status socjoekonomiczny, niewłaściwa dieta, niski poziom higieny osobistej
- palenie papierosów.

MAMMOGRAFIA w Programie profilaktyki raka piersi

Bezpieczna mammografia - zgodnie z Programem profilaktyki raka piersi – jest przeznaczona dla kobiet w wieku 45 – 74 lata. Badanie należy wykonywać regularnie, co 24 miesiące.

Z Programu profilaktyki raka piersi wyłączone są pacjentki z dziedzicznie uwarunkowanym ryzykiem zachorowania na raka piersi lub raka jajnika, ze względu na to, że są one objęte opieką w ramach programu "Opieka nad rodzinami wysokiego, dziedzicznie uwarunkowanego ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika" na etapie "Nadzór i badania diagnostyczne" realizowanego w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.

[2]

[3]

Aktualności

Source

URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/20-stycznia-biala-sobota-w-sco-na-dobry-początek-europejskiego-tygodnia-swiadomosci-raka>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/20-stycznia-biala-sobota-w-sco-na-dobry-początek-europejskiego-tygodnia-swiadomosci-raka> [2] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/cytologia_sco_1.jpg [3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/cytologia_sco_2.jpg