

[ŹCO w??cza si? w akcji? z okazji ?wiatowego Dnia Walki z Depresj? \[1\]](#)

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii w??cza si? tygodniow? akcji? w zwi?zku ze ?wiatowym Dniem Walki z Depresj?. Nasi psycholodzy wezm? udzia? w otwartych dla wszystkich dy?urach psycholog?w, które w dniach 23 lutego – 1 marca odbywa? si? b?d? w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Kielcach.

Celem ?wiatowego Dnia Walki z Depresj?, jest upowszechnienie wiedzy na temat zaburze? depresyjnych. Sama akcja w swoim zamierzeniu ma charakter edukacyjno - informacyjno-konsultacyjny i b?dzie trwa?a przez tydzie?, od 23 lutego do 1 marca. W dy?urach, które b?d? si? odbywa?y w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Kielcach, przy ul. Ks. P. ?ciegiennego 13, wezm? udzia? psycholodzy pracuj?cy w o?rodkach na terenie ca?ego województwa ?wi?tokrzyskiego. Konsultacje s? otwarte dla wszystkich, zarówno doros?ych, jak i dzieci. Szczegó?owy plan dy?ur?w psycholog?w w WBP znajduje si? na za??czonych plakatach.

- Mamy nadziej?, ?e lepsze zrozumienie tego, czym jest depresja i w jaki sposób mo?na jej zapobiega? i leczy?, pomo?e zmniejszy? stygmatyzacj? zwi?zan? z t? chorob? i mo?e zach?ci? wi?cej os?b do szukania pomocy – mówi Ma?gorzata Pi?at, kierownik Zak?adu Psychoonkologii ŹCO. Podkre?la, ?e poniewa? depresja cz?sto towarzyszy chorobie nowotworowej, pacjenci ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii na co dzie? s? obj?ci wsparciem psychologicznym, zarówno na oddzia?ach szpitalnych, jak i w Poradni Pomocy Psychologicznej Zak?adu Psychoonkologii ŹCO. Dost?pne s? równie? dla nich bezpieczne zaj?cia z zakresu psychoedukacji, relaksacji i arteterapii w Pracowni Terapii Zaj?ciowej Zak?adu Psychoonkologii ŹCO.

Za??cznik:  [Dy?ury psycholog?w](#) [2]

[3]
Aktualno?ci

Source

URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-wlacza-sie-w-akcje-z-okazji-swiatowego-dnia-walki-z-depresja>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-wlacza-sie-w-akcje-z-okazji-swiatowego-dnia-walki-z-depresja> [2]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/dyzury_psychologow.pdf [3]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/2024_depresja.jpg