

[Hematolog z ?CO pobiegnie w Pó?maratonie Warszawskim, ?eby wesprze? ma?ych pacjentów onkologicznych \[1\]](#)

Dr Pawe? Steckiewicz, specjalista hematologii z Kliniki Hematologii i Transplantacji Szpiku ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii pobiegnie w najbli?szej niedziel? (24.03.2024 r.) w 18. Pó?maratonie Warszawskim, ?eby wesprze? Fundacj? „Na Ratunek Dzieciom z Chorob? Nowotworow?”.

Jak wyja?nia dr Pawe? Steckiewicz, chce, ?eby jego start w Pó?maratonie Warszawskim by? czym? wi?cej ni? tylko wy?cigiem. Dlatego zdecydowa? si? zadedykowa? swój bieg podopiecznym Fundacji „Na Ratunek Dzieciom z Chorob? Nowotworow?”. – Na co dzie? pracuj? z doros?ymi pacjentami, dla których choroba nowotworowa jest bardzo trudnym etapem w ?yciu, wymagaj?cym ogromnej dyscypliny, wielomiesi?cznych pobyków w szpitalu. Dzieciom jest jeszcze trudniej odnale?? si? w tej rzeczywisto?ci, wi?c je?eli mo?emy sprawi?, ?eby ten czas by? dla nich ?atwiejszy do zniesienia, warto pomóc – mówi. Na swoim koncie biegacza zgromadzi? ponad 7 tys. z? na rzecz Fundacji.

Dr Pawe? Steckiewicz jest specjalist? chorób wewn?trznych i hematologii, zast?pc? kierownika Kliniki Hematologii i Transplantacji Szpiku, pe?nomocnikiem ds. bada? klinicznych w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii. Biega rekreacyjnie od 4 lat. Motywacj? by? stan zdrowia i ch?? zrzucenia nadmiarowych kilogramów. I, jak mówi, jako? tak posz?o, ?e kilogramy spad?y, parametry zdrowotne znacz?co si? poprawi?y, a bieganie wci?gn??o go na dobre: 3-4 razy w tygodniu, pokonuje dystans 10-15 km. Zdecydowanie preferuje biegi d?ugodystansowe, wymagaj?ce wytrzyma?o?ci, podnosz?ce wydolno?? organizmu. – Na mniej ni? 10 km, to w ogóle nie op?aca si? wi?za? butów – ?artuje. Bieganie, szybki marsz lub jak?kolwiek form? aktywno?ci fizycznej w terenie poleca ka?demu jako odtrutk? na codzienny stres, nadmiar obowi?zków, siedz?cy tryb ?ycia. – I przede wszystkim jako profilaktyk? chorób onkologicznych – dodaje.

Panu doktorowi ?yczymy dobrej formy i biegowej pogody!

Zbiórka na rzecz dzieci z chorob? onkologiczn? jest otwarta i wci?? mo?na j? wesprze? dowoln? kwot?. Szczegó?y na stronie: https://rejestracja.maratonwarszawski.com/pl/charity/17042#S.embed_link-... [2]

Aktualno?ci

Source

URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/hematolog-z-sco-pobiegnie-w-polmaratonie-warszawskim-zeby-wesprzec-malych-pacjentow>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/hematolog-z-sco-pobiegnie-w-polmaratonie-warszawskim-zeby-wesprzec-malych-pacjentow> [2] https://rejestracja.maratonwarszawski.com/pl/charity/17042#S.embed_link-K.C-B.1-L.1.zw