

MOVEMBER 2024 – Gladiatorzy razem z ?CO przekonuj? m??czyzn do bada? profilaktycznych [1]

O profilaktyce, metodach leczenia oraz sensie wykonywania regularnych bada? mówili cz?onkowie Stowarzyszenia M??czyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator” im. prof. T. Koszarowskiego – Oddzia? ?wi?tokrzyski oraz urodzili ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii podczas spotkania w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej im. Witolda Gombrowicza w Kielcach w ramach akcji Movember (14.11.2024).

O tym jak wa?ne i proste jest wykonywanie bada? PSA opowiada? dr n. med. Mateusz Obarzanowski, zast?pca kierownika Kliniki Urologii ?CO - W ka?dym laboratorium mo?emy takie badanie wykona?. Lekarz rodzinny mo?e wystawi? nam skierowanie na takie badanie, które pozwoli da? nam wst?pn? diagnoz?.

- Rak nie zabija. Ale pod jednym warunkiem - ?e si? poddamy profilaktyce – przekonywa? Janusz Marszycki, prezes ?wi?tokrzyskiego „Gladiatora”. Ponadto lekarze z Kliniki Urologii ?CO przedstawili prezentacje edukacyjne w nast?puj?cych tematach:

- dr n. med. Mateusz Obarzanowski – „Movember 2024 – miesi?c ?wiadomo?ci zdrowia m??czyzn”,
- dr Andrzej Niewczas – „Rak j?dra - czynniki ryzyka, objawy chorobowe, profilaktyka, metody leczenia”,
- dr ?ukasz Niedziela – „Wyb?r optymalnej formy leczenia w oparciu o nowoczesny trendy i tendencje”,
- dr n.med. Antoni Domaga?a – „Powr?t do zdrowia po leczeniu raka gruczo?u krokowego”.

Ponadto w ramach tegorocznej akcji Movember ?wi?tokrzyscy gladiatorzy dekorowali pracowników ?CO niebieskimi wst??eczkami z w?sami (symbol profilaktyki nowotwor?w m?skiego uk?adu moczowo-p?ciowego). Zorganizowali równie? w ?CO pierwsze profilaktyczne badanie urologiczne dla o?miu m??czyzn zarekrutowanych podczas swoich spotka?.

Coraz wi?cej przypadków raka prostaty

Rak prostaty zajmuje w Polsce drugie miejsce pod wzgl?dem zapadalno?ci na wszystkie nowotwory z?o?liwe u m??czyzn, po raku p?uc. Jest te? trzeci? przyczyn? zgon?w w?ród nowotwor?w z?o?liwych. Rocznie rozpoznaje si? oko?o 16 000 przypadków nowych rak?w prostaty i, niestety, obserwuje si? tendencj? wzrostow?. W przypadku województwa ?wi?tokrzyskiego obserwuje si? ponad 800 zachorowa? rocznie (dane z roku 2021).

Do objaw?w choroby prostaty mo?emy zaliczy?:

- Trudno?ci lub ból przy oddawaniu moczu
- Cz?ste oddawanie moczu, zw?aszcza w nocy
- Nag?a konieczno?? oddania moczu
- Krew w nasieniu lub moczu
- Zaburzenia erekcji.

Objawy s? podobne we wszystkich schorzeniach prostaty, ale trzeba wiedzie?, ?e rak gruczo?u krokowego w pocz?tkowym stadium mo?e nie dawa? ?adnych objaw?w. Dlatego tak istotne s? badania kontrolne. Zaleca si?, by u m??czyzn od 50 roku ?ycia takie badania wykonywane by?y co roku, a w przypadku gdy w rodzinie wyst?powaa?y nowotwory stercza – od 45 roku ?ycia. Natomiast w przypadku pojawienia si? niepokoj?cych objaw?w, m??czyzna powinien uda? si? do urologa w celu odbycia konsultacji urologicznej.

Samobadania j?der

Rak j?der stanowi ok 1% wszystkich nowotworów, dotycz?c przede wszystkim m?odych m??czyzn z przedzia?u wiekowego pomi?dzy 15 a 40 rokiem ?ycia. Rocznie w województwie ?wi?tokrzyskim notuje si? ok. 40 nowych zachorowa? na ten nowotwór. Bardzo wa?ne jest wczesne wykrycie wszelkich nieprawid?owo?ci w budowie j?der. Dlatego m?odzi m??czy?ni powinni regularnie wykonywa? samobadanie j?der.

Niepokoju?ce objawy, które powinny sk?oni? do wizyty u lekarza to:

- powi?kszenie lub obrz?k j?dra,
- guzek w j?drze, zwykle niebolesny,
- uczucie stwardnienia j?dra przy ucisku (guz jest twardszy od mi??szu j?dra),
- zmiana ksza?tu j?dra w ostatnim czasie,
- bolesno?? j?dra przy ucisku,
- ból podczas badania,
- uczucie ci??ko?ci j?dra,
- powi?kszenie gruczo?ów piersiowych (ginekomastia).

Film instrukta?owy na temat samobadania j?der znajduje si? tu:

[2]
[3]
[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
[9]
[10]
[11]
[12]
[13]
[14]
[15]

Aktualno?ci

Source

URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/movember-2024-gladiatorzy-razem-z-sco-przekonuja-mezczyzn-do-badan-profilaktycznych>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/movember-2024-gladiatorzy-razem-z-sco-przekonuja-mezczyzn-do-badan-profilaktycznych> [2] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20241114_142925.jpg [3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20241114_151348.jpg [4] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0402.jpg [5] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20241114_143049.jpg [6] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20241114_143159.jpg [7] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20241114_144043.jpg [8] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20241114_145306.jpg [9] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20241114_150542.jpg [10] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20241114_151238.jpg [11] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20241030_081407.jpg [12] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20241030_081635.jpg [13] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20241030_081921.jpg [14] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20241030_082049.jpg [15]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20241030_084352.jpg