

[Dziękujemy za super frekwencję podczas pierwszej białej soboty w 2025 roku i zapraszamy na cytologię – trwa Europejski Tydzień Świadomości Raka Szyjki Macicy \[1\]](#)

Prawie 100 badań (39 cytologii i 55 mammografii) – to efekty pierwszej w tym roku białej soboty, która odbyła się 18 stycznia. Przypominamy, że trwa Europejski Tydzień Świadomości Raka Szyjki Macicy i nasz gabinet cytologiczny czeka na pacjentki, które chcą skorzystać z bezpłatnej cytologii – zgodnie z programem profilaktycznym. Zapraszamy na badania!

To była bardzo pracowita biała sobota, pełna spełnionych postanowień noworocznych. Nad naszymi pacjentkami czuwała niezawodny zespół w składzie: Alina Paszkowska i Katarzyna Majka – pościągające cytologię oraz Marzena Gajda – technik elektroradiologii i Alicja Bisaga – pościągająca ekipa mammograficzna. Wielkie brawa za sprawną organizację, profesjonalizm i empatię! Paniom, które zgłosiły się na badania, dziękujemy za frekwencję i życzymy zdrowia.

Przypominamy, że w dniach **20-26 stycznia** trwa Europejski Tydzień Świadomości Raka Szyjki Macicy. Z bezpłatnej profilaktycznej cytologii konwencjonalnej i na podstawie popytu mogą skorzystać panie w wieku 25-64 lat – zgodnie z zasadami Programu profilaktyki raka szyjki macicy. Telefoniczna rejestracja na badanie: 609 99 00 33. Badania można wykonywać od poniedziałku do piątku w Poradni Ginekologicznej (budynek główny, parter, pokój nr 6, prowadzą zielone stopki „cytologia” naklejone na podłodze).

Gabinet cytologiczny jest czynny:

- poniedziałek - wtorek - środa - w godz. 8.00-14.30
- czwartek - w godz. 10.00-17.30
- piątek - w godz. 8.00-12.00

Cytologia jest badaniem całkowicie bezbolesnym i bezpiecznym dla kobiety. Polega na pobraniu komórek nabłonka szyjki macicy (przez położnicę lub ginekologa) do oceny pod mikroskopem. Podczas badania wykorzystuje się sprzęt jednorazowego użytku (wziernik i szczoteczka cytologiczna). Wykonywana regularnie, co trzy lata, cytologia pozwala na wykrycie stanów przednowotworowych i nowotworu w stadium przedinwazyjnym, kiedy nie występują jeszcze żadne objawy i możliwe jest pełne wyleczenie.

Jak się przygotować do badania?

- wykonuj cytologię najwcześniej 4 dni po zakończeniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem następnej
- na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych, tamponów, ani irygacji (płukania pochwy)
- co najmniej na 48 godzin przed badaniem nie odbywaj stosunków płciowych
- na 48 godzin przed badaniem cytologicznym nie poddawaj się badaniu ginekologicznemu ani pobieraniu posiewów, wymazów z kanału szyjki macicy
- w przypadku wystąpienia stanu zapalnego narządu rodniczego (zadzwoń o tym np. lekarzowi), wykonaj cytologię po wyleczeniu się.

Czynniki zwiększające ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy

- infekcja wirusem HPV
- wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego, duża liczba partnerów seksualnych
- liczne ciąża i porody, szczególnie w młodym wieku
- przewlekłe stany zapalne pochwy
- wieloletnie stosowanie hormonalnych środków antykoncepcyjnych
- niski status socjoekonomiczny, niewłaściwa dieta, niski poziom higieny osobistej
- palenie papierosów.

[2]

[3]

[4]

[5]

Aktualności

Source

URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/dziekujemy-za-super-frekwencje-podczas-pierwszej-bialej-soboty-w-2025-roku-i-zapraszamy>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/dziekujemy-za-super-frekwencje-podczas-pierwszej-bialej-soboty-w-2025-roku-i-zapraszamy> [2] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0269.jpg [3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20250118_123737.jpg [4] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20250118_133140.jpg [5] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20250118_135158.jpg