

[Pi?kno, wsparcie i ?wi?teczne ?yczenia na warsztatach kosmetycznych w ?CO](#)

[1]

16 kwietnia w Pracowni Terapii Zaj?ciowej Zak?adu Psychoonkologii ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii pacjentki mia?y okazj? uczestniczy? w kolejnych inspiruj?cych warsztatach kosmetycznych, zorganizowanych we wspó?pracy z Fundacj? Pi?kniejsze ?ycie. To pe?ne ciep?a spotkanie dostarczy?o uczestniczkom wiele rado?ci i pozytywnej energii.

Panie otrzyma?y wspiana?e zestawy kosmetyków od polskich producentów, a profesjonalne wiza?ystki i makija?ystki – Iwona Kary? oraz Ewa Filipecka i Iwona Palm?ka – dzieli?y si? swoj? wiedz? i umiej?tno?ciami, demonstruj?c, jak najlepiej wykorzysta? te produkty. Podczas dwugodzinnego spotkania uczestniczki wzi??y udzia? w trzech praktycznych panelach: piel?gnacyjnym, makija?owym i perukowym. Ten ostatni, poprowadzony przez przedstawicielk? firmy Rokoko – Wio? Paj?k, umo?liwi? paniom przymierzenie ró?norodnych peruk i znalezienie idealnie dopasowanego koloru w?osów oraz fryzury.

O wra?eniach z warsztatów opowiedzia?a Iwona Kary?:

-Warsztaty makija?u organizowane s? po to, by kobiety mog?y do?wiadczy? chwili tylko dla siebie – momentu rado?ci, odpr??enia i zadbania o swój wygl?d oraz samopoczucie. Jako wolontariusze chcemy da? co? od siebie – z rado?ci?, z serca – by zainspirowa? uczestniczki do wi?kszej troski o siebie.

-Z mojego do?wiadczenia wiem, ?e to nie jest tylko okazja do nauki makija?u. To przede wszystkim czas rozmowy, wymiany emocji i budowania wzajemnego wsparcia. Mo?emy wspólnie zastanowi? si?, jak odnale?? w sobie spokój, wyciszy? sko?atane my?li i nerwy, a tak?e porozmawia? o nadziei i sile, która pomaga przej?? przez trudne chwile.

-Cz?sto panie, które zakończy?y ju? leczenie, dziel? si? swoimi historiami. Mówi?, ?e zmieni?a si? ich postawa – zacz??y bardziej dba? o siebie, odkry?y na nowo poczucie w?asnej godno?ci. Z pozoru zwyk?y makija? okazuje si? czym? znacznie g??bszym – staje si? pretekstem do refleksji, rozmowy i odzyskiwania wiary w siebie.

-To, co przekazujemy podczas tych spotka?, to nie tylko techniki makija?u. To tak?e przes?anie, ?e pozytywne my?lenie, wiara, zaufanie do lekarzy i odpowiednie leczenie wspólnie prowadz? do sukcesu.

Z okazji zbli?aj?cych si? ?wi?t Wielkanocnych, wolontariuszki z?o?y?y wszystkim pacjentkom serdeczne ?yczenia zdrowia, si?y i pokoju serca – z przes?aniem, ?e pi?kno to nie tylko wygl?d, ale te? czu?o?? wobec siebie.

A na kolejne spotkanie z cyklu zapraszamy ju? 14 maja.

Miejsce: Pracownia Terapii Zaj?ciowej Zak?adu Psychoonkologii ?CO.

Zapisy przyjmowane s? pod numerem telefonu: 41 367 40 42 lub bezpo?rednio w pracowni.

Liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejno?? zg?osze?.

Do zobaczenia w maju!

[2]
[3]
[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
[9]

Aktualności

Source

URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/pekno-wsparcie-i-swiateczne-zyczenia-na-warsztatach-kosmetycznych-w-sco>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/pekno-wsparcie-i-swiateczne-zyczenia-na-warsztatach-kosmetycznych-w-sco> [2] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20250416_115408_1.jpg [3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0274_2.jpg [4] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0281_0.jpg [5] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0277_2.jpg [6] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0266_0.jpg [7] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0286_0.jpg [8] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0254_0.jpg [9] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20250416_100701_11.jpg