

101 bada? na ostatniej bia?ej sobocie przed wakacjami [1]

Ze wspania?ym odzewem spotka?a si? „Ostatnia bia?a sobota przed wakacjami”, która odby?a si? w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii 7 czerwca. Wykonali?my 101 bada? (56 mammografii i 45 cytologii) w ramach programów profilaktyki onkologicznej. Wszystkim ?yczymy zdrowych wakacji i do zobaczenia... w plenerze na badaniach!

Odwiedzi?y nas panie z ca?ego regionu, ?eby zrobi? przedwakacyjny przegl?d swojego zdrowia. Niektóre wykona?y po raz pierwszy mammografi? – Mam ju? 50 lat i pomy?la?am, ?e najwy?szy czas na mammografi?. Badam si?, poniewa? moja mama mia?a ?agodne zmiany w piersiach – powiedzia?a nam pani Joanna, która przysz?a na badania razem z kole?ank?, ?eby by?o ra?niej. – Mammografia by?a bezbolesna, pan, który j? wykonywa? wszystko mi spokojnie wyt?umaczy?, pokaza? jak mam si? ustawi?, jak u?o?y? r?ce i pier?, wszystko bardzo delikatnie, z wyczuciem. Naprawd?, nie ma czego si? ba? – zapewni?a.

Promowali?my równie? program „Profilaktyka ?wi?tokrzyskich Pracowników” adresowany do aktywnych zawodowo mieszka?ców naszego województwa, którzy uko?czyli 45 rok ?ycia. Wi?cej o programie: [Projekt Profilaktyka ?wi?tokrzyskich Pracowników](#) [2]

Amazonki ze ?wi?tokrzyskiego Klubu „Amazonki” dzia?aj?cego przy ?CO uczy?y wszystkich samobadania piersi na fantomach i przekonywa?y, ?e czujne obserwowanie swojego organizmu i korzystanie z bada? profilaktycznych jest recept? na d?ugie ?ycie. – Ja korzystam ze wszystkich dost?pnych programów profilaktycznych – mówi pani Gra?yna, amazonka, która 20 lat temu przesz?a raka piersi. – Niektórzy si? dziwi?: „co si? tak badasz, jakby? chcia?a sobie znale?? jak?? chorob??”. A ja odpowiadam, ?e badam si?, ?eby mie? pewno??, ?e jestem zdrowa. Bo jakby si? co? zacz??o dzia?, to zawsze lepiej wcze?niej wykry?, bo jest wi?ksza szansa na wyleczenie – t?umaczy. – Nie ma co siedzie? z za?o?onymi r?kami. Trzeba si? bada? i cieszy? si? ?yciem – poda?a nam swój przepis.

Dzi?kujemy wszystkim, którzy wzi?li udzia? w tej bia?ej sobocie: elektroradiologowi S?awkowi G?ówczy?skiemu i sekretarce medycznej Kasi Rasale – naszej wspania?ej ekipie mammograficznej, Alince Paszkowskiej i Agnieszce Schabek – dzielnym po?o?nym, które pracowa?y na cztery r?ce, ?eby badania przebiega?y sprawnie, naszym niezawodnym amazonkom za wsparcie merytoryczne, mediom za wspania?e nag?o?nienie akcji, co równie? prze?o?y?o si? na tak wysok? frekwencj?. Wszystkim paniom, które skorzysta?y z bada? ?yczymy zdrowia i udanych wakacji.

Do zobaczenia 5 lipca...

Ze wzgl?du na du?e zainteresowanie, jakim cieszy?a si? ostanía nasza akcja, odb?dzie si? jeszcze jedna stacjonarna bia?a sobota – 5 lipca w ?CO. W programie standardowo: mammografia w Programie profilaktyki raka piersi i cytologia (konwencjonalna i p?ynna) w Programie profilaktyki raka szyjki macicy. Ju? mo?na si? rejestrowa?. **Mammografia tel. 607 77 88 88. Cytologia tel. 609 99 00 33.**

...w CytoMa?ku w terenie...

I do zobaczenia na badaniach przy kolejnych bia?ych sobotach, podczas wakacji cz??ciej w terenie, w naszym CytoMa?ku czyli mobilnej pracowni diagnostycznej z mammografem i gabinetem cytologicznym. Zagl?dajcie na nasz? stron? internetow? i do mediów spo?eczno?ciowych, gdzie b?dziemy zamieszcza? bie??ce informacje.

...i w ?CO od poniedzia?ku do pi?tku

Przypominamy, ?e mammografi? i cytologi? w ramach programów profilaktyki onkologicznej mo?na wykona? w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii równie? we wszystkie dni robocze (od poniedzia?ku do pi?tku).

Cytologia profilaktyczna (konwencjonalna i na pod?o?u p?ynnym - dwa badania podczas jednej wizyty) – jest przeznaczona dla pa? w wieku 25-64 lata. Zgodnie z Programem profilaktyki raka szyjki macicy badanie nale?y

wykonywa? regularnie, co 3 lata. Kobiety w wieku od 25 do 64 lat, obci??one czynnikami ryzyka (zaka?one wirusem HIV, przyjmuj?ce leki immunosupresyjne, zaka?one HPV - typem wysokiego ryzyka) powinny wykonywa? cytologi? co 12 miesi?cy. **Rejestracja na cytologi? pod nr tel. 609 99 00 33.**

Mammografia profilaktyczna – jest przeznaczona dla pa? w wieku 45-74 lata. Zgodnie z Programem profilaktyki raka piersi badanie nale?y wykonywa? regularnie, co 2 lata. **Rejestracja na mammografi? profilaktyczn? pod nr tel. 607 77 88 88.**

?

?

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Aktualno?ci

Source URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/101-badan-na-ostatniej-bialej-sobocie-przed-wakacjami>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/101-badan-na-ostatniej-bialej-sobocie-przed-wakacjami> [2]

<https://projekt.womp.com.pl/> [3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20250607_100317.jpg [4]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20250607_102327.jpg [5]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20250607_103216.jpg [6]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20250607_115436.jpg [7]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20250607_120639.jpg [8]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_20250607_121115.jpg