

[CO wdrożyło porady pielęgniarki medycyny paliatywnej \[1\]](#)

W Wiłkoczystym Centrum Onkologii została uruchomiona, pierwsza w województwie Wiłkoczystym, poradnia pielęgniarska z zakresu medycyny paliatywnej. Korzystają z niej pacjenci onkologiczni oraz ich bliscy ucząc się opieki nad osobami dotkniętymi chorobami nowotworowymi. Od początku roku pielęgniarki w Poradni Medycyny Paliatywnej CO udzieliły już ponad 1000 takich porad.

Wiadzenie jest nowością, wprowadzoną w ubiegłym roku przez Ministerstwo Zdrowia. Jak wyjaśnia doktor Agnieszka Toczek-Wasiak, kierownik Kliniki Medycyny Paliatywnej w Wiłkoczystym Centrum Onkologii oraz konsultant wojewódzki w dziedzinie medycyny paliatywnej: - Ten rodzaj porady pielęgniarskiej jest bardzo potrzebny, ponieważ w dużej mierze pacjenci paliatywni zmagają się z wieloma problemami, obciążeniami znacząco jakością życia np. z odległymi, przewlekłymi ranami i owrzodzeniami, które wymagają profesjonalnej wiedzy i opieki pielęgniarskiej. Często są wyposażeni w wyrobki medyczne wspomagające ich organizm w codziennym funkcjonowaniu, takie jak cewnik, tracheostomia, gastrostomia czy nefrotomia. Jeśli przebywają w warunkach domowych, powinni umieć samodzielnie je obsługiwać. Mimo, że przeszli podstawowe szkolenie z zakresu pielęgnowania i obsługi sprzętu w podczas pobytu w szpitalu, wielokrotnie potrzebują dodatkowego instruktora, ponieważ w trakcie choroby pojawiają się nowe problemy związane z codziennym użytkowaniem tych urządzeń. Na to wszystko jest czas i miejsce podczas wizyty u pielęgniarki w Poradni Medycyny Paliatywnej – mówi lekarz.

Pielęgniarka wyedukuje, doradzi, poinstruuje

Wizyta u pielęgniarki medycyny paliatywnej trwa około 20 minut. Na pierwszym spotkaniu pacjent jest oceniany pod kątem istniejących problemów. Pielęgniarka przeprowadza z nim szczegółowy wywiad, dotyczący jego stanu zdrowia, codziennego funkcjonowania, dolegliwości bólowych i uciążliwych objawów, dokonuje podstawowych pomiarów, (ciężnienia tętniczego, tętna, temperatury, saturacji, poziomu glukozy we krwi oraz poziomu bólu). Jeśli jest taka potrzeba, na zlecenie lekarza podaje choremu kroplówkę z lekami przeciwbólowymi czy zmniejszającymi duszność. Pacjent jest szeroko edukowany w zakresie leczenia lekami opioidowymi, zapoznawany z niefarmakologicznymi sposobami radzenia sobie z uciążliwymi objawami obciążeniami jakością życia np. bólem, dusznością, zaparciami, wymiotami. Jest również instruowany, w jaki sposób zapobiegać upadkom. W trakcie wizyty pacjent (i towarzyszący mu opiekunowie) otrzymuje materiały edukacyjne do przestudiowania w domu. Przy następnej wizycie pacjent, jeżeli coś nadal sprawia mu trudność, może ponownie skorzystać z edukacji.

Jak wskazuje doktor Agnieszka Toczek-Wasiak: - Staramy się edukować pacjenta oraz jego opiekunów od pierwszej wizyty, jak tylko zostanie objęty opieką lekarsko-pielęgniarską poradni medycyny paliatywnej.

Pielęgniarki specjalistki Ewa Wawrzęczyk i Elżbieta Bożcka pracujące w Poradni Medycyny Paliatywnej dodają: - Zajmujemy się pacjentem całościowo, pytamy o jakość życia, podstawowe codzienne funkcjonowanie, edukujemy, co się może wydarzyć, na co trzeba zwrócić szczególną uwagę, jak sobie radzić z codziennymi trudnościami. To jest czas dla chorego, żeby w atmosferze spokoju i zrozumienia zapytać o wszystko, o co nie zawsze zwróciłby się do lekarza. Chorym często towarzyszą ich bliscy, oni też do siebie uczą podczas tych wizyt.

Zgodnie z potrzebami pacjenta

Wizyty u pielęgniarki w Poradni Medycyny Paliatywnej są nielimitowane, udzielane w zależności od potrzeb pacjenta, najczęściej realizowane przed wizytą lekarską. Jeśli pacjent wymaga więcej porad pielęgniarki niż wizyt w gabinecie lekarskim, może się zarejestrować tylko do pielęgniarki. Zgodnie z wymaganiami NZF na wizytę powinien zgłosić się pacjent, ale bywa, że zgłasza się rodzina, bo pacjent nie jest w stanie przybyć osobiście.

Doktor Agnieszka Toczek-Wasiak podkreśla: - Czasem pacjent był bardzo dobrze wyedukowany w zakresie obsługi sprzętu medycznego, w który został wyposażony w trakcie leczenia onkologicznego, ale sam nie jest już w stanie wykonywać tych czynności, więc musi się tego nauczyć opiekun i dobrze byłoby, żeby uczył się od profesjonalisty. To wszystko ma na celu utrzymanie chorego w środowisku najbardziej przyjaznym dla niego, czyli w domu, po to, żeby był jak najdłużej ze swoimi bliskimi, a oni, żeby wiedzieli, że robią wszystko, co dla niego

najlepsze.

Poradnia Medycyny Paliatywnej nie tylko dla chorych terminalnie

Poradnia Medycyny Paliatywnej ŹCO prowadzi rŹwnieŹ leczenie wspomagajŹce pacjentŹw bŹdŹcych w trakcie radykalnego leczenia onkologicznego, zmierzajŹcego do wyzdrowienia. Podczas tego leczenia pojawiajŹ siŹ rŹŹne uciŹŹliwe objawy, np. nudnoŹci, wymioty, polineuropatia, dolegliwoŹci bŹlowe. - DziŹki temu, Źe pomagamy tym pacjentom w opanowaniu objawŹw uciŹŹliwych, sŹ oni w stanie dokoŹczyŹ leczenie onkologiczne i doprowadziŹ je do zamierzonego celu, czyli do wyzdrowienia. Tacy pacjenci przychodzŹ pŹŹniej do naszej poradni, Źeby zredukowaŹ dawki lekŹw opioidowych, poniewaŹ nie wymagajŹ juŹ takiego leczenia, gdyŹ sŹ ozdrowieŹcami – tŹumaczy doktor Agnieszka Toczek-Wasiak.

Jak zauwaŹa konsultant wojewŹdzki, medycyna paliatywna jest niesŹuszenie postrzegana przez pryzmat ostatniego etapu choroby nowotworowej. - To nie jest leczenie przeznaczone wyŹŹcznie dla pacjentŹw w stanie terminalnym. Leczenie wspomagajŹce jest trendem Źwiatowym. Jest udowodnione naukowo, Źe pacjenci, ktŹrzy nie sŹ dobrze leczeni objawowo w trakcie leczenia onkologicznego radykalnego, majŹ mniejsze szanse na jego powodzenie, poniewaŹ najczŹŹciej przerywajŹ terapiŹ ze wzglŹdu na uciŹŹliwe objawy towarzyszcŹce lub infekcje. A jeŹli uda siŹ wczeŹnie rozpoznaŹ problem i szybko temu zaradziŹ, wŹwczas nie przepadajŹ kolejne cykle chemioterapii, pacjenci koŹczŹ leczenie w terminie i majŹ duŹo wiŹksze szanse na sukces tego leczenia – mŹwi.

W wojewŹdztwie ŹwiŹtokrzyskim funkcjonujŹ trzy Poradnie Medycyny Paliatywnej: w Kielcach, Sandomierzu, Ostrowcu ŹwiŹtokrzyskim, udzielajŹce porad lekarsko-pielŹgniarskich. Poradnia Medycyny Paliatywnej w ŹCO udziela ich najwiŹcej, ponad 2 tysiŹce rocznie, co jest znaczŹcŹ liczbŹ w skali Polski.

[2]

[3]

AktualnoŹci

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-wdrozylo-porady-pielegniarki-medycyny-paliatywnej>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-wdrozylo-porady-pielegniarki-medycyny-paliatywnej> [2]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/paliatywne_1.jpg [3]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/paliatywne_2.jpg