

V Piknik Zdrowia w Kielcach i Staszowie [1]

Bezp?atne badania i konsultacje, edukacyjne atrakcje, profilaktyka onkologiczna i rodzinne aktywno?ci, a nawet zwiedzanie ogromnego modelu jelita – to wszystko czeka na mieszka?c?w regionu podczas V Pikniku Zdrowia. W sobot?, 27 wrze?nia, zapraszamy na Rynek w Kielcach, a w niedziel?, 28 wrze?nia, na boisko Orlik przy ul. Mickiewicza 21 w Staszowie. W obu miastach Piknik potrwa w godzinach 11.00–14.00.

Sobota, 27 wrze?nia 2025 – Kielce, Rynek

Na kieleckim Rynku b?dzie mo?na skorzysta? bezpiecznie z:

- mammografii cyfrowej w cytomammobusie ?CO – zgodnie z Programem Profilaktyki Raka Piersi (rejestracja tel. 661 911 300),
- cytologii lub diagnostyki HPV w cytomammobusie ?CO – zgodnie z Programem Profilaktyki Raka Szyjki Macicy (rejestracja tel. 661 911 300),
- badania znamion skóry wykonywanego przez dermatolog?w,
- pomiar?w ci?nienia t?tniczego, analizy sk?adu cia?a i badania st??enia tlenu w?gla w wydychanym powietrzu (WSSE Kielce),
- bezpiecznej kontroli wzroku (optyk Beata Lewandowska),
- konsultacji z dietetykiem klinicznym Olg? Chai?sk?,
- instrukta?u samobadania piersi i j?der na fantomach, analizy sk?adu cia?a, informacji o programach profilaktycznych i aplikacjach zdrowotnych (?OW NFZ),
- pomiar?w st??enia glukozy we krwi, saturacji, panelu lipidowego (cholesterol ca?kowity, HDL, LDL, tr?jglicerydy), konsultacji farmaceutycznych (apteczka domowa, apteczka seniora), informacji dotycz?cych dost?pnych aktualnie w aptekach szczepie? ochronnych (przedstawiciele Kieleckiej Okr?gowej Izby Aptekarskiej)
- edukacyjnej wycieczki do wn?trza jelita w wielkim modelu 3D (Fundacja STOMAlife),
- kampanii informacyjnej O?rodka Rodzinnej Pieczy Zast?pczej w Kielcach,
- edukacji w zakresie dba?o?ci o s?uch (Audika),
- nauki samobadania piersi na fantomach pod kierunkiem ?wi?tokrzyskiego Klubu Amazonki.

Niedziela, 28 wrze?nia 2025 – Stasz?w, ul. Mickiewicza 21 (boisko Orlik)

W Staszowie na Orliku b?dzie mo?na bezpiecznie skorzysta? z:

- mammografii cyfrowej w cytomammobusie ?CO – zgodnie z Programem Profilaktyki Raka Piersi (rejestracja tel. 661 911 300),
- cytologii lub diagnostyki HPV w cytomammobusie ?CO – zgodnie z Programem Profilaktyki Raka Szyjki Macicy (rejestracja tel. 661 911 300),
- pomiar?w ci?nienia t?tniczego,
- pomiar?w BMI,
- pomiar?w zawarto?ci tlenu w?gla w wydychanym powietrzu,
- nauki samobadania piersi pod kierunkiem **Stowarzyszenia Amazonek Ziemi Staszowskiej**
- imprezie towarzyszy? b?dzie Turniej Pi?ki No?nej ch?opc?w rocznik 2017 o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Stasz?w (na boisku Orlik)
- o godz. 13.00 wystartuje **rajd pieszy na trasie Stasz?w – Kurozw?ki – Stasz?w (ok. 8,5 km w jedn? stron?)**, prowadzony przez Ko?o Grodzkie PTTK w Staszowie. Uczestnicy poznaj? histori? regionu staszowskiego. Zg?oszenia przyjmowane s? pod nr tel. 607 339 330. Liczba miejsc ograniczona. Organizatorzy zapewniaj? powr?t bussem do Staszowa. Ka?dy uczestnik rajdu otrzyma upominek ufundowany przez J?zefa Bryka – Wojewod? ?wi?tokrzyskiego.

Pami?taj! Wiedza i profilaktyka daj? szans? na d?u?sze ?ycie.

Organizatorzy: Fundacja Pokonaj Raka, ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii.

Patronat: Marsza?ek Wojew?dztwa ?wi?tokrzyskiego, Wojewoda ?wi?tokrzyski, Prezydent Miasta Kielce, Burmistrz Miasta i Gminy Stasz?w.

Partnerzy: Wojew?dzka Stacja Sanitarno–Epidemiologiczna w Kielcach, ?wi?tokrzyski Oddzia? Wojew?dzki NFZ, Kielecka Okr?gowa Izba Aptekarska, O?rodek Rodzinnej Pieczy Zast?pczej, ?wi?tokrzyski Klub Amazonki, Stowarzyszenie Amazonek Ziemi ?wi?tokrzyskiej, Fundacja STOMAlife, Ko?o Grodzkie PTTK w Staszowie, Audika, Family Optic.

[2]

[3]

Aktualno?ci

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/v-piknik-zdrowia-w-kielcach-i-staszowie>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/v-piknik-zdrowia-w-kielcach-i-staszowie> [2]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/18_pokonajraka_kielce.jpg [3]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/25_09_2025_pokonajraka_staszow.jpg