

## [ŹCO, 18.04.2026: Biaa sobota – wiosenne porzadki w zdrowiu \[1\]](#)

ŹwiŹtokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza 18.04.2026 na „Biaa sobota – wiosenne porzadki w zdrowiu”. W ramach zdrowotnych wiosennych porzadk6w b6dzie moana m.in. wykonaŹ profilaktycznŹ mammografiŹ oraz diagnostykŹ HPV (lub cytologiŹ) – zgodnie z programami profilaktyki onkologicznej. ZachŹcamy do rejestracji telefonicznej na badania i zapraszamy 18 kwietnia w godz. 9.00-14.00.

Podczas akcji, 18 kwietnia w godz. 9.00-14.00 dostŹpne b6dŹ bezŹatnie:

- **Mammografia** – z badania w Programie profilaktyki raka piersi mogŹ skorzystaŹ kobiety w wieku **45 – 74 lat**, które w ciŹgu ostatnich 2 lat nie wykonywaŹy mammografii. Telefoniczna rejestracja na mammografiŹ: **607 77 88 88**
- **Diagnostyka HPV lub cytologia** - w Programie profilaktyki raka szyjki macicy pacjentka ma do wyboru jedno z dw6ch badaŹ: **cytologiŹ** - polegajŹcŹ na pobraniu przez poŹoŹnŹ (przy pomocy jednorazowego zestawu) wymazu z szyjki macicy do oceny mikroskopowej lub **diagnostykŹ HPV HR** (materiaŹ do badania jest pobierany tak samo jak cytologia). Z Programu profilaktyki raka szyjki macicy mogŹ korzystaŹ kobiety w wieku **25-64** lat. Telefoniczna rejestracja na diagnostykŹ HPV/cytologiŹ: **609 99 00 33**
- **Nauka czujnoŹci onkologicznej oraz samobadania** piersi i jŹder na fantomach.
- **Edukacja w zakresie program6w profilaktyki onkologicznej**, realizowanych przez ŹCO.
- **Informacja o programie "Profilaktyka ŹwiŹtokrzyskich Pracownik6w"**, przeznaczonym dla mieszkaŹc6w wojew6dztwa ŹwiŹtokrzyskiego, k6t6rzy ukoŹczyli 40 lat i sŹ aktywni zawodowo (szczeg6wa informacja o programie [Profilaktyka ŹwiŹtokrzyskich pracownik6w | ŹCO Kielce](#) [2]).

### To warto wiedzieŹ

Cytologia, wykonywana co 3 lata, pozwala na wczesne wykrycie zmian przednowotworowych w czasie kiedy kobieta nie ma Źadnych niepokojŹcych objaw6w.

Badanie molekularne HPV HR, wykonywane co 5 lat, pozwala na wykrycie zakaŹenia wirusem brodawczaka ludzkiego o wysokim ryzyku onkogennym (HPV HR) oraz informuje o podwyŹszonym ryzyku powstania stan6w przednowotworowych i raka szyjki macicy w przyszŹoŹci.

Mammografia (przeŹwietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi. Polega na wykonaniu zdjŹŹ rentgenowskich piersi w dw6ch projekcjach, dla zobrazowania struktury gruczoŹu piersiowego. Dawka promieniowania podczas mammografii jest niska. Badanie trwa kilka minut i pozwala wykryŹ zmiany wielkoŹci 3 mm (guzki i mikrozwapnienia). Nie kaŹda wykryta zmiana jest rakiem, ale kaŹda wymaga diagnostyki.

[3]

AktualnoŹci

---

### Source

URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-18042026-biala-sobota-wiosenne-porzadki-w-zdrowiu>

### Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-18042026-biala-sobota-wiosenne-porzadki-w-zdrowiu> [2]

<https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/profilaktyka-swietokrzyskich-pracownikow> [3]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/nauka\\_samobadania\\_1.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/nauka_samobadania_1.jpg)