

[ŹCO, 9.05.2026: Biaa sobota dla mam](#) [1]

ŹwiŹtokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza 9.05.2026 na Biaa sobotŹ dla mam. W ramach akcji bŹdzie moana m.in. bezpŹatnie wykonaŹ profilaktycznŹ mammografiŹ oraz diagnostykŹ HPV (lub cytologiŹ) – zgodnie z programami profilaktyki onkologicznej, nauczyŹ siŹ samobadania i czujnoŹci onkologicznej. ZachŹcamy do rejestracji na badania i zapraszamy 9 maja w godz. 9.00-14.00.

Najpierw zdrowie, potem ŹwiŹto. Dlatego przed Dniem Matki zapraszamy wszystkie zapracowane, zabiegane mamy na Biaa sobotŹ dla mam. ZnajdŹcie trochŹ czasu dla swojego zdrowia!

Podczas akcji, 9 maja w godz. 9.00-14.00 dostŹpne bŹdŹ bezpŹatnie:

- **Mammografia** – z badania w Programie profilaktyki raka piersi mogŹ skorzystaŹ kobiety w wieku **45 – 74 lat**, które w ciŹgu ostatnich 2 lat nie wykonywaŹy mammografii. Telefoniczna rejestracja na mammografiŹ: **607 77 88 88**
- **Diagnostyka HPV lub cytologia** - w Programie profilaktyki raka szyjki macicy pacjentka ma do wyboru jedno z dwóch badaŹ: **cytologiŹ** - polegajŹcŹ na pobraniu przez poŹoŹnŹ (przy pomocy jednorazowego zestawu) wymazu z szyjki macicy do oceny mikroskopowej lub **diagnostykŹ HPV HR** (materiaŹ do badania jest pobierany tak samo jak cytologia). Z Programu profilaktyki raka szyjki macicy mogŹ korzystaŹ kobiety w wieku **25-64** lat. Telefoniczna rejestracja na diagnostykŹ HPV/cytologiŹ: **609 99 00 33**
- **Nauka czujnoŹci onkologicznej oraz samobadania** piersi i jŹder na fantomach.
- **Edukacja w zakresie programów profilaktyki onkologicznej**, realizowanych przez ŹCO.
- **Informacja o programie "Profilaktyka ŹwiŹtokrzyskich Pracowników"**, przeznaczonym dla mieszkaŹców województwa ŹwiŹtokrzyskiego, którzy ukoŹczyli 40 lat i sŹ aktywni zawodowo (szczegółowa informacja o programie [Profilaktyka ŹwiŹtokrzyskich pracowników | ŹCO Kielce](#) [2]).

Na diagnostykŹ HPV moŹliwa równieŹ e-rejestracja

Przypominamy, Źe na badanie HPV HR w Programie profilaktyki raka szyjki macicy panie mogŹ siŹ równieŹ umówiŹ do ŹCO korzystajŹc z elektronicznej e-rejestracji. Moana tego dokonaŹ za poŹrednictwem aplikacji mojelKP (Internetowe Konto Pacjenta) lub strony internetowej www.pacjent.gov.pl [3] (zakŹadka Internetowe Konto Pacjenta). Do korzystania z tego udogodnienia niezbŹdne jest posiadanie profilu zaufanego.

To warto wiedzieŹ

Cytologia, wykonywana co 3 lata, pozwala na wczesne wykrycie zmian przednowotworowych w czasie kiedy kobieta nie ma Źadnych niepokojŹcych objawów.

Badanie molekularne HPV HR, wykonywane co 5 lat, pozwala na wykrycie zakaŹenia wirusem brodawczaka ludzkiego o wysokim ryzyku onkogennym (HPV HR) oraz informuje o podwyŹszonym ryzyku powstania stanów przednowotworowych i raka szyjki macicy w przyszŹoŹci.

Mammografia (przeŹwietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi. Polega na wykonaniu zdjŹŹ rentgenowskich piersi w dwóch projekcjach, dla zobrazowania struktury gruczoŹu piersiowego. Dawka promieniowania podczas mammografii jest niska. Badanie trwa kilka minut i pozwala wykryŹ zmiany wielkoŹci 3 mm (guzki i mikrozwapnienia). Nie kaŹda wykryta zmiana jest rakiem, ale kaŹda wymaga diagnostyki.

AktualnoŹci

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-9052026-biala-sobota-dla-mam>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-9052026-biala-sobota-dla-mam> [2]

<https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/profilaktyka-swietokrzyskich-pracownikow> [3] <http://www.pacjent.gov.pl>