

## [8 maja – spotkanie webinarowe z okazji ?wiatowego Dnia ?wiadomo?ci Raka Jajnika \[1\]](#)

8 maja 2026 roku, w ramach obchodów ?wiatowego Dnia ?wiadomo?ci Raka Jajnika, odby?o si? spotkanie webinarowe organizowane przez Stowarzyszenie Kobi? Onkologii Polskiej RAKMISJA. Patronat nad wydarzeniem obj?? prof. dr hab. n. med. Mariusz Bidzi?ski, konsultant krajowy ds. ginekologii onkologicznej.

Spotkanie otworzyli: dr n. med. Anna Da?ska-Bidzi?ska, prezes Stowarzyszenia Kobi? Onkologii Polskiej RAKMISJA, prof. dr hab. n. med. Jolanta Smok-Kalwat, zast?pca dyrektora ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii ds. klinicznych oraz dr n. med. Marcin Misiek, kierownik Kliniki Ginekologii ?CO i konsultant wojew?dzki ds. ginekologii onkologicznej.

Podczas briefingu podkre?lano, ?e rak jajnika wci?? pozostaje jednym z najtrudniejszych nowotwor?w do wczesnego rozpoznania, poniewa? przez d?ugi czas mo?e rozwija? si? bez jednoznacznych objaw?w. Jak zaznacza?a dr n. med. Anna Da?ska-Bidzi?ska, rak jajnika jest nadal powa?nym problemem ze wzgl?du na fakt, ?e cz?sto rozpoznawany jest w bardzo zaawansowanym stadium, co sprawia, ?e nie wszystkim chorym udaje si? skutecznie pomóc i osi?gn?? trwa?e wyleczenie. Podkre?la?a r?wnie?, ?e mimo post?p?w w onkologii wyniki leczenia nadal nie s? tak satysfakcjonuj?ce, jak oczekivaliby tego zar?wno lekarze, jak i pacjentki.

Eksperti wskazywali na objawy, kt?re powinny sk?oni? do konsultacji lekarskiej, m.in. przewlek?e dolegliwo?ci ze strony jamy brzusznej i uk?adu pokarmowego, wzd?cia, uczucie pe?no?ci, powi?kszenie obwodu brzucha czy utrzymuj?ce si? nietypowe dolegliwo?ci, kt?re wcze?niej nie wyst?powa?y. Jak podkre?la?a prof. Jolanta Smok-Kalwat: –Je?eli pojawia si? co?, czego do tej pory nie by?o, to nie mo?emy zamiata? tego pod dywan, tylko musimy pr?bowa? rozwi?za? ten problem – u lekarza pierwszego kontaktu lub ginekologa. Podkre?la?a r?wnie? znaczenie zdrowego trybu ?ycia, w tym aktywno?ci fizycznej, w?a?ciwej diety oraz ograniczania stresu jako czynnik?w wspieraj?cych og?ln? kondycj? organizmu.

Zaznaczono tak?e, ?e badanie USG nie jest badaniem przesiewowym w kierunku raka jajnika, a prawid?owy wynik nie zawsze wyklucza chorob?.

Eksperti zwracali uwag? na konieczno?? prowadzenia diagnostyki i leczenia w wyspecjalizowanych o?rodkach, kt?re dysponuj? pe?nym zapleczem terapeutycznym, takich jak ?CO. Jak m?wi? dr n. med. Marcin Misiek: –Chcieliby?my pokaza? ca?y zesp? ludzi, kt?rzy bior? udzia? w procesie leczenia. To nie jest jedna osoba. To jest zesp?: od radiologa, przez lekarza, rehabilitanta. To s? r?wnie? koordynatorzy, genetycy, histopatolodzy.

Po briefingu odby? si? webinar online przeznaczony dla pacjentek. Spotkanie po?wi?cono znaczeniu kompleksowego leczenia i wsp?pracy wielu specjalist?w uczestnicz?cych w procesie diagnostyki, terapii oraz opieki po zako?czeniu leczenia. Omawiano rol? konsyli?w oraz to, jak istotne jest skoordynowane dzia?anie ca?ego zespo?u, aby zapewni? chorej mo?liwie najlepsze efekty leczenia. Uczestniczki mog?y r?wnie? zadawa? pytania, na kt?re odpowiadali zaproszeni eksperti.

Kolejn? cz??? wydarzenia stanowi? webinar edukacyjny dla lekarzy, zorganizowany w ramach Akademii Ginekologii Onkologicznej. Podczas spotkania om?wiono najlepsze praktyki w leczeniu raka jajnika na podstawie ?cie?ki diagnostyczno-terapeutycznej pacjentki realizowanej w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii.

Rak jajnika jest sz?stym najcz??ciej wyst?puj?cym nowotworem z?o?liwym u kobiet w Polsce. Jednocze?nie zajmuje czwarte miejsce w?r?d onkologicznych przyczyn zgon?w w tej grupie. W latach 2013–2022 choroba ta odpowiada?a ?rednio za 2 684 zgony rocznie, co przek?ada si? na wsp?czynnik umieralno?ci wynosz?cy 13,6 na 100 tys. kobiet. Wed?ug danych za 2023 rok w wojew?dztwie ?wi?tokrzyskim odnotowano 101 nowych przypadk?w zachorowa?.

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Aktualności

---

#### Source

**URL:**<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/8-maja-spotkanie-webinarowe-z-okazji-swiatowego-dnia-swiadomosci-raka-jajnika>

#### Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/8-maja-spotkanie-webinarowe-z-okazji-swiatowego-dnia-swiadomosci-raka-jajnika> [2] [https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/8.05\\_1.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/8.05_1.jpg) [3]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/8.05\\_2.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/8.05_2.jpg) [4]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/8.05\\_3.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/8.05_3.jpg) [5]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/8.05\\_4.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/8.05_4.jpg) [6]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/8.05\\_5.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/8.05_5.jpg) [7]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/8.05\\_6.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/8.05_6.jpg) [8]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/8.05\\_7.jpg](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/8.05_7.jpg)