

## **Badania profilaktyczne [1]**

Programy profilaktyczne adresowane s? **do okre?lonych grup wiekowych**. Osoby, które nie mieszcz? si? w podanych grupach wiekowych, równie? maj? prawo do bezp?atnych bada? w ramach ubezpieczenia zdrowotnego. Musz? tylko uzyska? skierowanie na takie badania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty.

Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi

Sk?ada si? on z dwóch etapów.

### **I ETAP**

Polega na wykonywaniu bezp?atnych niewymagaj?cych skierowa? bada? mammograficznych, tzw. skринingowych (przesiewowych). Badanie to wykonywane jest u kobiet w wieku 50-69 lat, które nie chorowa?y na raka piersi, bez objawów klinicznych w celu wykrycia ma?ych, niewyczuwalnych zmian, powinno by? ono powtarzane co 24 miesi?ce.

Do badania pacjentka winna posiada? dowód osobisty z nr PESEL. Je?eli wynik badania mammograficznego jest negatywny - brak zmian patologicznych - pacjentka powinna zg?osi? si? na nast?pne badanie za 24 miesi?ce. W przypadku stwierdzenia zmian, lekarz radiolog kieruje pacjentk? do tzw. etapu diagnostyki pog??bionej (II etap).

### **II ETAP**

W ramach II etapu czyli etapu diagnostyki pog??bionej, wykonuje si?, w zale?no?ci od potrzeb, kontroln? mammografi?, badanie USG lub biopsj? - badanie histopatologiczne. Procedury medyczne zastosowane w czasie II etapu maj? na celu wyja?nienie charakteru zmiany wykrytej w I etapie. S? one wykonywane bezp?atnie. Najcz??ciej zmiany wykrywane w II etapie s? zmianami niez?o?liwymi i wtedy pacjentka „powraca” do normalnego trybu diagnostycznego, czyli powinna zg?osi? si? na badania mammograficzne w ramach I etapu po 24 miesi?cach. Je?eli zmiana ma charakter z?o?liwy to lekarz w pracowni II etapu ustala wspólnie z pacjentk? dalsze post?powanie lecznicze.

Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy

Przeznaczony jest dla ubezpieczonych kobiet w wieku od 25 do 59 lat, które w ci?gu trzech ostatnich lat (36 miesi?cy) nie mia?y wykonanego badania cytologicznego. Program obejmuje populacj? kobiet zdrowych i nieodczuwaj?cych dolegliwo?ci.

Program realizowany jest w trzech etapach:

- Etap podstawowy – pobranie wymazu cytologicznego
- Etap diagnostyczny – ocena mikroskopowa pobranego wymazu wg Systemu Betesda (wynik podany w postaci szczegó?owego opisu)
- Etap pog??bionej diagnostyki – ma na celu wyja?nienie nieprawid?owoci badania cytologicznego (badanie kolposkopowe lub kolposkopowe z biopsj?).

Dla pacjenta  
J?zyk Polski

**Links**

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/badania-profilaktyczne>