

Wznawiamy lekcje w szkole profilaktyki onkologicznej ?CO [1]

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii po raz czwarty otworzy?o swoj? szko?? profilaktyki onkologicznej dla nauczycieli z województwa ?wi?tokrzyskiego. Jak promowa? w?ród m?odzie?y zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem radz? pedagogom lekarze, specjali?ci promocji zdrowia, psychologowie.

Bezp?atne zaj?cia edukacyjne dla nauczycieli szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych odbywaj? si? w ?CO w ramach IV edycji programu „Szkola promuj?ca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. W pierwszych warsztatach, 19 pa?dziernika, uczestniczy?o oko?o 50 nauczycieli z ca?ego województwa. –Ju? w gimnazjum dzieci si?gaj? po papierosy i alkohol, w Polsce wzrasta liczba pal?cych dziewcz?t, co potem przek?ada si? na zachorowania na raka p?uc i raka piersi w grupie m?odych kobiet. Dlatego zale?y nam, ?eby dociera? z prewencji pierwotn? nowotworów do jak najm?odszych uczniów i zach?ca? ich do zdrowego stylu ?ycia – wyja?nia Jadwiga Zapa?a, specjalista promocji zdrowia ?CO, koordynator programu.

Tegoroczna edycja jest po?wi?cona popularyzowaniu w?ród dzieci i m?odzie?y zasad pierwotnej prewencji nowotworów poprzez spotkania edukacyjne ze specjalistami z zakresu prewencji nowotworów i profilaktyki antytytoniowej, w??czanie tej tematyki do zaj?? szkolnych z ró?nych przedmiotów, zaj?cia praktyczne na temat zdrowego ?ywienia, aktywno?ci fizycznej, festyny, rajdy, konkursy, unikanie u?ywek. Nauczyciele otrzymaj? poradniki metodyczne, prezentacje multimedialne, które pomog? im poprowadzi? ciekawie lekcje. Program tej edycji zosta? oparty na nowej wersji Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem przet?umaczonej dla potrzeb nauczycieli z regionu ?wi?tokrzyskiego. – Dla nas to bardzo cenne, praktyczne wiadomo?ci. W zaleceniach do podstawy programowej mówi si? o tym, ?eby uwra?liwia? dzieci na sposób od?ywniania, unikanie na?ogów, promowa? zdrowy styl ?ycia. Tutaj otrzymujemy gotowe materia?y – mówi Izabela Konieczna, pedagog szkolny z Zespo?u Szkół Katolickich w Kielcach.

O tym, ?e o profilaktyce nowotworów trzeba mówi? du?o i edukowa? spo?ecze?stwo mówi? nauczycielom dr Leszek Smor?g, ginekolog onkolog, konsultant naukowy Zak?adu Epidemiologii i Walki z Rakiem ?CO: - W Finlandii, gdzie od 55 lat jest prowadzony program profilaktyki raka szyjki macicy, na 250 tys. wys?anych zaprosze? na cytologi?, zg?asza si? 200 tys. pacjentek. W Polsce cytologi? w programie profilaktycznym robi 30 procent uprawnionych do tego badania, 20 procent wykonuje to badanie w prywatnych gabinetach, a 50 procent kobiet w ogóle nie chodzi do ginekologa. W zwi?zku z tym w Polsce mamy o 30 procent wi?cej pacjentek z zaawansowanym rakiem szyjki macicy.

Partnerami programu s?: ?wi?tokrzyski O?rodek Doskonalenia Nauczycieli, ?wi?tokrzyskie Kuratorium O?wiaty, Pa?stwowa Inspekcja Sanitarna, ?wi?tokrzyski Urz?d Marsza?kowski. Materia?y edukacyjne dla nauczycieli b?d? zamieszczane na stronie internetowej www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/dzial-promocji-i-profilaktyki-onkologicznej [2] w zak?adce Materia?y dla szkół.

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii od 2006 roku realizuje program profilaktyki onkologicznej w ramach Programu Prewencji Pierwotnej Nowotworów Z?o?liwych, a od 2013 r. w ramach projektu „Szkola promuj?ca zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. W edycji 2015/2016 uczestniczy?y 282 szko?y z województwa ?wi?tokrzyskiego, przeszkolono ??cznie 59 739 uczniów, nauczycieli i edukatorów, co stanowi?o 68 proc pokrycia populacyjnego, czyli stopnia przeszkolenia uczniów na 10 000 mieszka?ców. By? to najwy?szy wynik w Polsce.

[3]

[4]

[5]

[6]

[7]

Aktualno?ci

Source

URL:<https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/wznawiamy-lekcje-w-szkole-profilaktyki-onkologicznej-sco?mini=2023-01>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/wznawiamy-lekcje-w-szkole-profilaktyki-onkologicznej-sco> [2]

<http://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/dzial-promocji-i-profilaktyki-onkologicznej> [3]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0078_0.jpg [4]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0084.jpg [5]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0088.jpg [6]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0094.jpg [7]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_0095.jpg