

[ŹCO zaprasza 24 października do profilaktyki otyłości \[1\]](#)

Ile w masie naszego ciała stanowi tkanka tłuszczowa, jak się zdrowo odżywia i czy, by zmniejszyć ryzyko wystąpienia nowotworów związanych z nadwagą i otyłością będzie można się dowiedzieć w poniedziałek, 24 października w wielotokrzyskim Centrum Onkologii.

24 października w ramach Wielotokrzyskiego Dnia Walki z Otyłością wielotokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza na akcję profilaktyczną. W godzinach 10-12 w holu głównym ŹCO będzie można bezpłatnie skorzystać z badania składu masy ciała z pomiarem tkanki tłuszczowej, pomiaru poziomu glukozy we krwi, ciśnienia tętniczego. Dietetycy i specjaliści promocji zdrowia będą udzielać porad dotyczących zmian w stylu życia. Będzie również prowadzona nauka samobadania piersi na fantomach. Partnerem akcji jest Natur House.

Jak informuje Jadwiga Zapała, specjalista promocji zdrowia ŹCO, nadwaga i otyłość są czynnikami ryzyka wielu nowotworów złośliwych, między innymi raka piersi, trzustki, jelita grubego, gruczołu krokowego.

W Polsce z problemem otyłości boryka się ponad 80 tys. osób. Nadwagę ma co drugi dorosły Polak i co trzecie dziecko.

Aktualności

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-zaprasza-24-pazdziernika-do-profilaktyki-otylosci>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-zaprasza-24-pazdziernika-do-profilaktyki-otylosci>