

Zachęcaliśmy do zrzucenia nadliczbowych kilogramów [1]

Ponad 150 osób wzięło udział w akcji profilaktycznej zorganizowanej przez Wielkopolskie Centrum Onkologii 24 października w Wielkopolski Dzień Walki z Otyłością.

Odwiedzający Centrum mogli skorzystać z bezpłatnych badań pomiaru masy ciała i zawartości tkanki tłuszczowej, pomiaru ciśnienia tętniczego i poziomu glukozy we krwi, porad dietetyków i specjalistów promocji zdrowia w zakresie zdrowego żywienia i stylu życia. Pracownicy Działu Promocji i Profilaktyki Onkologicznej Centrum uczyli samobadania piersi na fantomach i prowadzili edukację w zakresie prewencji raka piersi i innych nowotworów związanych z nadwagą i otyłością. Z porad w zakresie diety i zdrowego stylu życia skorzystało blisko 80 osób. Partnerem akcji było Natur House.

Zdjęcia – Joanna Chędziska

[2]
[3]
[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
[9]

Aktualności

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zachecalismy-do-zrzucenia-nadliczbowych-kilogramow>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zachecalismy-do-zrzucenia-nadliczbowych-kilogramow> [2]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3534_0.jpg [3]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3535_0.jpg [4]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3536_0.jpg [5]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3538_0.jpg [6]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3539_0.jpg [7]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3540_0.jpg [8]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3541_0.jpg [9]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3542_1.jpg