

[Setki osób do rzucania palenia w ?CO \[1\]](#)

Ponad 300 osób skorzysta?o z bezp?atnych bada? i porad w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii 17 listopada w podczas akcji „Koniec z dymkiem” w ramach ?wiatowego Dnia Rzucania Palenia. Do rozstania si? z papierosem najbardziej sk?onni byli m??czy?ni.

Podczas czterogodzinnej akcji mo?na by?o zmierzy? sobie poziom glukozy we krwi, ci?nienie t?tnicze, dowiedzie? si?, jaki procent masy cia?a zajmuje tkanka t?uszczowa. Osoby pal?ce papierosy i nara?one na bierne palenie mog?y skorzysta? z pomiaru zawarto?ci tlenu w?gla w wydychanym powietrzu i uzyska? adresy poradni antynikotynowych. Dy?uruj?cy terapeuta z Wojewódzkiego O?rodka Terapii Uzale?nie? i Wspó?uzale?nie? doradza?, od czego rozpocz?? rzucanie palenia. Osoby maj?ce problem z nadwag? mog?y skorzysta? z porad w zakresie zdrowego stylu ?ycia. Jak informuje Jadwiga Zapa?a, specjalista promocji zdrowia w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii, w ci?gu ostatnich czterech lat nast?pi? spadek liczby osób pal?cych papierosy w Polsce. - Jak wynika z raportu G?ównego Inspektora Sanitarnego, w 2011 roku papierosy pali?o 31 % doros?ych Polaków, w 2015 roku liczba pal?cych spad?a do 24 %. Z palenia papierosów rezygnuje coraz wi?cej m??czyzn. Niestety, wci?? niepokoi nas wysoka liczba pal?cych papierosy kobiet. Wida? to by?o nawet podczas dzisiejszej akcji. W?ród osób, które zasi?gn??y porady terapeuty, zdecydowan? wi?kszo?? stanowili panowie.

Specjalista promocji zdrowia ?CO przypomina, ?e palenie papierosów jest czynnikiem ryzyka rozwoju nowotworów z?o?liwych, mi?dzy innymi: raka p?uc, krtani, oskrzeli, raka piersi, szyjki macicy, gruczo?u krokowego, p?cherza moczowego, trzustki. Nowotworem z?o?liwym tytoniozale?nym jest równie? rak jelita grubego. – Palenie papierosów zwi?ksza ryzyko zawa?u serca, zatorowo?ci p?ucnej, mo?e by? przyczyn? mia?d?yci naczy? ko?czyn dolnych, jest bezpo?redni? przyczyn? przewlek?ej obturacyjnej choroby p?uc – dodaje.

Partnerami akcji byli: Wojewódzki O?rodek Medycyny Pracy, Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kielcach, ?wi?tokrzyski Wojewódzki Oddzia? Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Departament Zdrowia Urz?du Marsza?kowskiego Województwa ?wi?tokrzyskiego.

[2]
[3]
[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
[9]
[10]

Aktualno?ci

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/setki-osob-do-rzucania-palenia-w-sco>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/setki-osob-do-rzucania-palenia-w-sco> [2]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3552.jpg [3]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3553.jpg [4]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3554.jpg [5]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3555.jpg [6]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3556.jpg [7]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3557.jpg [8]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3558.jpg [9]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3560.jpg [10]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3561.jpg