

[Setki osób do rzucania palenia w ?CO \[1\]](#)

Ponad 300 osób skorzystało z bezpłatnych badań i porad w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii 17 listopada w podczas akcji „Koniec z dymkiem” w ramach ?wiatowego Dnia Rzucania Palenia. Do rozstania się z papierosem najbardziej skłonni byli mężczyźni.

Podczas czterogodzinnej akcji można było zmierzyć sobie poziom glukozy we krwi, ciśnienie tętnicze, dowiedzieć się, jaki procent masy ciała zajmuje tkanka tłuszczowa. Osoby palące papierosy i narażone na bierne palenie mogły skorzystać z pomiaru zawartości tlenu w?gła w wydychanym powietrzu i uzyskać adresy poradni antynikotynowych. Dyżurujący terapeuta z Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnień doradzał, od czego rozpocząć rzucanie palenia. Osoby mające problem z nadwagą mogły skorzystać z porad w zakresie zdrowego stylu życia. Jak informuje Jadwiga Zapała, specjalista promocji zdrowia w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii, w ciągu ostatnich czterech lat nastąpił spadek liczby osób palących papierosy w Polsce. - Jak wynika z raportu Głównego Inspektora Sanitarnego, w 2011 roku papierosy paliło 31 % dorosłych Polaków, w 2015 roku liczba palących spadła do 24 %. Z palenia papierosów rezygnuje coraz więcej mężczyzn. Niestety, wciąż niepokoi nas wysoka liczba palących papierosy kobiet. Widać to było nawet podczas dzisiejszej akcji. Wśród osób, które zasięgnęły porady terapeuty, zdecydowanie wikszość stanowili panowie.

Specjalista promocji zdrowia ?CO przypomina, że palenie papierosów jest czynnikiem ryzyka rozwoju nowotworów złośliwych, między innymi: raka płuca, krtani, oskrzeli, raka piersi, szyjki macicy, gruczołu krokowego, pęcherza moczowego, trzustki. Nowotworem złośliwym tytoniozależnym jest również rak jelita grubego. – Palenie papierosów zwiększa ryzyko zawału serca, zatorowości płucnej, może być przyczyną miażdżycy naczyń kończyn dolnych, jest bezpośrednią przyczyną przewlekłej obturacyjnej choroby płuc – dodaje.

Partnerami akcji byli: Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy, Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kielcach, ?wi?tokrzyski Wojewódzki Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Departament Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa ?wi?tokrzyskiego.

[2]
[3]
[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
[9]
[10]

Aktualności

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/setki-osob-do-rzucania-palenia-w-sco?mini=2022-11>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/setki-osob-do-rzucania-palenia-w-sco> [2]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3552.jpg [3]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3553.jpg [4]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3554.jpg [5]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3555.jpg [6]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3556.jpg [7]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3557.jpg [8]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3558.jpg [9]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3560.jpg [10]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_3561.jpg