

## [Ratuj, nie bój si?, to proste](#) [1]

Za??cznik:  [Udzielanie pierwszej pomocy - Resuscytacja](#) [2]

 [Udzielanie pierwszej pomocy - Jak prawid?owo u?ozy? d?onie do masa?u serca](#) [3]

 [Udzielanie pierwszej pomocy - Pozycja boczna bezpieczna](#) [4]

 [Dekalog pomocy nieprzytomnemu](#) [5]

Dla pacjenta

J?zyk Polski

---

**Source URL:** <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/ratuj-nie-boj-sie-proste?mini=2020-08>

### Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/ratuj-nie-boj-sie-proste> [2]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/udzielanie\\_pierwszej\\_pomocy\\_-\\_resuscytacja\\_0.pdf](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/udzielanie_pierwszej_pomocy_-_resuscytacja_0.pdf) [3] [https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/udzielanie\\_pierwszej\\_pomocy\\_-\\_jak\\_prawidlowo\\_ulozyc\\_dlonie\\_do\\_masazu\\_serca\\_0.pdf](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/udzielanie_pierwszej_pomocy_-_jak_prawidlowo_ulozyc_dlonie_do_masazu_serca_0.pdf) [4] [https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/udzielanie\\_pierwszej\\_pomocy\\_-\\_pozycja\\_boczna\\_bezpieczna\\_0.pdf](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/udzielanie_pierwszej_pomocy_-_pozycja_boczna_bezpieczna_0.pdf) [5]

[https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/dekalog\\_pomocy\\_nieprzytomnemu\\_0.pdf](https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/dekalog_pomocy_nieprzytomnemu_0.pdf)