

[Ratuj, nie bój się, to proste](#) [1]

Za??cznik:  [Udzielanie pierwszej pomocy - Resuscytacja](#) [2]

 [Udzielanie pierwszej pomocy - Jak prawidłowo ułożyć dłoń do masażu serca](#) [3]

 [Udzielanie pierwszej pomocy - Pozycja boczna bezpieczna](#) [4]

 [Dekalog pomocy nieprzytomnemu](#) [5]

Dla pacjenta

Język Polski

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/ratuj-nie-boj-sie-proste?mini=2020-09>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/ratuj-nie-boj-sie-proste> [2]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/udzielanie_pierwszej_pomocy_-_resuscytacja_0.pdf [3] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/udzielanie_pierwszej_pomocy_-_jak_prawidlowo_ulozyc_dlonie_do_masazu_serca_0.pdf [4] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/udzielanie_pierwszej_pomocy_-_pozycja_boczna_bezpieczna_0.pdf [5]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/dekalog_pomocy_nieprzytomnemu_0.pdf