

Zakład Rehabilitacji [1]

Dane kontaktowe:

Sekretariat: tel. **41 36-74-168**, Kierownik: **41 36-74-171**

Kierownik: **dr n. med. Anna Opuchlik**

Konsultant naukowy: **dr Wojciech Kiebzak**

Personel/Kadra:

5 osób ze stopniem doktora, 8 starszych asystentów (II^o specjalizacji), 1 asystent (I^o specjalizacji), 15 m?odszych asystentów, 4 starszych techników fizjoterapii i 1 lic.fizjoterapii.

Sala kinezyterapii indywidualnej i zespo?owej

Ciu?ek Anna – m?. asystent

Agnieszka Paluch – m?. asystent

Olga Michalak – fizjoterapeuta

Gabinety kinezyterapii, terapii manualnej i masa?u

Be?kowska Beata – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

dr n. k.f. Biskup Ma?orzata – m?. asystent

Cie?lik El?bieta – fizjoterapeuta

Derda-Nowakowska Ma?orzata – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Konarska Justyna – m?. asystent

Kaba?a Magdalena – m?. asystent

Motyka Micha? – m?. asystent

Nowak Mariusz – m?. asystent

Siwo? Piotr – m?. asystent

Skowronek Tomasz – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Stradomska Karolina – m?. asystent

dr n. o zdr. Terek-Derszniak Ma?orzata – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

dr n. med. W?och Anna – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Winiarczyk Bart?omiej - fizjoterapeuta

W?odarczyk Robert – asystent

Wojtaszek J?drzej – fizjoterapeuta

Wo? El?bieta – m?. asystent

Wo?niak Marcin – m?. asystent

Wo?niak-Kasperek El?bieta – asystent, specjalista I° fizjoterapii

Wo?niczka Ewelina – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Zaw?ocka Joanna – m?. asystent

Gabinety fizykoterapii i hydroterapii

Leszczy?ska Magdalena – m?. asystent

Kozio? Alicja – st. tech. fizjoterapii

Kuli?ska El?bieta – st. tech. fizjoterapii

Pi?tkowska Barbara – st. tech. fizjoterapii

Skrzyniarz Beata – m?. asystent

W?odarczyk Beata – st. tech. fizjoterapii

Iwona Majer – fizjoterapeuta

?ukasz Bujak - fizjoterapeuta

Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego

Snoch Renata – m?. asystent

Sekretariat

Cie?la Teresa – rejestratorka medyczna

Paukszte??o Anna – st. sekretarka medyczna

Maria Lewandowska – sekretarka medyczna

Pracownicy naukowci:

dr n. k.f. Biskup Ma?gorzata – m?. asystent

dr n. med. Macek Pawe? – m?. asystent

dr n. med. Opuchlik Anna – specjalista rehabilitacji ruchowej

dr n. med. W?och Anna – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

dr n. o zdr. Terek-Derszniak Ma?gorzata – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Dzia?alno?? medyczna:

Rok utworzenia: 1999

Historia:

Pierwszy gabinet rehabilitacji zosta? zorganizowany w 1991 roku w budynku przy ul. Jagiello?skiej. Tam te? przeprowadzano usprawnianie ruchowe pacjentek po mastektomiach wraz z zabiegiem masa?u pneumatycznego. Po uzyskaniu wi?kszej ilo?ci pomieszcze? w latach 1994-98 rozszerzono dost?p do zabiegów kinezyterapii i fizykoterapii. W 1998 roku rozpocz?to pierwsze prace badawcze nad wprowadzeniem do post?powania fizjoterapeutycznego niedost?pnej w Polsce Kompleksowej Fizycznej Terapii Udra?niaj?cej (KFTU). Nasz O?rodek by? prekursorem tej uznanej w ?wiecie metody wykorzystywanej z powodzeniem w leczeniu wtórnych zaburze? funkcji uk?adu ch?onnego. Stanowi ona do dzi? standardow? taktyk? w leczeniu zachowawczym obrz?ków limfatycznych naszych pacjentów. Obrona dysertacji pracy dr Anny Opuchlik po?wi?czonej przydatno?ci KFTU nast?pi?a w 2007 roku.

Dopiero w 1999 roku po przeniesieniu do nowo oddanego budynku, Zakład Rehabilitacji zacz?? funkcjonowa? w pe?nym zakresie, wykorzystuj?c kompleksowo wyposa?one pomieszczenia do pracy z pacjentami. Personel zak?adu nieustannie ksztaci? swoje umiej?tno?ci zdobywaj?c kolejne stopnie naukowe i specjalizacje z zakresu rehabilitacji/fizjoterapii. W 2005 rozpocz?to równie? nowe badania kliniczne nad wp?ywem wybranych elementów metod kinezyterapeutycznych na czynno?? barku

u kobiet po mastektomii – obrona pracy dr Anny Migórskiej w 2006 r. W tym samym roku prace badawcze nad elektrostymulacj? typu TENS u m??czyzn z nietrzymaniem moczu po zabiegach laparoskopowej radykalnej prostatektomii rozpocz?? mgr Marcin Solakiewicz. Nast?pn? rozpraw? naukow? nad skuteczno?ci? metody Kinesiology Taping w procesie usprawniania pacjentek po mastektomii przeprowadzi?a dr Anna Lipi?ska – obrona w 2010 roku. W tym okresie przygotowano równie? studium po?wi?czone wp?ywowi wybranych cech somatycznych jako czynników ryzyka wp?ywaj?cych na zr?nicowanie wielko?ci wtórnego obrz?ku limfatycznego ko?czyny górnej wyst?puj?cego u kobiet leczonych z powodu raka piersi – obrona pracy dr Paw?a Macka w 2011 roku. W 2013 roku dr Anna W?och dokona?a retrospektywnej oceny funkcji barku u pacjentek po mastektomii. W tym samym roku dr Ma?gorzata Biskup oceni?a aktywno?? i sprawno?? fizyczn? oraz poczucie jako?ci ?ycia u kobiet w starszym wieku po amputacji piersi. Wyniki uzyskiwane w czasie bada? klinicznych by?y prezentowane w licznych publikacjach i w czasie konferencji naukowych. Analizuj?c potrzeby chorych i wzrastaj?c? ilo?? osób wymagaj?cych dzia?a? rehabilitacyjnych zwi?kszo?o liczb? pracowników oraz dodatkowych gabinetów równie? w godzinach popo?udniowych.

Wykonywane ?wiadczenia:

Zabiegi fizjoterapii ambulatoryjnej i rehabilitacja w O?rodku Dziennym

Wyposa?enie i terapia:

Kompleksowe wyposa?enie gabinetów kinezyterapii, fizykoterapii, hydroterapii, masa?u leczniczego i terapii manualnej.

Indywidualne usprawnianie pacjentów leczonych z powodu powik?a? po zabiegach onkologicznych (obrz?k limfatyczny, zaburzenia ruchomo?ci blizn, przykurcze stawowo-mi??niowe, ból, zaburzenia czucia, nauka chodu, nietrzymanie moczu itp.), a tak?e z innymi dysfunkcjami narz?du ruchu

z wykorzystaniem metod specjalistycznych takich, jak:

- Kompleksowa Fizyczna Terapia Udra?niaj?ca – zawieraj?ca manualny drena? limfatyczny, piel?gnacj? skóry, kompresj? i gimnastyk? udra?niaj?c?,
- PNF - Proprioceptive Neuromuscular Facilitation,
- terapia manualna metod? McKenziego, Cyriaxa i szko?y niemieckiej,
- techniki mi?kkie w dysfunkcji narz?du ruchu wg Levita,
- Kinesiology Taping,
- Terapia Czaszkowo-Krzy?owa (Cranio-Sacralna),
- metoda biofeedback i elektrosytmulacji mi??ni dna miednicy u kobiet i m??czyzn,
- masa? leczniczy klasyczny i segmentarny.

W sali kinezyterapii zespo?owej prowadzona jest gimnastyka ogólnokondycyjna dla pacjentek po mastektomii. W gabinetach fizykoterapii - zabiegi fizykalne z zakresu ?wiat?olecznictwa, elektroterapii, laseroterapii, krioterapii miejscowej, ultrad?wi?ków, magnetoterapii i diatermii krótkofalowej, a w gabinecie hydroterapii - zabiegi masa?u wirowego ko?czyn górnych i dolnych oraz masa?u wibracyjnego.

Wykonywane s? równie? procedury fizjoterapeutyczne u chorych leczonych stacjonarnie w oddzia?ach klinicznych ?CO, polegaj?ce na ich uruchamianiu i podejmowaniu dzia?a? edukacyjnych oraz profilaktycznych.

Ka?dy pacjent przed usprawnieniem ruchowym ma przeprowadzone badanie fizjoterapeutyczne, polegaj?ce na ocenie funkcjonalnej narz?du ruchu, zgodnie z opracowanymi kartami bada? w zale?no?ci od stosowanej metody leczenia. Oferujemy równie? konsultacje z lekarzami - specjalistami rehabilitacji medycznej, w Poradni Rehabilitacji – zapisy w rejestracji.

Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego udziela ?wiadcze? z zakresu doboru ?rodków pomocniczych zaopatrzenia ortopedycznego. Mie?ci si? w budynku na wprost wej?cia g?ównego do ?CO i jest otwarty od poniedzia?ku do pi?tku w godzinach: 8:00-17:00, telefon: 041-36-74-196. Szeroka oferta punktu skierowana jest do chorych po mastektomii oraz z obrz?kami limfatycznymi i zawiera nast?puj?ce produkty:

- zewn?trzne protezy piersi
- bielizna protetyczna (gorsety polskich i zagranicznych producentów)
- peruki i turbany
- kosmetyki do peruk i protez
- kostiumy k?pielowe
- kliny przeciwo?brz?kowe
- kompresyjne po?czochy i r?kawki stosowane w leczeniu obrz?ków ch?onnych ko?czyn
- ta?my do Kinesiology Tapingu.

Badania naukowe:

1. „Wp?yw wybranych elementów metod kinezyterapeutycznych na czynno?? barku u kobiet po mastektomii” - obrona rozprawy doktorskiej dr n. o k.fiz. Anny Migórskiej w Akademii Wychowania Fizycznego Wydzia? Fizjoterapii we Wroc?awiu w dniu 30.11.2006.
2. Oceniono skuteczno?? programu fizjoterapii u osób z obrz?kiem ch?onnym ko?czyn górnych, który by? realizowany w zak?adzie od 1996r. Analiza uzyskanych wyników i wnioski zosta?y przedstawione w rozprawie doktorskiej Anny Opuchlik: „Przydatno?? metody kompleksowej fizycznej terapii udra?niaj?cej w leczeniu obrz?ku limfatycznego ko?czyny górnej u kobiet po mastektomii” zatwierdzonej przez Rad? Wydzia?u Wojskowo-Lekarskiego UM w ?odzi w dniu 10.07.2007.
3. „Skuteczno?? metody Kinesiology Taping w procesie usprawniania pacjentek po mastektomii” - obrona pracy doktorskiej dr n. med. Anny Lipi?skiej – ?l?ski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Wydzia? Lekarski z oddzia?em Lekarsko-Dentystycznym w Zabrze, w dniu 11.02.2010.
4. Poddano analizie ocen? cech somatycznych jako czynników ryzyka wyst?pienia obrz?ków limfatycznych – obrona pracy doktorskiej: Pawe? Macek: „Wp?yw cech budowy somatycznej na wielko?? wtórnego obrz?ku

limfatycznego ko?czyny górnej u kobiet leczonych z powodu raka piersi” w COI Warszawa w dniu 26.10.2011.

5. Analiza wyników bada? w zakresie: "Retrospektywna ocena funkcji barku u pacjentek po mastektomii" zosta?a zrealizowana przez Ann? W?och - obrona pracy doktorskiej w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki w ?odzi w dniu 28.01.2013.
6. Analiza bada? klinicznych: „Aktywno?? i sprawno?? fizyczna oraz poczucie jako?ci ?ycia kobiet w starszym wieku po amputacji piersi” zosta?a zrealizowana przez Ma?gorzat? Biskup – obrona pracy doktorskiej AWF Wydz. Rehabilitacji Ruchowej w Krakowie w dniu 19.06.2013.
7. "Deklarowana aktywno?? fizyczna mieszka?ców Kielc uczestników badania PONS z uwzgl?dnieniem wybranych cech spo?eczno-ekonomicznych” przez Pani? Ma?gorzat? Terek-Derszniak i uzyskanie tytu?u doktora 23.06.2017 UJK Kielce.
8. W przygotowaniu obrona pracy na tytu? doktora przez Tomasza Skowronka: „Zmiany wska?ników ot?uszczenia ogólnego, dystrybucji tkanki t?uszczowej i cech somatycznych w zale?no?ci od czynników spo?eczno-ekonomicznych i stylu ?ycia”.

Współpraca:

- Udzia? w pracach Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii Oddzia?u ?wi?tokrzyskiego. Od maja 2015 roku siedziba PTF zosta?a przeniesiona do Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Kielcach, adres: ul. Grunwaldzka 45, 25-736 Kielce www.ptfkielce.pl [2], poczta@ptfkielce.pl [3]
- Współpraca z Instytutem McKenziego Polska www.mckenzie.pl [4]; ul. Strzecha 36, 60-287 Pozna? Tel. 61 862 25 56; Fax 61 862 25 57; E-mail: info@mckenzie.pl [5]

Dydaktyka:

Prowadzenie praktyk dla studentów kierunku fizjoterapia Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, Wszechnicy ?wi?tokrzyskiej w Kielcach i z innych uczeni wy?szych.

W 2005 roku Zakład Rehabilitacji otrzyma? akredytacj? na przeprowadzanie specjalizacji w dziedzinie fizjoterapii – 9 miejsc. W czasie trwania specjalizacji realizowany jest program dydaktyczny. Nabór kolejnych kandydatów przeprowadzany jest po zako?czeniu szkolenia.

Prowadzenie dla fizjoterapeutów kursów akredytowanych przez PTF o charakterze doskonal?cym

- „Manualny drena? limfatyczny z elementami kompresjoterapii”
- „Rehabilitacja po mastektomii”

Inne organizowane szkolenia dla fizjoterapeutów:

- kurs metody McKenziego

Plany rozwoju:

- Rozbudowa pomieszcze? do diagnostyki funkcjonalnej z nowoczesnym sprz?tem umo?liwiaj?cym badanie narz?du ruchu w warunkach statycznych i dynamicznych. Stworzenie takiej pracowni umo?liwi podj?cie bada? klinicznych zmierzaj?cych do oceny skuteczno?ci ró?nych metod fizjoterapii, a tak?e mo?liwo?ci zapobiegania powik?aniom b?d?cych nast?pstwem radykalnego leczenia nowotworów z?o?liwych.
- Wyposa?enie w nowe urz?dzenia do fizykoterapii, kinezyterapii i hydroterapii zapewni pacjentom dost?p do


najefektywniejszych, nieinwazyjnych technik pomocnych w zwalczaniu bólu, stanów zapalnych, zaburzeń aktywności ruchowej i wielu innych dysfunkcjach.

- Dalsze doskonalenie zawodowe fizjoterapeutów przez ich udział w programie specjalizacji, szkoleniach i kursach dostępnych metod rehabilitacji oraz realizacja planu rozwoju pracowników naukowych zakładu.

Więcej instrukcji w [ABC Pacjenta](#) [6].

Załącznik:  [Ćwiczenia - Chemioterapia](#) [7]

 [Ćwiczenia - odcinek lędźwiowy](#) [8]

 [Ćwiczenia oddechowe - Torakochirurgia](#) [9]

 [Instrukcja przeciwozrostowa](#) [10]

 [Ćwiczenia dla pacjentów po prostatektomii](#) [11]

 [Zalecenia dla pacjentów po prostatektomii](#) [12]

 [Ćwiczenia mięśni dna miednicy dla kobiet](#) [13]

 [Poradnik dla kobiet po leczeniu raka piersi](#) [14]



[15]



[16]



[17]



[18]



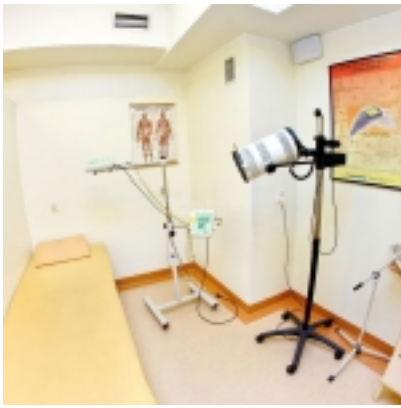
[19]



[20]



[21]



[22]



[23]



[24]



[25]



[26]



[27]



[28]

[Centrum](#) [29]

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/zaklad-rehabilitacji>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/zaklad-rehabilitacji>

[2] <http://www.ptfkielce.pl/>

[3] <mailto:poczta@ptfkielce.pl>

[4] <http://www.mckenzie.pl>

[5] <mailto:info@mckenzie.pl>

[6] <https://www.onkol.kielce.pl/dla-pacjenta/abc-pacjenta>

[7] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_chemioterapia.pdf

[8] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_odcinek_ledzwiowy.pdf

[9] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_oddechowe_torakochirurgia_wyd._iii.pdf

[10] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka_przeciwobrzekowa.pdf

[11] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_dla_pacjenta_po_prostatektomi.pdf

[12] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/zalecenia_dla_pacjentow_po_prostatektomii.pdf

[13] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_miesni_dna_miednicy_dla_kobiet.pdf

[14] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/poradnik-informator_dla_kobiet_po_leczeniu_raka_piersi_2018_wyd._vi.pdf

- [15] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5384-x.jpg?itok=yyNMpvH1
- [16] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5394-x.jpg?itok=A1F-jQst
- [17] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5405-x.jpg?itok=_xkqCEb2
- [18] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5416-x.jpg?itok=rUP9_yal
- [19] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5431-x.jpg?itok=mGXNuElq
- [20] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5442-x.jpg?itok=XQ5taF4c
- [21] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5451-x.jpg?itok=xVMZyBm_
- [22] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5461-x.jpg?itok=tA46t-Oj
- [23] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5507-x.jpg?itok=CE9ynd5D
- [24] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5509-x.jpg?itok=sD6_iuGQ
- [25] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5511-x_1.jpg?itok=lw7q8Db5
- [26] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5540-x_1.jpg?itok=xZQkPIH-
- [27] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5545-x.jpg?itok=x1vUdQ1Q
- [28] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5555-x.jpg?itok=6HZ-10sN
- [29] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/sekcja/centrum>