Zak?ad Rehabilitacji **[1]**

Dane kontaktowe:

Sekretariat: tel. **41 36-74-168**,

Kierownik: tel.41 36-74-171, mail: annaop@onkol.kielce.pl [2]

Kierownik: **dr n. med. Anna Opuchlik** – specjalista rehabilitacji ruchowej

Konsultant naukowy: **dr hab. Wojciech Kiebzak,** profesor UJK **–** specjalista rehabilitacji ruchowej, Wojewódzki Szpital Zespolony Kielce, ?wi?tokrzyskie Centrum Pediatrii, Dzia? Fizjoterapii

Personel/Kadra:

5 osób ze stopniem doktora, 8 starszych asystentów (IIº specjalizacji), i 18 m?odszych asystentów/fizjoterapeutów, 4 starszych techników fizjoterapii i 1 lic. fizjoterapii.

Sala kinezyterapii indywidualnej i zespo?owej

Ciu?ek Anna – m?. asystent

Cie?lik El?bieta - fizjoterapeuta

Król Ma?gorzata – m?. asystent

Michalak Olga – fizjoterapeuta

Gabinety kinezyterapii, terapii manualnej i masa?u

Be?kowska Beata – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

dr n. k.f. Biskup Ma?gorzata – m?. asystent

Kaba?a Magdalena – m?. asystent

Konarska Justyna – m?. asystent

Majer Iwona – fizjoterapeuta

Mazurek Ma?gorzata – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Motyka Micha? – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Siwo? Piotr – m?. asystent

Stradomska Karolina – m?. asystent

dr n. med. W?och Anna – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

W?odarczyk Robert – asystent

Wojtaszek J?drzej – fizjoterapeuta

Wo? El?bieta – m?. asystent

Wo?niak-Kasperek El?bieta – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Wo?niak Marcin – m?. asystent

Wo?niczka Ewelina – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Zaw?ocka Joanna – m?. asystent

Gabinety Fizjoterapii Urologicznej

Nowak Mariusz – m?. asystent

dr n. o zdr. Skowronek Tomasz – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

dr n. o zdr. Terek-Derszniak Ma?gorzata – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Gabinety fizykoterapii i hydroterapii

Leszczy?ska Magdalena – m?. asystent

Kozio? Alicja – st. tech. fizjoterapii

Kuli?ska El?bieta – st. tech. fizjoterapii

Pi?tkowska Barbara – st. tech. fizjoterapii

Skrzyniarz Beata – m?. asystent

Winiarczyk Bart?omiej – fizjoterapeuta

W?odarczyk Beata – st. tech. fizjoterapii

Paluch Agnieszka – m?. asystent

Wioletta Górska – m?. asystent

Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego

Snoch Renata – m?. asystent

Sekretariat

Cie?la Teresa – rejestratorka medyczna

Dembska Marzena – sekretarka medyczna

Lewandowska Maria – sekretarka medyczna

Paukszte??o Anna – st. sekretarka medyczna

Pracownicy naukowi:

dr n. med. Opuchlik Anna – specjalista rehabilitacji ruchowej

dr n. med. W?och Anna – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

dr n. k.f. Biskup Ma?gorzata – m?. asystent

dr n. o zdr. Terek-Derszniak Ma?gorzata – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

dr n. o zdr. Skowronek Tomasz – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Dzia?alno?? medyczna:

Rok utworzenia: 1999

Historia:

Pierwszy gabinet rehabilitacji zosta? zorganizowany w 1991 roku w budynku przy ul. Jagiello?skiej. Tam te? przeprowadzano usprawnianie ruchowe pacjentek po mastektomiach wraz z zabiegiem masa?u pneumatycznego. Po uzyskaniu wi?kszej ilo?ci pomieszcze? w latach 1994-98 rozszerzono dost?p do zabiegów kinezyterapii i fizykoterapii. W 1998 roku rozpocz?to pierwsze prace badawcze nad wprowadzeniem do post?powania fizjoterapeutycznego niedost?pnej w Polsce Kompleksowej Fizycznej Terapii Udra?niaj?cej (KFTU). Nasz O?rodek by? prekursorem tej uznanej w ?wiecie metody wykorzystywanej z powodzeniem w leczeniu wtórnych zaburze? funkcji uk?adu ch?onnego. Stanowi ona do dzi? standardow? taktyk? w leczeniu zachowawczym obrz?ków limfatycznych naszych pacjentów. Obrona dysertacji pracy dr Anny Opuchlik po?wi?conej przydatno?ci KFTU nast?pi?a w 2007 roku.

Dopiero w 1999 roku po przeniesieniu do nowo oddanego budynku, Zak?ad Rehabilitacji zacz?? funkcjonowa? w pe?nym zakresie, wykorzystuj?c kompleksowo wyposa?one pomieszczenia do pracy z pacjentami. Personel zak?adu nieustannie kszta?ci? swoje umiej?tno?ci zdobywaj?c kolejne stopnie naukowe i specjalizacje z zakresu rehabilitacji/fizjoterapii. W 2005 rozpocz?to równie? nowe badania kliniczne nad wp?ywem wybranych elementów metod kinezyterapeutycznych na czynno?? barku u kobiet po mastektomii – obrona pracy dr Anny Migórskiej w 2006 r. W tym samym roku prace badawcze nad elektrostymulacj? typu TENS u m??czyzn z nietrzymaniem moczu po zabiegach laparoskopowej radykalnej prostatektomii rozpocz?? mgr Marcin Solakiewicz. Nast?pn? rozpraw? naukow? nad skuteczno?ci? metody Kinesiology Taping w procesie usprawniania pacjentek po mastektomii przeprowadzi?a dr Anna Lipi?ska – obrona w 2010 roku. W tym okresie przygotowano równie? studium po?wi?cone wp?ywowi wybranych cech somatycznych jako czynników ryzyka wp?ywaj?cych na zró?nicowanie wielko?ci wtórnego obrz?ku limfatycznego ko?czyny górnej wyst?puj?cego u kobiet leczonych z powodu raka piersi – obrona pracy dr Paw?a Macka w 2011 roku. W 2013 roku dr Anna W?och dokona?a retrospektywnej oceny funkcji barku u pacjentek po mastektomii. W tym samym roku dr Ma?gorzata Biskup oceni?a aktywno?? i sprawno?? fizyczn? oraz poczucie jako?ci ?ycia u kobiet w starszym wieku po amputacji piersi. W 2019 r. prac? naukow? na stopie? doktora zatytu?owan? „Zmiany wska?ników ot?uszczenia ogólnego, dystrybucji tkanki t?uszczowej i cech somatycznych w zale?no?ci od czynników spo?eczno-ekonomicznych i stylu ?ycia” obroni? Tomasz Skowronek.

Wyniki uzyskiwane w czasie bada? klinicznych by?y prezentowane w licznych publikacjach i w czasie konferencji naukowych. Analizuj?c potrzeby chorych i wzrastaj?c? ilo?? osób wymagaj?cych dzia?a? rehabilitacyjnych, zwi?kszono liczb? pracowników oraz dodatkowych gabinetów dzia?aj?cych równie? w godzinach popo?udniowych.

Wykonywane ?wiadczenia:

Zabiegi fizjoterapii ambulatoryjnej i rehabilitacja w O?rodku Dziennym

Wyposa?enie i terapia:

Kompleksowe wyposa?enie gabinetów kinezyterapii, fizykoterapii, hydroterapii, masa?u leczniczego i terapii manualnej.

Indywidualne usprawnianie pacjentów leczonych z powodu powik?a? po zabiegach onkologicznych (obrz?k limfatyczny, zaburzenia ruchomo?ci blizn, przykurcze stawowo-mi??niowe, ból, zaburzenia czucia, nauka chodu, nietrzymanie moczu itp.), a tak?e z innymi dysfunkcjami narz?du ruchu z wykorzystaniem metod specjalistycznych takich, jak:

- Kompleksowa Fizyczna Terapia Udra?niaj?ca/ Kompleksowa Terapia Przeciwobrz?kowa – zawieraj?ca manualny drena? limfatyczny, piel?gnacj? skóry, kompresj? i gimnastyk? udra?niaj?c?,
- PNF - Proproceptive Neuromuscular Facilitation,
- terapia manualna metod? McKenziego, Cyriaxa i szko?y niemieckiej oraz Ackermana
- techniki mi?kkie w dysfunkcji narz?du ruchu wg Levita,
- Kinesiology Taping,
- Terapia Czaszkowo-Krzy?owa (Cranio-Sacralna),
- metoda biofeedback i elektrosytymulacji mi??ni dna miednicy u kobiet i m??czyzn,
- Znieksztа?cenia Powi?ziowe - FDM, Funkcjonalna Osteopatia i Integracja - FOI
- masa? leczniczy klasyczny.

W sali kinezyterapii zespo?owej prowadzona jest gimnastyka ogólnokondycyjna dla pacjentek po mastektomii. W gabinetach fizykoterapii - zabiegi fizykalne z zakresu ?wiat?olecznictwa, elektroterapii, laseroterapii, krioterapii miejscowej, ultrad?wi?ków, magnetoterapii i diatermii krótkofalowej, a w gabinecie hydroterapii - zabiegi masa?u wirowego ko?czyn górnych i dolnych oraz masa?u wibracyjnego.

Wykonywane s? równie? procedury fizjoterapeutyczne u chorych leczonych stacjonarnie w oddzia?ach klinicznych ?CO, polegaj?ce na ich uruchamianiu i podejmowaniu dzia?a? edukacyjnych oraz profilaktycznych.

Ka?dy pacjent przed usprawnieniem ruchowym ma przeprowadzone badanie fizjoterapeutyczne, oparte na ocenie funkcjonalnej narz?du ruchu i testach aktywno?ci ICF, zgodnie z opracowanymi kartami bada? w zale?no?ci od stosowanej metody leczenia. Oferujemy równie? konsultacje z lekarzami - specjalistami rehabilitacji medycznej, w Poradni Rehabilitacji – zapisy w rejestracji telefon: 41-36-74-208.

Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego udziela ?wiadcze? z zakresu doboru ?rodków pomocniczych zaopatrzenia ortopedycznego. Mie?ci si? w budynku na wprost wej?cia g?ównego do ?CO i jest otwarty od poniedzia?ku do pi?tku w godzinach: 8:00-17:00, telefon: 41-36-74-196. Szeroka oferta punktu skierowana jest do chorych po mastektomii oraz z obrz?kami limfatycznymi i zawiera nast?puj?ce produkty:

- zewn?trzne protezy piersi
- bielizna protetyczna (gorsety polskich i zagranicznych producentów)
- peruki i turbany
- kosmetyki do peruk i protez
- kostiumy k?pielowe
- kliny przeciwobrz?kowe
- kompresyjne po?czochy i r?kawy stosowane w leczeniu obrz?ków ch?onnych ko?czyn
- ta?my do Kinesiology Tapingu
- elektrody dopochwowe i doodbytnicze, stosowane w leczeniu nietrzymania moczu.

Badania naukowe:

1. „Wp?yw wybranych elementów metod kinezyterapeutycznych na czynno?? barku u kobiet po mastektomii” - obrona rozprawy doktorskiej dr n. o k.fiz. Anny Migórskiej w Akademii Wychowania Fizycznego Wydzia? Fizjoterapii we Wroc?awiu w dniu 30.11.2006.
2. Oceniono skuteczno?? programu fizjoterapii u osób z obrz?kiem ch?onnym ko?czyn górnych, który by? realizowany w zak?adzie od 1996r. Analiza uzyskanych wyników i wnioski zosta?y przedstawione w rozprawie doktorskiej Anny Opuchlik: „Przydatno?? metody kompleksowej fizycznej terapii udra?niaj?cej w leczeniu obrz?ku limfatycznego ko?czyny górnej u kobiet po mastektomii” zatwierdzonej przez Rad? Wydzia?u Wojskowo-Lekarskiego UM w ?odzi w dniu 10.07.2007.
3. „Skuteczno?? metody Kinesiology Taping w procesie usprawniania pacjentek po mastektomii” - obrona pracy doktorskiej dr n. med. Anny Lipi?skiej – ?l?ski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Wydzia? Lekarski z oddzia?em Lekarsko-Dentystycznym w Zabrzu, w dniu 11.02.2010.
4. Poddano analizie ocen? cech somatycznych jako czynników ryzyka wyst?pienia obrz?ków limfatycznych – obrona pracy doktorskiej: Pawe? Macek: „Wp?yw cech budowy somatycznej na wielko?? wtórnego obrz?ku limfatycznego ko?czyny górnej u kobiet leczonych z powodu raka piersi” w COI Warszawa w dniu 26.10.2011.

5. Analiza wyników bada? w zakresie: "Retrospektywna ocena funkcji barku u pacjentek po mastektomii" zosta?a zrealizowana przez Ann? W?och - obrona pracy doktorskiej w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki w ?odzi w dniu 28.01.2013.
6. Analiza bada? klinicznych: „Aktywno?? i sprawno?? fizyczna oraz poczucie jako?ci ?ycia kobiet w starszym wieku po amputacji piersi" zosta?a zrealizowana przez Ma?gorzat? Biskup – obrona pracy doktorskiej AWF Wydz. Rehabilitacji Ruchowej w Krakowie w dniu 19.06.2013.
7. "Deklarowana aktywno?? fizyczna mieszka?ców Kielc uczestników badania PONS z uwzgl?dnieniem wybranych cech spo?eczno-ekonomicznych" przez Pani? Ma?gorzat? Terek-Derszniak i uzyskanie tytu?u doktora 23.06.2017 UJK Kielce.
8. „Zmiany wska?ników ot?uszczenia ogólnego, dystrybucji tkanki t?uszczowej i cech somatycznych w zale?no?ci od czynników spo?eczno-ekonomicznych i stylu ?ycia" – obrona pracy na stopie? doktora pana Tomasza Skowronka 15.02.2019 UJK Kielce.

Wspó?praca:

- Udzia? w pracach Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii Oddzia?u ?wi?tokrzyskiego. Od maja 2015 roku siedziba PTF zosta?a przeniesiona do Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach, adres: ul. Grunwaldzka 45, 25-736 Kielce
- Wspó?praca z Instytutem McKenziego Polska www.mckenzie.pl [3]; ul. Strzecha 36, 60-287 Pozna? Tel. 61 862 25 56; Fax 61 862 25 57; e-mail: info@mckenzie.pl [4]

Dydaktyka:

Prowadzenie praktyk dla studentów kierunku fizjoterapia Uniwersytetu Jana Kochanowskiego i innych uczeni wy?szych.

W latach: 2005 - 2019 Zak?ad Rehabilitacji posiada? akredytacj? na przeprowadzanie specjalizacji w dziedzinie fizjoterapii – 9 miejsc. Obecnie dzia?alno?? t? przej?? Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach.

Prowadzenie dla fizjoterapeutów kursów metody McKenziego

Plany rozwoju:

- Rozbudowa pomieszcze? do diagnostyki funkcjonalnej z nowoczesnym sprz?tem umo?liwiaj?cym badanie narz?du ruchu w warunkach statycznych i dynamicznych. Stworzenie takiej pracowni umo?liwi podj?cie bada? klinicznych zmierzaj?cych do oceny skuteczno?ci ró?nych metod fizjoterapii, a tak?e mo?liwo?ci zapobiegania powik?aniom b?d?cych nast?pstwem radykalnego leczenia nowotworów z?o?liwych.
- Wyposa?enie w nowe urz?dzenia do fizykoterapii, kinezyterapii i hydroterapii zapewni pacjentom dost?p do najefektywniejszych, nieinwazyjnych technik pomocnych w zwalczaniu bólu, stanów zapalnych, zaburze? aktywno?ci ruchowej i wielu innych dysfunkcjach.
- Dalsze doskonalenie zawodowe fizjoterapeutów przez ich udzia? w programie specjalizacji, szkoleniach i kursach dost?pnych metod rehabilitacji oraz realizacja planu rozwoju pracowników naukowych zak?adu.

Wi?cej instrukcji w ABC Pacjenta [5].

Za??cznik: ?wiczenia - Chemioterapia [6]
?wiczenia - odcinek l?d?wiowy [7]
?wiczenia oddechowe - Torakochirurgia [8]
Poradnik dla pacjentów przygotowywanych do operacji w Klinice Chirurgii Onkologicznej [9]
Poradnik dla kobiet po leczeniu raka piersi [10]
Instrukcja dla pacjenta jak u?ytkowa? aparat triflo [11]

Zalecenia jama brzuszna miesnie dna miednicy[12]
?wiczenia dla pacjentów po prostatektomii [13]
?wiczenia dla pacjenta przed prostatektomia [14]
Cwiczenia miesni dna miednicy dla kobiet [15]
Zalecenia dla pacjentow po prostatektomii [16]
Profilaktyka przeciwobrz?kowa - g?owa, szyja [17]
Profilaktyka przeciwobrz?kowa - ko?czyna dolna [18]
Profilaktyka przeciwobrz?kowa - ko?czyna górna [19]
Poradnik dla pacjentów z programu Kon-Jg [20]

[21]
[22]
[23]
[24]
[25]
[26]
[27]
[28]
[29]
[30]
[31]
[32]
[33]
[34]
Centrum

Source URL:https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/zaklad-rehabilitacji?mini=2019-06

Links
[1] https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/zaklad-rehabilitacji [2] mailto:annaop@onkol.kielce.pl [3] http://www.mckenzie.pl [4] mailto:info@mckenzie.pl [5] https://www.onkol.kielce.pl/dla-pacjenta/abc-pacjenta [6] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_chemioterapia.pdf [7] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_odcinek_ledzwiowy.pdf [8] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_oddechowe_torakochirurgia.pdf [9] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/poradnik_chirurgia_j.brzuszna_wyd.i_2020.pdf [10] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/poradnik_dla_kobiet_2020_wyd.-viii.pdf [11] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/instrukcja-dla-pacjenta-jak-uzytkowac-aparat-triflo-1.pdf [12] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/zalecenia-jama-brzuszna-miesnie-dna-miednicy.pdf [13] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia-dla-pacjenta-po-prostatektomi.pdf [14] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia-dla-pacjenta-przed-prostatektomia.pdf [15] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia-miesni-dna-miednicy-dla-kobiet.pdf [16] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/zalecenia-dla-pacjentow-po-prostatektomii.pdf [17] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka_p-obrzekowa_i_2020-_glowa_szyja.pdf [18] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka-p-obrzekowa-ii-2022-k_dolna.pdf [19]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka-p-obrzekowa-ii-2022-k_gorna.pdf [20]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/poradnik_kon_jgv.pdf [21]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5384-x.jpg?itok=yyNMpvH1
[22] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5394-x.jpg?itok=A1F-jQst
[23] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5405-x.jpg?itok=_xkqCEb2 [24]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5416-x.jpg?itok=rUP9_yal
[25] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5431-x.jpg?itok=mGXNuElq [26]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5442-x.jpg?itok=XQ5taF4c
[27] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5451-x.jpg?itok=xVMZyBm_ [28]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5461-x.jpg?itok=tA46t-Oj [29]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5507-x.jpg?itok=CE9ynd5D
[30] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5509-x.jpg?itok=sD6_iuGQ [31]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5511-x_1.jpg?itok=Iw7q8Db5
[32] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5540-x_1.jpg?itok=xZQkPlH- [33]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5545-x.jpg?itok=x1vUdQ1Q
[34] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5555-x.jpg?itok=6HZ-l0sN