

[Zakład Rehabilitacji \[1\]](#)

Dane kontaktowe:

Sekretariat: tel. **41 36-74-168**,

Kierownik: tel.41 36-74-171, mail: annaop@onkol.kielce.pl [2]

Kierownik: **dr n. med. Anna Opuchlik** – specjalista rehabilitacji ruchowej

Konsultant naukowy: **dr hab. Wojciech Kiebzak**, profesor UJK – specjalista rehabilitacji ruchowej, Wojewódzki Szpital Zespolony Kielce, ?wi?tokrzyskie Centrum Pediatrii, Dzia? Fizjoterapii

Personel/Kadra:

5 osób ze stopniem doktora, 8 starszych asystentów (II^o specjalizacji), i 18 m?odszych asystentów/fizjoterapeutów, 4 starszych techników fizjoterapii i 1 lic. fizjoterapii.

Sala kinezyterapii indywidualnej i zespo?owej

Ciu?ek Anna – m?. asystent

Cie?lik El?bieta - fizjoterapeuta

Król Ma?gorzata – m?. asystent

Michalak Olga – fizjoterapeuta

Gabinety kinezyterapii, terapii manualnej i masa?u

Be?kowska Beata – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

dr n. k.f. Biskup Ma?gorzata – m?. asystent

Kaba?a Magdalena – m?. asystent

Konarska Justyna – m?. asystent

Majer Iwona – fizjoterapeuta

Mazurek Ma?gorzata – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Motyka Micha? – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Siwo? Piotr – m?. asystent

Stradomska Karolina – m?. asystent

dr n. med. W?och Anna – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

W?odarczyk Robert – asystent

Wojtaszek Jędrzej – fizjoterapeuta

Woźniak Elżbieta – mł. asystent

Woźniak-Kasperek Elżbieta – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Woźniak Marcin – mł. asystent

Woźniczka Ewelina – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Zawadzka Joanna – mł. asystent

Gabinety Fizjoterapii Urologicznej

Nowak Mariusz – mł. asystent

dr n. o zdr. Skowronek Tomasz – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

dr n. o zdr. Terek-Derszniak Małgorzata – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Gabinety fizykoterapii i hydroterapii

Leszczyńska Magdalena – mł. asystent

Kozioł Alicja – st. tech. fizjoterapii

Kulińska Elżbieta – st. tech. fizjoterapii

Piśkowska Barbara – st. tech. fizjoterapii

Skrzyniarz Beata – mł. asystent

Winiarczyk Bartłomiej – fizjoterapeuta

Włodarczyk Beata – st. tech. fizjoterapii

Paluch Agnieszka – mł. asystent

Wioletta Górka – mł. asystent

Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego

Snoch Renata – mł. asystent

Sekretariat

Cieśla Teresa – rejestratorka medyczna

Dembska Marzena – sekretarka medyczna

Lewandowska Maria – sekretarka medyczna

Paukzteń Anna – st. sekretarka medyczna

Pracownicy naukowcy:

dr n. med. Opuchlik Anna – specjalista rehabilitacji ruchowej

dr n. med. Wócho Anna – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

dr n. k.f. Biskup Ma?gorzata – m?. asystent

dr n. o zdr. Terek-Derszniak Ma?gorzata – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

dr n. o zdr. Skowronek Tomasz – starszy asystent, specjalista fizjoterapii

Dzia?alno?? medyczna:

Rok utworzenia: 1999

Historia:

Pierwszy gabinet rehabilitacji zosta? zorganizowany w 1991 roku w budynku przy ul. Jagiello?skiej. Tam te? przeprowadzano usprawnianie ruchowe pacjentek po mastektomiach wraz z zabiegiem masa?u pneumatycznego. Po uzyskaniu wi?kszej ilo?ci pomieszcze? w latach 1994-98 rozszerzono dost?p do zabiegów kinezyterapii i fizykoterapii. W 1998 roku rozpocz?to pierwsze prace badawcze nad wprowadzeniem do post?powania fizjoterapeutycznego niedost?pnej w Polsce Kompleksowej Fizycznej Terapii Udra?niaj?cej (KFTU). Nasz O?rodek by? prekursorem tej uznanej w ?wiecie metody wykorzystywanej z powodzeniem w leczeniu wtórnych zaburze? funkcji uk?adu ch?onnego. Stanowi ona do dzi? standardow? taktyk? w leczeniu zachowawczym obrz?ków limfatycznych naszych pacjentów. Obrona dysertacji pracy dr Anny Opuchlik po?wi?conej przydatno?ci KFTU nast?pi?a w 2007 roku.

Dopiero w 1999 roku po przeniesieniu do nowo oddanego budynku, Zakład Rehabilitacji zacz?? funkcjonowa? w pe?nym zakresie, wykorzystuj?c kompleksowo wyposa?one pomieszczenia do pracy z pacjentami. Personel zak?adu nieustannie ksztaci? swoje umiej?tno?ci zdobywaj?c kolejne stopnie naukowe i specjalizacje z zakresu rehabilitacji/fizjoterapii. W 2005 rozpocz?to równie? nowe badania kliniczne nad wp?ywem wybranych elementów metod kinezyterapeutycznych na czynno?? barku u kobiet po mastektomii – obrona pracy dr Anny Migórskiej w 2006 r. W tym samym roku prace badawcze nad elektrostymulacj? typu TENS u m??czyzn z nietrzymaniem moczu po zabiegach laparoskopowej radykalnej prostatektomii rozpocz?? mgr Marcin Solakiewicz. Nast?pn? rozpraw? naukow? nad skuteczno?ci? metody Kinesiology Taping w procesie usprawniania pacjentek po mastektomii przeprowadzi?a dr Anna Lipi?ska – obrona w 2010 roku. W tym okresie przygotowano równie? studium po?wi?ccone wp?ywowi wybranych cech somatycznych jako czynników ryzyka wp?ywaj?cych na zró?nicowanie wielko?ci wtórnego obrz?ku limfatycznego ko?czyny górnej wyst?puj?cego u kobiet leczonych z powodu raka piersi – obrona pracy dr Paw?a Macka w 2011 roku. W 2013 roku dr Anna W?och dokona?a retrospektywnej oceny funkcji barku u pacjentek po mastektomii. W tym samym roku dr Ma?gorzata Biskup oceni?a aktywno?? i sprawno?? fizyczn? oraz poczucie jako?ci ?ycia u kobiet w starszym wieku po amputacji piersi. W 2019 r. prac? naukow? na stopie? doktora zatytu?owan? „Zmiany wska?ników ot?uszczenia ogólnego, dystrybucji tkanki t?uszczowej i cech somatycznych w zale?no?ci od czynników spo?eczno-ekonomicznych i stylu ?ycia” obroni? Tomasz Skowronek.

Wyniki uzyskiwane w czasie bada? klinicznych by?y prezentowane w licznych publikacjach i w czasie konferencji naukowych. Analizuj?c potrzeby chorych i wzrastaj?c ilo?? osób wymagaj?cych dzia?a? rehabilitacyjnych, zwi?kszo?o liczb? pracowników oraz dodatkowych gabinetów dzia?aj?cych równie? w godzinach popo?udniowych.

Wykonywane ?wiadczenia:

Zabiegi fizjoterapii ambulatoryjnej i rehabilitacja w O?rodku Dziennym

Wyposa?enie i terapia:

Kompleksowe wyposa?enie gabinetów kinezyterapii, fizykoterapii, hydroterapii, masa?u leczniczego i terapii manualnej.

Indywidualne usprawnianie pacjentów leczonych z powodu powik?a? po zabiegach onkologicznych (obrz?k limfatyczny, zaburzenia ruchomo?ci blizn, przykurcze stawowo-mi??niowe, ból, zaburzenia czucia, nauka chodu, nietrzymanie moczu itp.), a tak?e z innymi dysfunkcjami narz?du ruchu z wykorzystaniem metod specjalistycznych takich, jak:

- Kompleksowa Fizyczna Terapia Udra?niaj?ca/ Kompleksowa Terapia Przeciwochr?kowa – zawieraj?ca manualny drena? limfatyczny, piel?gnac? skóry, kompresj? i gimnastyk? udra?niaj?c?,
- PNF - Proprioceptive Neuromuscular Facilitation,
- terapia manualna metod? McKenziego, Cyriaxa i szko?y niemieckiej oraz Ackermana
- techniki mi?kkie w dysfunkcji narz?du ruchu wg Levita,
- Kinesiology Taping,
- Terapia Czaszkowo-Krzy?owa (Cranio-Sacralna),
- metoda biofeedback i elektrosztymulacji mi?ni dna miednicy u kobiet i m??czyzn,
- Zniekszta?cenia Powi?ziowe - FDM, Funkcjonalna Osteopatia i Integracja - FOI
- masa? leczniczy klasyczny.

W sali kinezyterapii zespo?owej prowadzona jest gimnastyka ogólnokondycyjna dla pacjentek po mastektomii. W gabinetach fizykoterapii - zabiegi fizykalne z zakresu ?wiat?olecznictwa, elektroterapii, laseroterapii, krioterapii miejscowej, ultrad?wi?ków, magnetoterapii i diatermii krótkofalowej, a w gabinecie hydroterapii - zabiegi masa?u wirowego ko?czyn górnych i dolnych oraz masa?u wibracyjnego.

Wykonywane s? równie? procedury fizjoterapeutyczne u chorych leczonych stacjonarnie w oddzia?ach klinicznych ?CO, polegaj?ce na ich uruchamianiu i podejmowaniu dzia?a? edukacyjnych oraz profilaktycznych.

Ka?dy pacjent przed usprawnieniem ruchowym ma przeprowadzone badanie fizjoterapeutyczne, oparte na ocenie funkcjonalnej narz?du ruchu i testach aktywno?ci ICF, zgodnie z opracowanymi kartami bada? w zale?no?ci od stosowanej metody leczenia. Oferujemy równie? konsultacje z lekarzami - specjalistami rehabilitacji medycznej, w Poradni Rehabilitacji – zapisy w rejestracji telefon: 41-36-74-208.

Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego udziela ?wiadczec? z zakresu doboru ?rodków pomocniczych zaopatrzenia ortopedycznego. Mie?ci si? w budynku na wprost wej?cia g?ównego do ?CO i jest otwarty od poniedzia?ku do pi?tku w godzinach: 8:00-17:00, telefon: 41-36-74-196. Szeroka oferta punktu skierowana jest do chorych po mastektomii oraz z obrz?kami limfatycznymi i zawiera nast?puj?ce produkty:

- zewn?trzne protezy piersi
- bielizna protetyczna (gorsety polskich i zagranicznych producentów)
- peruki i turbany
- kosmetyki do peruk i protez
- kostiumy k?pielowe
- kliny przeciwochr?kowe
- kompresyjne po?czochy i r?kawki stosowane w leczeniu obrz?ków chr?onnych ko?czyn
- ta?my do Kinesiology Tapingu
- elektrody dopochwowe i doodbytnicze, stosowane w leczeniu nietrzymania moczu.

Badania naukowe:

1. „Wp?yw wybranych elementów metod kinezyterapeutycznych na czynno?? barku u kobiet po mastektomii” - obrona rozprawy doktorskiej dr n. o k.fiz. Anny Migórskiej w Akademii Wychowania Fizycznego Wydzia? Fizjoterapii we Wroc?awiu w dniu 30.11.2006.
2. Oceniono skuteczno?? programu fizjoterapii u osób z obrz?kiem chr?onnym ko?czyn górnych, który by? realizowany w zak?adzie od 1996r. Analiza uzyskanych wyników i wnioski zosta?y przedstawione w rozprawie doktorskiej Anny Opuchlik: „Przydatno?? metody kompleksowej fizycznej terapii udra?niaj?cej w leczeniu obrz?ku limfatycznego ko?czyny górnej u kobiet po mastektomii” zatwierdzonej przez Rad? Wydzia?u Wojskowo-Lekarskiego UM w ?odzi w dniu 10.07.2007.
3. „Skuteczno?? metody Kinesiology Taping w procesie usprawniania pacjentek po mastektomii” - obrona pracy doktorskiej dr n. med. Anny Lipi?skiej – ?i?ski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Wydzia? Lekarski z oddzia?em Lekarsko-Dentystycznym w Zabrze, w dniu 11.02.2010.
4. Poddano analizie ocen? cech somatycznych jako czynników ryzyka wyst?pienia obrz?ków limfatycznych – obrona pracy doktorskiej: Pawe? Macek: „Wp?yw cech budowy somatycznej na wielko?? wtórnego obrz?ku limfatycznego ko?czyny górnej u kobiet leczonych z powodu raka piersi” w COI Warszawa w dniu 26.10.2011.

5. Analiza wyników bada? w zakresie: "Retrospektywna ocena funkcji barku u pacjentek po mastektomii" zosta?a zrealizowana przez Ann? W?och - obrona pracy doktorskiej w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki w ?odzi w dniu 28.01.2013.
6. Analiza bada? klinicznych: „Aktywno?? i sprawno?? fizyczna oraz poczucie jako?ci ?ycia kobiet w starszym wieku po amputacji piersi” zosta?a zrealizowana przez Ma?gorzat? Biskup – obrona pracy doktorskiej AWF Wydz. Rehabilitacji Ruchowej w Krakowie w dniu 19.06.2013.
7. "Deklarowana aktywno?? fizyczna mieszka?c?w Kielc uczestników badania PONS z uwzgl?dnieniem wybranych cech spo?eczno-ekonomicznych" przez Pani? Ma?gorzat? Terek-Derszniak i uzyskanie tytu?u doktora 23.06.2017 UJK Kielce.
8. „Zmiany wska?nik?w ot?uszczenia og?lnego, dystrybucji tkanki t?uszczowej i cech somatycznych w zale?no?ci od czynnik?w spo?eczno-ekonomicznych i stylu ?ycia” – obrona pracy na stopie? doktora pana Tomasza Skowronka 15.02.2019 UJK Kielce.

Wsp?praca:

- Udzia? w pracach Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii Oddzia?u ?wi?tokrzyskiego. Od maja 2015 roku siedziba PTF zosta?a przeniesiona do Wojew?dzkiego Szpitala Zesp?lonego w Kielcach, adres: ul. Grunwaldzka 45, 25-736 Kielce
- Wsp?praca z Instytutem McKenziego Polska www.mckenzie.pl [3]; ul. Strzecha 36, 60-287 Pozna? Tel. 61 862 25 56; Fax 61 862 25 57; e-mail: info@mckenzie.pl [4]

Dydaktyka:

Prowadzenie praktyk dla student?w kierunku fizjoterapia Uniwersytetu Jana Kochanowskiego i innych uczeni wy?szych.

W latach: 2005 - 2019 Zakład Rehabilitacji posiada? akredytacj? na przeprowadzanie specjalizacji w dziedzinie fizjoterapii – 9 miejsc. Obecnie dzia?alno?? t? przejdzie Wojew?dzki Szpital Zesp?lony w Kielcach.

Prowadzenie dla fizjoterapeut?w kurs?w metody McKenziego

Plany rozwoju:

- Rozbudowa pomieszcze? do diagnostyki funkcjonalnej z nowoczesnym sprz?tem umo?liwiaj?cym badanie narz?du ruchu w warunkach statycznych i dynamicznych. Stworzenie takiej pracowni umo?liwi podj?cie bada? klinicznych zmierzaj?cych do oceny skuteczno?ci r??nych metod fizjoterapii, a tak?e mo?liwo?ci zapobiegania powik?aniom b?d?cych nast?pstwem radykalnego leczenia nowotwor?w z?o?liwych.
- Wyposa?enie w nowe urz?dzenia do fizykoterapii, kinezyterapii i hydroterapii zapewni pacjentom dost?p do najefektywniejszych, nieinwazyjnych technik pomocnych w zwalczaniu b?lu, stan?w zapalnych, zaburze? aktywno?ci ruchowej i wielu innych dysfunkcjach.
- Dalsze doskonalenie zawodowe fizjoterapeut?w przez ich udzia? w programie specjalizacji, szkoleniach i kursach dost?pnych metod rehabilitacji oraz realizacja planu rozwoju pracownik?w naukowych zak?adu.

Wi?cej instrukcji w [ABC Pacjenta](#) [5].

Za??cznik:  [?wiczenia - Chemioterapia](#) [6]

 [?wiczenia - odcinek I?d?wiowy](#) [7]

 [?wiczenia oddechowe - Torakochirurgia](#) [8]

 [Poradnik dla pacjent?w przygotowywanych do operacji w Klinice Chirurgii Onkologicznej](#) [9]

 [Poradnik dla kobiet po leczeniu raka piersi](#) [10]

 [Instrukcja dla pacjenta jak u?ytkowa? aparat triflo](#) [11]



[Zalecenia jama brzuszna miesnie dna miednicy](#) [12]

 [?wiczenia dla pacjentów po prostatektomii](#) [13]

 [?wiczenia dla pacjenta przed prostatektomia](#) [14]

 [Cwiczenia miesni dna miednicy dla kobiet](#) [15]

 [Zalecenia dla pacjentow po prostatektomii](#) [16]

 [Profilaktyka przeciwochr?kowa - g?owa, szyja](#) [17]

 [Profilaktyka przeciwochr?kowa - ko?czyna dolna](#) [18]

 [Profilaktyka przeciwochr?kowa - ko?czyna g?rna](#) [19]

 [Poradnik dla pacjentów z programu Kon-Jg](#) [20]

[21]

[22]

[23]

[24]

[25]

[26]

[27]

[28]

[29]

[30]

[31]

[32]

[33]

[34]

Centrum

Source URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/zaklad-rehabilitacji?mini=2020-08>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/zaklad-rehabilitacji> [2] <mailto:annaop@onkol.kielce.pl> [3] <http://www.mckenzie.pl> [4] <mailto:info@mckenzie.pl> [5] <https://www.onkol.kielce.pl/dla-pacjenta/abc-pacjenta> [6] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_chemioterapia.pdf [7] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_odcinek_ledzwiowy.pdf [8] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_oddechowe_torakochirurgia.pdf [9] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/poradnik_chirurgia_j.brzuszna_wyd.i_2020.pdf [10] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/poradnik_dla_kobiet_2020_wyd.-viii.pdf [11] <https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/instrukcja-dla-pacjenta-jak-uzytkowac-aparat-triflo-1.pdf> [12] <https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/zalecenia-jama-brzuszna-miesnie-dna-miednicy.pdf> [13] <https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia-dla-pacjenta-po-prostatektomi.pdf> [14] <https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia-dla-pacjenta-przed-prostatektomia.pdf> [15] <https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia-miesni-dna-miednicy-dla-kobiet.pdf> [16] <https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/zalecenia-dla-pacjentow-po-prostatektomii.pdf> [17] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka_p-obrzekowa_i_2020-_glowa_szyja.pdf [18] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka-p-obrzekowa-ii-2022-k_dolna.pdf [19]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka-p-obrzekowa-ii-2022-k_gorna.pdf [20]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/poradnik_kon_jgv.pdf [21]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5384-x.jpg?itok=yyNMpvH1
[22] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5394-x.jpg?itok=A1F-jQst
[23] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5405-x.jpg?itok=_xkqCEb2 [24]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5416-x.jpg?itok=rUP9_yal
[25] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5431-x.jpg?itok=mGXNuElq [26]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5442-x.jpg?itok=XQ5taF4c
[27] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5451-x.jpg?itok=xVMZyBm_ [28]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5461-x.jpg?itok=tA46t-Oj [29]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5507-x.jpg?itok=CE9ynd5D
[30] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5509-x.jpg?itok=sD6_iuGQ [31]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5511-x_1.jpg?itok=lw7q8Db5
[32] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5540-x_1.jpg?itok=xZQkPIH- [33]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5545-x.jpg?itok=x1vUdQ1Q
[34] https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5555-x.jpg?itok=6HZ-lOsN