

[Życzenia i profilaktyka nowotworów dla świętokrzyskich policjantek \[1\]](#)

8 marca przedstawiciele świętokrzyskiego Centrum Onkologii razem z Komendantem Wojewódzkiej Policji w Kielcach życzyli wszystkim policjantom i pracownikom cywilnym świętokrzyskiej policji dużo zdrowia. Do życzeń oprócz kwiatów dołączono zaproszenia na badania profilaktyczne oraz lekcje profilaktyki i czujności onkologicznej dla pań.

Uroczystość odbyła się w Komendzie Wojewódzkiej Policji w Kielcach. Komendant Wojewódzkiej Policji inspektor Dariusz Augustyniak złożył w imieniu własnym oraz wszystkich pracowników świętokrzyskiej policji najserdeczniejsze życzenia funkcjonariuszom i pracownikom cywilnym świętokrzyskiego garnizonu. Wraz z zastępcami insp. Arturem Bieleckim, insp. Markiem Janem Przybyszewskim, insp. Arturem Bednarkiem wręczył paniom kwiaty. Ponad sto pań otrzymało również imienne zaproszenia na mammografię i cytologię. Badania mogą być wykonane w świętokrzyskim Centrum Onkologii w ramach Populacyjnych Programów Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy i Raka Piersi. – Razem z panem komendantem mamy wspólny cel: prewencję, czyli zapobieganie niekorzystnym zjawiskom. Dbajcie o swoje zdrowie, bo ono w najważniejszej chwili jest w waszych rękach. Wykonujcie regularnie badania profilaktyczne, dawajcie w swoich rodzinach dobry przykład, pokazujcie córkom, jak ważna jest profilaktyka, obserwacja swojego organizmu, samobadanie piersi – mówi profesor Stanisław Górecki, dyrektor świętokrzyskiego Centrum Onkologii.

Spotkaniu towarzyszyła lekcja profilaktyki i czujności onkologicznej. Dr Leszek Smorąg, specjalista ginekologii onkologicznej z CO mówi o czynnikach ryzyka zachorowania na nowotwory kobiece, roli badań profilaktycznych i stylu życia w prewencji tych nowotworów. Mgr Jadwiga Zapała, specjalista promocji zdrowia uczyła, jak umiejętnie obserwować swój organizm, żeby wcześniej wychwycić niepokojące objawy mogące sygnalizować chorobę. Mgr Joanna Chodzyńska i Izabela Opalińska z Działu Promocji i Profilaktyki Onkologicznej uczyły policjantki i policjantów nauki samobadania piersi na fantomach.

Inicjatorem zdrowych obchodów Dnia Kobiet w Policji był Zarząd Terenowy KWP w Kielcach NSZZ Policjantów.

- [2]
- [3]
- [4]
- [5]
- [6]
- [7]
- [8]
- [9]
- [10]
- [11]
- [12]
- [13]

Aktualności

Source

URL: <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zyczenia-i-profilaktyka-nowotworow-dla-swietokrzyskich-policjantek>

Links

- [1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zyczenia-i-profilaktyka-nowotworow-dla-swietokrzyskich-policjantek> [2]
- https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_2891.jpg [3]
- https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_2896.jpg [4]
- https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_2900.jpg [5]
- https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_2929.jpg [6]
- https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_2974.jpg [7]
- https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_2989.jpg [8]

https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_3000.jpg [9]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_3015.jpg [10]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_3027.jpg [11]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_3030.jpg [12]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_3037.jpg [13]
https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_3055.jpg